

Dr. Jacob's Blutdruck®-Salz 500 g



Dr. Jacob's Blutdruck-Salz – gesunder Salzgenuss*

- ✓ 50 % weniger Natrium als herkömmliches Speisesalz
- ✓ Reich an Kalium zur Unterstützung eines normalen Blutdrucks*
- ✓ Für eine kochsalzreduzierte, kaliumreiche Ernährung*
- ✓ Voller Geschmack – verwendbar wie Speisesalz
- ✓ Apotheken-Marke seit 1997 mit Fertigung in Deutschland

500 g (250 Portionen à 2 g)

Für einen gesunden Blutdruck*

Dr. Jacob's Blutdruck-Salz ist ein hochwertiges Mineralsalz mit 50 % weniger Natrium als herkömmliches Speisesalz – kombiniert mit viel Kalium* und feinem Kristallsalz aus dem Himalaya-Vorland. So können Sie wie gewohnt würzen – und dabei aktiv einen normalen Blutdruck unterstützen.*

Warum Kalium wichtig ist – und oft zu kurz kommt

In Deutschland wird meist zu wenig Kalium und zu viel Natrium aufgenommen. Dabei ist Kalium der mengenmäßig wichtigste Mineralstoff in unserer Ernährung und in jeder Körperzelle enthalten.

- Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt Erwachsenen täglich 4 g Kalium.

- Das US-amerikanische Food and Nutrition Board rät sogar zu 4,7 g pro Tag – ein Wert, den viele Menschen nicht erreichen.

Dr. Jacob's Blutdruck-Salz unterstützt Sie auf einfache Weise bei der täglichen Kaliumzufuhr – ganz ohne Geschmackseinbußen!

Basenbildend statt säurebildend

Eine Portion von nur 2 g hat den basischen PRAL-Wert von etwa 300 g Gemüse. Während handelsübliches Kochsalz und Salzersatz-Produkte säurebildend sind, ist Dr. Jacob's Blutdruck-Salz somit basenbildend.

PRAL = Potenzielle Säurebelastung der Nieren (Potential Renal Acid Load)

Gesund salzen leicht gemacht:*

Verwenden Sie Dr. Jacob's Blutdruck-Salz 1:1 wie herkömmliches Speisesalz – und profitieren Sie von mehr Kalium und weniger Natrium.

*Die Reduktion von Natrium und die Aufnahme von Kalium tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Mit täglich 2 Portionen (2 x 2 g) erreichen Sie eine hohe Kaliumzufuhr.

Praxistipps: mehr Kalium, weniger Natrium in der Ernährung

- **Fertigprodukte & salzhaltige Snacks meiden:** Brot, Wurst, Käse, Fertigprodukte & Würzmischungen enthalten oft viel verstecktes Salz.
- **Kaliumreich essen:** Greifen Sie regelmäßig zu Gemüse, Obst, Kräutern und Nüssen.
- **Nährwerte prüfen:** Achten Sie auf den Salz- bzw. Natriumgehalt in der Nährwerttabelle.
- **Selbst kochen:** So behalten Sie die Kontrolle über Salzmenge und Inhaltsstoffe.
- **Erst am Tisch salzen:** Das spart Salz – bei gleichem Geschmack.

Günstig & praktisch

Die Nachfüllpackung aus ungefärbtem Papier ist wiederverschließbar und praktisch zum Nachfüllen einer vorhandenen Dose – das spart Verpackung und schont Ressourcen.



Verzehrempfehlung:

Dr. Jacob's Blutdruck-Salz wird wie Speisesalz verwendet. Mit täglich 2 Portionen (2 x 2 g) erreichen Sie eine hohe Kaliumzufuhr.

Hinweis: Bei Störungen des Kaliumhaushaltes, insbesondere bei Niereninsuffizienz, erst nach ärztlicher Beratung verwenden!

Achten Sie auf eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Dr. Jacob's Blutdruck-Salz ist kein Jod zugesetzt. Bitte achten Sie auf eine ausreichende Jodzufuhr.

Bitte kühl und trocken lagern.

Natriumreduzierte Mineralsalz-Mischung mit Natriumcitrat, Kaliumchlorid und Kristallsalz

Zutaten:

Natriumcitrat, Kaliumchlorid, Kristallsalz (20 %), Trennmittel Magnesiumcarbonat.

Hergestellt in Deutschland. Die verwendeten Rohstoffe stammen aus der EU (Mineralstoffe) und aus Pakistan (Kristallsalz).

Nährwerte:

Inhalt pro:	100 g	2 g (1 Portion)
Brennwert	410 kJ / 98 kcal	8 kJ / 2 kcal (0,1 % ¹)
Salz	49,3 g	1,0 g (16,4 % ¹)
Kalium	15000 mg (750 % ²)	300 mg (15 % ²)
Natrium	19700 mg	394 mg

Enthält geringfügige Mengen von Fett, gesättigten Fettsäuren, Kohlenhydraten, Zucker und Eiweiß.

Salz = Natrium x 2,5.

¹Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

²Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV).

Apotheken-Bestellnummern:

Deutschland – PZN: 20010176

Österreich – PHZNR: 3815085

EAN/GTIN-Code: 4 041246 500080

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, D-65232 Taunusstein



Dr. Jacob's Motivation:

Eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen.

Erstens nicht schaden, zweitens achtsam handeln und drittens Gutes bewirken.

Primum non nocere, secundum cavere, tertium sanare.

Dieser hippokratische Leitsatz prägt das Handeln der Dr. Jacob's Medical GmbH seit ihrer Gründung im Jahr 1997. Als Familienunternehmen und Apotheken-Marke entwickelt Dr. Jacob's seit fast 30 Jahren sichere und wirkungsvolle Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte – wissenschaftlich fundiert statt trendgetrieben.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen durch unabhängige Labore sowie die Fachkompetenz des Gründers Dr. Ludwig Jacob und eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Bereits im Jahr 2000 entwickelte Dr. Jacob's das wegweisende Konzept natriumarmer, kaliumreicher Citrat-Basenmittel – orientiert an der natürlichen Mineralstoffzusammensetzung von Gemüse und Obst.

