Stand 31.08.2026

Jod-Tropfen

Jod – ein lebenswichtiges Spurenelement

- ✓ 150 µg Jod pro Tropfen, ca. 360 Tropfen pro Flasche
- ✓ Für eine salzfreie Jodzufuhr
- ✓ Gut für Energiestoffwechsel und Schilddrüse*
- ✓ Unterstützt Denkvermögen und Nervensystem*
- ✓ Einfach dosierbar – auch für Kinder ab 10 Jahren geeignet
- ✓ Mikrobiologisch stabil
- ✓ Apotheken-Marke seit 1997 mit Fertigung in Deutschland

20 ml (ca. 360 Tropfen, für ca. 6–12 Monate bei 1–2 Tropfen/Tag)

Jod für Energiestoffwechsel und Schilddrüse*

Unser Körper ist für vielerlei Funktionen auf Jod angewiesen, kann es aber weder selbst herstellen noch in ausreichenden Mengen speichern.

Unter anderem wird Jod für die Produktion der Schilddrüsenhormone benötigt, welche auch für die Regulierung von Prozessen im Stoffwechsel verantwortlich sind. Da beim Abbau der Schilddrüsenhormone ein großer Teil des Jods vom Körper ausgeschieden wird, sollten wir immer eine ausreichende Menge an Jod zuführen.

Jod ist hauptsächlich in tierischen Lebensmitteln, wie z. B. Fleisch und Fisch enthalten, daher ist gerade für Vegetarier und Veganer die zusätzliche Aufnahme des Spurenelements sinnvoll.

Stand 31.08.2026

Deutschland gehört zu den Jod-Mangelgebieten

Jod kommt in deutschen Böden nur in sehr geringen Mengen vor. Daher fehlt es sowohl in der menschlichen als auch in der tierischen Nahrung. Um die Bevölkerung besser mit Jod zu versorgen, wird jodiertes Speisesalz angeboten und dem Tierfutter Jod zugesetzt. Allerdings sollte eine ausreichende Versorgung mit Jod kein Grund dafür sein, mehr Salz oder tierische Lebensmittel zu verzehren.

Als vegane Alternative kann auch Jod aus Algen aufgenommen werden. Da der Gehalt an Jod bei verschiedenen Algenarten jedoch sehr stark schwanken kann, sollte man auf einen eindeutig deklarierten Jodgehalt achten, bevor man Algen als regelmäßige Jodquelle verwendet.

Von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung gibt es eine tägliche Zufuhrempfehlung für Jod von 180–200 µg für Erwachsene. Schwangere sollten täglich 230 µg, Stillende 260 µg Jod aufnehmen.

Dr. Jacob's Jod-Tropfen enthalten pro Tropfen 150 µg Jod. Wer 1–2 Jod-Tropfen am Tag zu sich nimmt, kann seine tägliche Versorgung sicherstellen und eine bestehende Unterversorgung korrigieren.

Die positiven Gesundheitswirkungen von Jod

*Jod unterstützt folgende normale Körperfunktionen:

- ✓ **Schilddrüsenfunktion** und **Produktion von Schilddrüsenhormonen**
- ✓ **Energiestoffwechsel**
- ✓ **Kognitive Funktion** (z. B. Gedächtnis, Konzentration und Intelligenz)
- ✓ **Nervensystem**

Verzehrempfehlung:

Erwachsene: bis zu 2 Tropfen täglich im Mund zergehen lassen.
Für Kinder ab 1 Jahr: jeden 2. Tag ein Tropfen. Ab 10 Jahren: 1 Tropfen täglich.

Bei Hashimoto oder Schilddrüsenüberfunktion erst nach ärztlicher Beratung verwenden.

Pflichthinweis: Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Stand 31.08.2026

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten:

Gereinigtes Wasser, Kaliumjodid, Säuerungsmittel Citronensäure, Konservierungsmittel Kaliumsorbat.

Da Kaliumjodid allein wässrige Lösungen bei täglicher Nutzung nicht ausreichend vor Keimen schützt, verwenden wir zur sicheren Haltbarmachung Kaliumsorbat. Dies ist das Salz der Sorbinsäure, welche natürlicherweise in Beeren vorkommt und völlig unbedenklich ist.

Warum sind die Tropfen farblos?

Das enthaltene Kaliumjodid ist vollständig wasserlöslich, farblos und für den Körper sehr gut resorbierbar. Die bekannte bräunliche Farbe stammt von molekularem Jod, welches jedoch nicht für den menschlichen Verzehr zugelassen ist und stark antiseptisch wirkt. Bei einer täglichen Einnahme würde es daher auch die nützlichen Bakterien der natürlichen Darmflora beeinträchtigen.

Nährwerte:

Inhalt pro:	1 Tropfen	2 Tropfen[1]
Jod	150 µg (100 %[2])	300 µg (200 %[2])

[1]Tagesdosis; [2]Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Apotheken-Bestellnummern:
Deutschland – PZN: 17565568
Österreich – PHZNR: 5476925
Schweiz – Pharmacode: 1170144

EAN/GTIN-Code: 4 041246 502060

D/A: Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, D-65232 Taunusstein
Vertrieb CH: Naturam AG, Chilstig 6, CH-8219 Trasadingen

Dr. Jacob's Motivation:

Eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen.

Erstens nicht schaden, zweitens achtsam handeln und drittens Gutes bewirken.
Primum non nocere, secundum cavere, tertium sanare.

Dieser hippokratische Leitsatz prägt das Handeln der Dr. Jacob’s Medical GmbH seit ihrer Gründung im Jahr 1997. Als Familienunternehmen und Apotheken-Marke entwickelt Dr. Jacob’s seit fast 30 Jahren sichere und wirkungsvolle Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte – wissenschaftlich fundiert statt trendgetrieben.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen durch unabhängige Labore sowie die Fachkompetenz des Gründers Dr. Ludwig Jacob und eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob’s Gesundheitsmitteln aus. Bei der Produktentwicklung achtet Dr. Jacob’s stets auf die bestmögliche Synergie und Bioverfügbarkeit der besonderen Inhaltsstoffe.