

Dr. Jacob's Basenpulver *pur* 200 g



Pure Mineralstoffe in bewährter Dr. Jacob's Qualität

- ✓ Calcium, Magnesium, Kalium und Zink
- ✓ 98 % Citrat- und Laktat-Mineralstoffe aus Europa
- ✓ Gezielter Basen-* und Mineralstoff-Ausgleich***
- ✓ Lindert Erschöpfung und unterstützt die Nerven*
- ✓ Gut für Knochen und Muskeln, Energie und normalen Blutdruck*
- ✓ Gut für Haut, Haare und Nägel*
- ✓ Exzellentes Preis-Wirkstoff*-Verhältnis bzgl. Mineralstoffen und PRAL-Wert
- ✓ Neutral im Geschmack
- ✓ Premium-Qualität: ohne Zusatz von Füllstoffen, Aromen, Zucker, Süßstoffen, Natrium, vegan
- ✓ Apotheken-Marke seit 1997 mit Fertigung in Deutschland

200 g (für 18–36 Tage bei 1–2 Messlöffeln à 5,5 g/Tag)

Gezielter Basen-* und Mineralstoff-Ausgleich***

Essen Sie genug Obst und Gemüse? Fakt ist: Nur etwa 10 % der Deutschen konsumieren die empfohlene Menge von 5 Portionen Obst und Gemüse pro Tag.** Dabei stecken gerade in Karotte, Banane und Co. viele wertvolle Mineralstoffe wie Magnesium, Calcium und Kalium.

In unserem Dr. Jacob's Basenpulver *pur* haben wir daher all diese Mineralstoffe vereint. Bereits eine Portion gleicht die typischen Defizite*** an Kalium, Magnesium und Calcium in der Ernährung aus und reduziert zudem die übliche Säurelast.



Mit einem basischen PRAL-Wert von -23,9 entspricht eine Portion in etwa 800 g Obst und Gemüse (PRAL: potenzielle Säurebelastung der Nieren).

Dr. Jacob's Basenpulver *pur* enthält zudem Zink, das einen gezielten Beitrag zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel leistet.

******Rabenberg, Mensink (2011): RKI (Hrsg.): GBE kompakt 2; 6.

*******Nationale Verzehrsstudie 2 (MRI 2008).

Nach dem Vorbild der Natur – optimal dosiert wie in Gemüse und Obst

Die Mineralstoffe in Dr. Jacob's Basenpulver *pur* basieren auf Citrat und Laktat. Laktat wird durch eine milchfreie Fermentation natürlicher Rohstoffe gewonnen, bei der rechtsdrehende Milchsäure entsteht. Citrate sind in Gemüse und Obst enthalten und ein natürlicher Bestandteil unserer Zellen. Der Körper nimmt organische Mineralstoffverbindungen wie Citrate und Laktate sehr gut auf und verstoffwechselt sie effizient.

Dr. Jacob's Basenpulver *pur* enthält kein Natrium und ist reich an Kalium. Calcium und Magnesium sind im natürlichen Verhältnis von 3:2 enthalten – genau wie in Obst und Gemüse. Dr. Jacob's Basenpulver *pur* orientiert sich an diesem Vorbild der Natur.

Magnesium, Calcium und Kalium – ein ideales Trio für Ihre Nerven*

Besonders in stressigen Phasen benötigt unser Körper ausreichend Mineralstoffe, da Stress eine einseitige Ernährung, Erschöpfung und Verspannungen begünstigen kann. Oft greifen wir lieber zu Chips und Cola anstatt zu Brokkoli und Karotten. Dabei bleiben wichtige Mineralstoffe wie Magnesium, Kalium und Calcium auf der Strecke.

Magnesium, Kalium und Calcium bilden ein unschlagbares Team, damit Nerven und Muskeln gut funktionieren.* Sie sorgen für eine normale Funktion und Kommunikation im Nervensystem. Calcium hilft bei der normalen Muskelkontraktion, während Magnesium die Muskelentspannung fördert und Müdigkeit verringert.*

Damit können Sie den Alltag mit mehr Gelassenheit meistern.

Kalium ist der wichtigste Mineralstoff in unseren Zellen

Kalium ist der führende basenbildende Mineralstoff in unserer Ernährung und in jeder Körperzelle. Es hat zentrale und oft unterschätzte Gesundheitswirkungen. Wir benötigen Kalium unter anderem für die normale Funktion der Muskeln und Nerven und für die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks.



Kalium wirkt im Körper als Gegenspieler von Natrium. Die meisten von uns nehmen deutlich zu viel Natrium auf – vor allem in Form von Natriumchlorid (Salz). Von Kalium wird dagegen oft zu wenig aufgenommen.***

Pure Mineralstoffe – für den Säure-Basen-Haushalt und mehr*

*Die in Dr. Jacob's Basenpulver *pur* enthaltenen Nährstoffe unterstützen folgende normale Körperfunktionen bzw. Körperstrukturen:

- **Säure-Basen-Stoffwechsel** (Zink)
- **Energiestoffwechsel** (Magnesium, Calcium)
- Reduktion von **Müdigkeit** und **Erschöpfung** (Magnesium)
- Erhaltung von **Knochen und Zähnen** (Magnesium, Calcium)
- **Muskelfunktion** (Kalium, Magnesium, Calcium)
- **Nervensystem** (Kalium, Magnesium), **Signalübertragung** zwischen **Nervenzellen** (Calcium)
- **Psychische Funktion (Denken, Fühlen)** (Magnesium)
- Erhaltung von **Nägeln, Haut und Haaren** (Zink)
- Aufrechterhaltung eines **normalen Blutdrucks** (Kalium)

Exzellentes Preis-Wirkstoff*-Verhältnis

Dr. Jacob's Basenpulver *pur* hat durchschnittlich einen deutlich niedrigeren Portionspreis bzgl. des Mineralstoff-Gehalts als andere Basenprodukte.

Verzehrempfehlung:

1–2-mal täglich 1 gestrichenen Messlöffel à 5,5 g in 250 ml natriumarmem Wasser/Sprudel auflösen. Am besten zu den Mahlzeiten trinken.

Achtung: Bei (medikamentenbedingten) Störungen des Kaliumhaushaltes, Alkalose, Hyperkaliämie oder Nierenversagen erst nach ärztlicher Beratung verwenden. Die volle Tagesdosis (= 2 Portionen) ist für Personen ab 15 Jahren geeignet. Bei Einnahme der vollen Tagesdosis benötigen Sie keine weiteren Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium oder Zink. Magnesium-Präparate können abführend wirken.

Fitness-Tipp: Für die optimale Aufnahme 1 Messlöffel Basenpulver *pur* in ca. 1 Liter Sprudel/Wasser mit etwas Zitronensaft lösen.

Idealer Partner: Dr. Jacob's Vitamin D₃K₂ Öl.



Pflichthinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Füllhöhe technisch bedingt. Dose trocken lagern und Deckel geschlossen halten!

Nahrungsergänzungsmittel

Zutaten:

Kaliumcitrat, Calciumlaktat, Magnesiumcitrat, Magnesiumlaktat, Magnesiumcarbonat, Kieselerde, Zinkcitrat. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

Hergestellt in Deutschland. Ohne Natrium, Laktose, Zucker, Süßungsmittel, Füllstoffe, Aromen. Mit 98 % Citrat- und Laktat-Mineralstoffen aus der EU.

Nährwerte:

Inhalt pro:	1 ML = 5,5 g ¹	% NRV ²	2 ML = 11 g ¹	% NRV ²
Kalium	750 mg	38 %	1500 mg	75 %
Calcium	270 mg	34 %	540 mg	68 %
Magnesium	187,5 mg	50 %	375 mg	100 %
Zink	2,5 mg	25 %	5 mg	50 %
Silicium	23 mg	-	46 mg	-

¹1 Messlöffel (ML) in 250 ml Wasser = 1 Portion, 2 ML in je 250 ml Wasser = 2 Portionen (Tagesdosis);

²Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

Apotheken-Bestellnummern:

Deutschland – PZN: 18914982

Österreich – PHZNR: 5816976

Schweiz – Pharmacode: 1139141

EAN/GTIN-Code: 4 041246 502572

D/A: Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, D-65232 Taunusstein

Vertrieb CH: Naturam AG, Chilstig 6, CH-8219 Trasadingen



Dr. Jacob's®

Wissen im Dienste Ihrer Gesundheit

Dr. Jacob's Motivation:

Eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen.

Erstens nicht schaden, zweitens achtsam handeln und drittens Gutes bewirken.

Primum non nocere, secundum cavere, tertium sanare.

Dieser hippokratische Leitsatz prägt das Handeln der Dr. Jacob's Medical GmbH seit ihrer Gründung im Jahr 1997. Als Familienunternehmen und Apotheken-Marke entwickelt Dr. Jacob's seit fast 30 Jahren sichere und wirkungsvolle Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte – wissenschaftlich fundiert statt trendgetrieben.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen durch unabhängige Labore sowie die Fachkompetenz des Gründers Dr. Ludwig Jacob und eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Bereits im Jahr 2000 entwickelte Dr. Jacob's das wegweisende Konzept natriumarmer, kaliumreicher Citrat-Basenmittel – orientiert an der natürlichen Mineralstoffzusammensetzung von Gemüse und Obst.

