

Dr. Jacob's Basentabletten 250 Tabl.



Basen-Citrat-Mineralstoffe* in Natur-Balance – ideal für unterwegs

- ✓ Mineralstoffe in Natur-Balance: reich an Kalium, arm an Natrium, Calcium/Magnesium-Verhältnis von 3:2
- ✓ 72% Citrat-Mineralstoffe aus Deutschland
- ✓ Mit Vitamin C aus Acerola und Vitamin D
- ✓ Für Knochen und Zähne, Nerven und Muskeln, Immunsystem und normalen Blutdruck*
- ✓ Gut für Ihre Kollagenbildung, Haut, Haare, Nägel*
- ✓ Keine Zusätze: ohne Füllstoffe, Zucker, unnötige Spurenelemente
- ✓ Apotheken-Marke seit 1997 mit Fertigung in Deutschland

300 g (250 Tabletten à 1,2 g, für ca. 1 Monat bei 8 Tabletten/Tag)

Gezielter Basen-* und Mineralstoffausgleich***

Die meisten Deutschen erreichen nicht die empfohlene Menge von fünf Portionen Obst und Gemüse täglich**. Dabei liefern diese die lebenswichtigen Mineralstoffe Kalium, Magnesium und Calcium.

Dr. Jacob's Basentabletten bieten eine praktische Lösung, um diese Mineralstoffdefizite gezielt auszugleichen*** und die typische Säurelast zu reduzieren. Eine Portion Dr. Jacob's Basentabletten liefert 1200 mg Kalium, 375 mg Magnesium und 550 mg Calcium.

Mit Zink unterstützen sie den normalen Säure-Basen-Stoffwechsel.



**Rabenberg, Mensink (2011): RKI (Hrsg.): GBE kompakt 2; 6.

***Nationale Verzehrsstudie 2 (MRI 2008).

Citrat-Mineralstoffe – optimal dosiert wie in Gemüse und Obst

Dr. Jacob's Basentabletten enthalten 72% Citrate (Salze der Zitronensäure) aus mineralischen und pflanzlichen Rohstoffen. Citrate kommen in Obst- und Gemüsesorten vor und sind auch ein natürlicher Bestandteil unserer Zellen. Der Körper nimmt diese organischen Mineralstoffverbindungen sehr gut auf und verstoffwechselt sie effizient.

Dr. Jacob's Basentabletten liefern Calcium und Magnesium im natürlichen Verhältnis von 3:2, reichlich Kalium und nur wenig Natrium – ganz nach dem Vorbild der Natur, wie Mineralstoffe in Obst, Gemüse und unseren Körperzellen vorkommen.

Kalium, Magnesium und Calcium – ein ideales Trio für Ihre Nerven*

Wenn der Alltag zunehmend anspruchsvoller wird, ist es umso wichtiger, auf sich selbst zu achten. Stress fördert eine unausgewogene Ernährung, Erschöpfung und Verspannungen. Oft greifen wir dann lieber zu Chips und Cola statt mineralstoffreichem Gemüse.

Kalium, Magnesium und Calcium bilden jedoch ein ideales Trio für Nerven und Muskeln*: Kalium und Magnesium unterstützen die normale Funktion des Nervensystems, während Calcium zur normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen beiträgt. Calcium unterstützt die normale Muskelkontraktion, während Magnesium die Muskelentspannung fördert und Erschöpfung reduziert.*

Damit Sie den Alltag entspannter und agiler meistern können!*

Kalium – der führende Mineralstoff in Obst, Gemüse und Körperzellen

Kalium ist der bedeutendste basenbildende Mineralstoff sowohl in der Ernährung als auch in jeder Zelle unseres Körpers. Es trägt zur normalen Funktion von Nerven und Muskeln sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. In Deutschland wird jedoch zu viel Natriumchlorid (Salz) und zu wenig Kalium aufgenommen.

Für Ihren Säure-Basen-Haushalt und vieles mehr*

*Die in Dr. Jacob's Basentabletten enthaltenen Vitamine und Mineralstoffe unterstützen folgende normale Körperfunktionen bzw. Körperstrukturen:

- **Säure-Basen-Stoffwechsel** (Zink)



- Erhaltung von **Knochen und Zähnen** (Calcium, Magnesium, Vitamin D)
- **Muskelfunktion** (Kalium, Magnesium, Calcium)
- **Nervensystem** (Kalium, Magnesium), **Signalübertragung** zwischen **Nervenzellen** (Calcium)
- Aufrechterhaltung eines normalen **Blutdrucks** (kaliumreich, natriumarm)
- Erhaltung von **Haaren, Haut und Nägeln** (Zink)
- **Immunsystem** (Vitamin D, Zink)
- **Verringerung von Müdigkeit, Energiestoffwechsel** (Magnesium)
- **Psychische Funktion (Denken, Fühlen)** (Magnesium)
- **Kollagenbildung für die normale Knorpel-Funktion** - Hauptbestandteil der Gelenke (Vitamin C)

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 × 4 Tabletten zu den Mahlzeiten mit reichlich Flüssigkeit schlucken.

Bei (medikamentenbedingten) Störungen des Kaliumhaushaltes, Hyperkaliämie, Alkalose oder Nierenversagen erst nach ärztlicher Beratung verwenden. Die Tagesdosis (8 Tabletten) ist für Personen ab 15 Jahren geeignet. Bei Einnahme der vollen Tagesdosis benötigen Sie keine weiteren Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium oder Zink. Magnesium-Präparate können abführend wirken.

Weitere Infos: www.drjacobs.de/basen

Pflichthinweis: Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Hinweis: Dr. Jacob's verzichtet auf umstrittene Tabletten-Hilfsstoffe, die z. B. zur Glättung der Oberfläche verwendet werden. Sollten Sie anfangs Probleme beim Schlucken der Tabletten haben, nehmen Sie diese mit einem großen Glas Wasser ein.

Dose trocken lagern.

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten:



Kaliumcitrat, Calciumcitrat, Inulin, Magnesiumcitrat, Magnesiumcarbonat, Magnesiumhydroxid, Trennmittel mikrokristalline Cellulose und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Acerola-frucht-Pulver (1 %), Vitamin C, Kieselerde, Zinkcitrat, Vitamin D₃.

Nährwerte:

Inhalt pro:	4 Tabletten	8 Tabletten ¹
Kalium	600 mg (30 % ²)	1200 mg (60 % ²)
Calcium	275 mg (34 % ²)	550 mg (69 % ²)
Magnesium	187,5 mg (50 % ²)	375 mg (100 % ²)
Zink	2,5 mg (25 % ²)	5 mg (50 % ²)
Vitamin C	40 mg (50 % ²)	80 mg (100 % ²)
Vitamin D ₃	2,5 µg (50 % ²)	5 µg (100 % ²)
Silicium	32 mg	64 mg

¹8 Tabletten = Tagesdosis;

²Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV – nutrient reference values)

Apotheken-Bestellnummern:

Deutschland – PZN: 01054558

Österreich – PHZNR: 3042068

Schweiz – Pharmacode: 5084579

EAN/GTIN-Code: 4 041246 204001

D/A: Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, D-65232 Taunusstein

Vertrieb CH: Naturam AG, Chilstig 6, CH-8219 Trasadingen

Dr. Jacob's Motivation:

Eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen.

Erstens nicht schaden, zweitens achtsam handeln und drittens Gutes bewirken.

Primum non nocere, secundum cavere, tertium sanare.

Dieser hippokratische Leitsatz prägt das Handeln der Dr. Jacob's Medical GmbH seit ihrer Gründung im Jahr 1997. Als Familienunternehmen und Apotheken-Marke entwickelt Dr. Jacob's seit fast 30 Jahren sichere und wirkungsvolle Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte – wissenschaftlich fundiert statt trendgetrieben.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen durch unabhängige Labore sowie die Fachkompetenz des Gründers Dr. Ludwig Jacob und



eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Bereits im Jahr 2000 entwickelte Dr. Jacob's das wegweisende Konzept natriumarmer, kaliumreicher Citrat-Basenmittel – orientiert an der natürlichen Mineralstoffzusammensetzung von Gemüse und Obst.

