



| Artikelbezeichnung               | A-Z KOMPLEX-ratiopharm®  |
|----------------------------------|--|
| Name des Unternehmens            | — ratiopharm GmbH, Graf-Arco-Straße 3, 89079 Ulm   |
| Nettofüllmenge / Inhalt          | — 30 Tabletten = 45 g<br>— 100 Tabletten = 149 g   |
| PZN                              | — 30 Tabletten = 01433379<br>— 100 Tabletten = 01433391  |
| Status                           | — Nahrungsergänzungsmittel   |
| Zutaten                          | — Calciumphosphat, Magnesiumoxid, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat (Vitamin E), Nicotinamid (Niacin), Eisenfumarat, Trennmittel: Polyvinylpyrrolidon, Calcium-D-pantothenat (Pantothensäure), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Zinkoxid, Trennmittel: Polyethylenglycol, Reisstärke, Emulgator: Saccharoseester der Speisefettsäuren, Trennmittel: Talkum, Kupfergluconat, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Riboflavin (Vitamin B2), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Retinylacetat (Vitamin A), Farbstoff: Eisenoxide und Eisenhydroxide, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Kaliumiodid, Chrom(III)-chlorid, Phytomenadion (Vitamin K1), Natriummolybdat, Natriumselenat, D-Biotin, Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12). |
| deklarationspflichtige Allergene | — keine  |
| Lagerhinweise                    | — Kühl und trocken, außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.   |
| sonstige Hinweise                | — keine  |
| Verzehrempfehlung                | — 1 Tablette täglich mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.  |

**ratiopharm**

Gute Preise. Gute Besserung.



## A-Z KOMPLEX-ratiopharm®

### Vitamine

| Zusammensetzung         | pro Tablette | % der Referenzmenge (NRV*) (pro Tablette) |
|-------------------------|--------------|---|
| Vitamin A               | 800 µg RE    | 100                                       |
| Vitamin B <sub>1</sub>  | 1,1 mg       | 100                                       |
| Vitamin B <sub>2</sub>  | 1,4 mg       | 100                                       |
| Vitamin B <sub>6</sub>  | 1,4 mg       | 100                                       |
| Vitamin B <sub>12</sub> | 2,5 µg       | 100                                       |
| Biotin                  | 50 µg        | 100                                       |
| Folsäure                | 200 µg       | 100                                       |
| Niacin                  | 16 mg NE     | 100                                       |
| Pantothensäure          | 6 mg         | 100                                       |
| Vitamin C               | 80 mg        | 100                                       |
| Vitamin D <sub>3</sub>  | 5 µg         | 100                                       |
| Vitamin E               | 12 mg α-TE   | 100                                       |
| Vitamin K <sub>1</sub>  | 75 µg        | 100                                       |

### Mineralstoffe

| Zusammensetzung | pro Tablette | % NRV* (pro Tablette) |
|-----------------|--------------|-----------------------|
| Calcium         | 162 mg       | 20                    |
| Magnesium       | 125 mg       | 33                    |
| Phosphor        | 125 mg       | 18                    |
| Chrom           | 20 µg        | 50                    |
| Eisen           | 5 mg         | 36                    |
| Jod             | 100 µg       | 67                    |
| Kupfer          | 500 µg       | 50                    |
| Molybdän        | 25 µg        | 50                    |
| Selen           | 25 µg        | 45                    |
| Zink            | 5 mg         | 50                    |

\*NRV=Nährstoffbezugswerte

Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise.

**ratiopharm**

**Gute Preise. Gute Besserung.**

## Electronic Certificate

**Version:** 1 . 0

**Document Number:** MULTI-DE-08018

**Document Name:** eCom\_Crew Zusammensetzung\_LMIV A-Z Komplex ratiopharm EV Mrz 26 DM

**Country:** Germany

**Product:** Multiple Products

**Type:** Werbedokument

**Sub Type:** Sales Aids

**Classification:** Brochure

### Certification Statement

We certify that the final electronic form of this material is in accordance with the regulations set forth by the health / legislative authority for the country of this document, and is a fair and truthful presentation of the facts about the product.

| Role  | Signature   |
|---|---|
| Claus Ruf - Regulatory Certification<br>(Claus.Ruf@tevapharm.com) | Meaning: As the Regulatory Certifier, I approve this document for use.<br>Date: 16-Mar-2026 08:09:40 GMT+0000 |