



# Magnesiumtaurat 550 mg

## GPH Kapseln



## Produktbeschreibung:

Magnesiumtaurat verbindet den Mineralstoff Magnesium mit der Aminosäure L-Taurin und steht damit in einer optimal bioverfügbaren Variante zur Verfügung. Magnesium ist an mehr als 300 verschiedenen Prozessen im Körper beteiligt und ist daher nicht nur wichtig für den Energiestoffwechsel in den kleinsten Kraftwerken der Zelle unseren Mitochondrien, sondern spielt auch eine wichtige Rolle im Prozess der Zellteilung. Ein Mangel an Magnesium kann sich durch Muskelkrämpfe, Müdigkeit, Kopfschmerzen oder Nervosität bemerkbar machen. Magnesium trägt nicht nur zur Erhaltung normaler Zähne und Knochen bei, sondern verringert Müdigkeit, unterstützt die normale Funktion des Nervensystems und hält unseren Elektrolythaushalt im Gleichgewicht. Auf eine ausreichende Versorgung sollte also unbedingt geachtet werden.



## Funktion:

- Wichtig für den Energiestoffwechsel
- Trägt zu einer normalen Muskelfunktion und Proteinsynthese bei
- Hält den Elektrolythaushalt im Gleichgewicht
- Verringert Müdigkeit und Ermüdung
- Trägt zur Erhaltung normaler Zähne und Knochen bei
- Spielt eine wichtige Rolle im Prozess der Zellteilung



## Zusammensetzung:

Magnesiumtaurat

Kapselhülle: Cellulose



## Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 2 x 2 Kapseln täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 550 mg Magnesiumtaurat entsprechend 48,4 mg Magnesium (12 % NRV\*). 2 Kapseln enthalten 1100 mg Magnesiumtaurat, entsprechend 96,8 mg Magnesium (24 % NRV\*). 4 Kapseln enthalten 2200 mg Magnesiumtaurat, entsprechend 193,6 mg Magnesium (48 % NRV\*).

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis



## Packungsgrößen:

EAN	Inhalt
90 08124 07768 8	90 Kapseln
90 08124 07769 5	120 Kapseln
90 08124 07770 1	180 Kapseln
90 08124 07771 8	360 Kapseln
90 08124 07772 5	750 Kapseln
90 08124 07773 2	1750 Kapseln

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt! 02/2023-E-1037-0001

Vertrieb Österreich:  
GALL-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)