

Dr. Jacob's Vitamin K₂ Öl 20 ml



Vitamin K₂ Tropfen für die Erhaltung normaler Knochen*

- ✓ 20µg Vitamin K₂ als all-trans Menachinon-7 (MK7) aus Europa in Arzneibuchqualität
- ✓ Fast 50-mal längere Wirkdauer* als K₁
- ✓ Optimal bioverfügbar und stabil dank natürlichem Vitamin E
- ✓ Gut für die Knochen*, beste Ergänzung zu Vitamin D
- ✓ Sehr gutes Preis-Dosis-Verhältnis: 640 Tropfen, vegan
- ✓ Apotheken-Marke seit 1997 mit Fertigung in Deutschland

20 ml (640 Tropfen, für 71–640 Tage bei 1–9 Tropfen/Tag)

Vitamin K Tropfen – besonders gut bioverfügbar

Mit Dr. Jacob's Vitamin K₂ Öl erhalten Sie Vitamin K₂ auf Öl-Basis. So kann das fettlösliche Vitamin sehr gut vom Körper aufgenommen werden – auch unabhängig von den Mahlzeiten.

Dabei ist Vitamin K₂ als langkettiges Menachinon-7 besonders gut bioverfügbar und wird vom Körper optimal aufgenommen. Es weist zudem mit einer Halbwertszeit von ca. 3 Tagen eine deutlich bessere Stabilität auf als Vitamin K₁ (1–2 Stunden).

Die Gesundheitsvorteile von Vitamin K sind vielfältig

*Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler **Knochen** bei, indem es Osteocalcin, ein zentrales Protein im Knochenstoffwechsel, aktiviert, sodass Calcium effektiv in die Knochen eingebaut werden kann. Da Vitamin D₃ die Bildung von Osteocalcin anregt und damit ebenfalls zur

Erhaltung normaler Knochen beiträgt, ist die kombinierte Aufnahme von D₃ und K₂, wie in Dr. Jacob's Vitamin D₃K₂ Öl, besonders empfehlenswert.

Zusätzlich unterstützt Vitamin K₂ eine normale **Blutgerinnung** durch die Bildung von Gerinnungs- und Anti-Gerinnungsfaktoren wie Protein S.

Bewährte Qualität zum fairen Preis

Bereits 2013 brachte Dr. Jacob's als erster Hersteller ein Vitamin D₃ Öl in deutsche Apotheken. Bis heute werden Dr. Jacob's Vitamin-Öle in Deutschland hergestellt. Die verwendeten Vitamine sind von Arzneibuchqualität und stammen aus Europa.

Dr. Jacob's Vitamin-Öle sind leicht dosierbar, kinderfreundlich und auch ideal bei Schluckbeschwerden. Mit 640 Tropfen pro Flasche ist es zudem sehr ergiebig. Ein Tropfen enthält 20 µg Vitamin K₂ (all-trans MK-7).

Natürliches Vitamin E und MCT-Öl für optimalen Schutz und Stabilität

Vitamin K₂ ist sehr oxidationsempfindlich. Dr. Jacob's Vitamin K₂ Öl enthält daher natürliches Vitamin E (Tocopherole) als Antioxidationsmittel in der optimalen Dosierung. Dies ist entscheidend, da sowohl zu wenig als auch zu viel Vitamin E den Abbau von Vitamin K₂ beschleunigen kann. Die richtige Menge sichert den Vitamingehalt bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum. Regelmäßige Analysen bestätigen die Langzeitstabilität des Vitamingehalts.

Zusätzlich schützt hochwertiges MCT-Öl aus Kokosöl das empfindliche Vitamin und verbessert dessen Aufnahme im Körper. Mittelkettige Triglyceride (MCTs) sind stabiler als langkettige Fettsäuren, wie sie z. B. in Olivenöl vorkommen, und bieten somit besseren Schutz vor Oxidation.

Dr. Jacob's Vitamin-Öle profitieren von der langjährigen Erfahrung des Herstellers – eine Eigenschaft, die Nachahmern fehlt.

Bestes Zusammenspiel: Die idealen Partner von Vitamin K

Nicht nur Vitamin K₂ trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei, sondern auch Vitamin D₃. Beide wirken synergistisch und sollten am besten kombiniert aufgenommen werden (wie in **Dr. Jacob's Vitamin D₃K₂ Öl**, **Dr. Jacob's Vitamin D₃K₂ Öl forte**, **Dr. Jacob's Vitamin K₂D₃ Öl** (bei erhöhtem Vitamin-K₂-Bedarf) und **Dr. Jacob's Vitamin DEKA Öl** (mit Vitamin A und E als natürliche Tocopherole).



Der Calcium-Stoffwechsel steht in engem Wechselspiel mit Magnesium und Kalium. Calcium und Magnesium tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Magnesium und Kalium unterstützen die normale Funktion von Nerven und Muskeln, und Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Eine Unterversorgung mit diesen Mineralstoffen ist laut NVS2 häufig (1). Deshalb sollten die Vitamine D₃ und K₂ am besten mit den richtigen Mineralstoffen kombiniert werden, wie in **Dr. Jacob's Basenpulver**.

(1) Nationale Verzehrsstudie 2 (MRI 2008).

Verzehrempfehlung:

Bis zu 9 Tropfen täglich.

1 Tropfen enthält 20 µg Vitamin K₂ (all-trans MK-7).

Achtung: Bei der Einnahme von Vitamin-K-Antagonisten (Gerinnungshemmer vom Cumarin-Typ) muss vor der Verwendung eine Absprache mit dem Arzt erfolgen!

Pflichthinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Kühl (6–25 °C) und lichtgeschützt lagern.

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten:

MCT-Öl (mittelkettige Triglyceride aus Kokosöl), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin K₂ (Menachinon, all-trans MK-7).

Herkunftsort aller Zutaten ist die EU. Hergestellt in Deutschland. Vegan.

Nährwerte:

Inhalt pro:	1 Tropfen	9 Tropfen ¹
Vitamin K ₂	20 µg (27 % ²)	180 µg (240 % ²)

¹Tagesdosis; ²Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Apotheken-Bestellnummern:

Deutschland – PZN: 11648046



Österreich – PHZNR: 4406874

Schweiz – Pharmacode: 7228522

EAN/GTIN-Code: 4 041246 500455

D/A: Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, D-65232 Taunusstein

Vertrieb CH: Naturam AG, Chilstig 6, CH-8219 Trasadingen

Dr. Jacob's Motivation:

Eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen.

Erstens nicht schaden, zweitens achtsam handeln und drittens Gutes bewirken.

Primum non nocere, secundum cavere, tertium sanare.

Dieser hippokratische Leitsatz prägt das Handeln der Dr. Jacob's Medical GmbH seit ihrer Gründung im Jahr 1997. Als Familienunternehmen und Apotheken-Marke entwickelt Dr. Jacob's seit fast 30 Jahren sichere und wirkungsvolle Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte – wissenschaftlich fundiert statt trendgetrieben.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen durch unabhängige Labore sowie die Fachkompetenz des Gründers Dr. Ludwig Jacob und eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Als Vorreiter entwickelte Dr. Jacob's Vitamin-D₃- und K₂-Öle in sinnvoller Kombination und mit hoher Bioverfügbarkeit.

