

## Gebrauchsinformation

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

# Vitamin C 500

Wirkstoff: Ascorbinsäure 500 mg

### **Zusammensetzung**

#### **Arzneilich wirksame Bestandteile:**

1 Filmtablette Vitamin C 500 enthält 500 mg Ascorbinsäure

#### **Sonstige Bestandteile:**

Mikrokristalline Cellulose, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Maisstärke, Lactose, Talkum, Hypromellose

### **Darreichungsform und Inhalt**

Originalpackung mit 20 Filmtabletten, 50 Filmtabletten, 100 Filmtabletten.

Anstaltspackungen mit 500, 1000 und 5000 Filmtabletten (als Bündelpackungen: 5 x 100, 10 x 100, 50 x 100).

### **Vitamin-C-Präparat**

**Wörwag Pharma GmbH & Co. KG**

**Calwer Str. 7, 71034 Böblingen**

**Tel.: 07031/6204-0, Fax: 07031/6204-31**

**e-mail: info@woerwagpharma.de**

Hersteller: Artesan Pharma GmbH & Co. KG, Wendlandstr. 1, 29439 Lüchow

### **Anwendungsgebiete**

- Vitamin C-Mangel-Krankheiten
- Vorbeugung von Vitamin-C-Mangel-Krankheiten, wenn die ausreichende Zufuhr durch geeignete Ernährung nicht gesichert ist.

### **Gegenanzeigen**

#### **Wann dürfen Sie Vitamin C 500 erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt einnehmen?**

Im folgenden wird beschrieben, wann Sie Vitamin C 500 Filmtabletten nur unter bestimmten Bedingungen und nur mit besonderer Vorsicht einnehmen dürfen. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt. Dies gilt auch, wenn diese Angaben bei Ihnen früher einmal zutrafen.

Bei Nierensteinen aus Oxalat und bestimmten Erkrankungen, bei denen zuviel Eisen im Körper gespeichert wird (Thalassämie, Hämochromatose, sideroblastische Anämie) dürfen Sie Vitamin C 500 erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt einnehmen.

Vitamin C 500 sollte in höheren Dosen nicht bei Glucose 6-Phosphat-Dehydrogenase-Mangel der roten Blutkörperchen (beispielsweise Favismus) angewendet werden.

#### **Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?**

Die angegebenen Anwendungsmengen sollten in Schwangerschaft und Stillzeit nicht überschritten werden. Bei hochdosierter Einnahme von Vitamin C 500 während der Schwangerschaft ist ein vorübergehender Vitamin C-Mangelzustand des Neugeborenen möglich.

### **Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise**

#### **Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?**

Bei hohen Dosen von Vitamin C 500 können sich Calciumoxalat-Nierensteine bilden. Dies ist, besonders bei bereits bestehender Einschränkung der Nierenfunktion (Niereninsuffizienz), schon bei Dosen von 2 – 3 g/Tag möglich. Bei nierengesunden Personen wird eine orale Dosis von bis zu 5 g/Tag für sicher gehalten.

### **Wechselwirkungen**

#### **Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Vitamin C 500?**

Die Gabe von Vitamin C 500 führt zu vermehrter Aufnahme von Eisen und Aluminium aus dem Magen-Darm-Trakt. Dies ist besonders bei Einschränkung der Nierenfunktion (Niereninsuffizienz), Gabe von Eisenpräparaten und der Gabe aluminiumhaltiger säurebindender Arzneimittel zu beachten.

### **Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung**

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Vitamin C 500 nicht anders verordnet hat.

#### **Wieviel von Vitamin C 500 und wie oft sollten Sie Vitamin C 500 einnehmen?**

#### **Vitamin C-Mangel:**

Erwachsene erhalten 200 – 1000 mg Ascorbinsäure pro Tag bis zum Abklingen der Symptome, entsprechend 1 bis 2 Tabletten Vitamin C 500 pro Tag.

### **Vorbeugung von Vitamin C-Mangel, wenn dies nicht durch Ernährung möglich ist:**

Erwachsene erhalten 50 – 200 mg Ascorbinsäure pro Tag, entsprechend maximal 1 Filmtablette Vitamin C 500 pro Tag.

### **Wie und wann sollten Sie Vitamin C 500 einnehmen?**

Die Filmtabletten werden unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen.

### **Wie lange sollten Sie Vitamin C 500 einnehmen?**

Über die Dauer der Anwendung entscheidet Ihr Arzt aufgrund des Krankheitsverlaufs und der Blutwerte.

### **Überdosierung und andere Anwendungsfehler**

#### **Was ist zu tun, wenn Vitamin C 500 in zu großen Mengen eingenommen wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?**

Zur Gefahr von Nierensteinen: s. Warnhinweis.

Nach Einnahme zu hoher Arzneimengen kann Durchfall auftreten, begleitet von entsprechenden Magen-Darm-Beschwerden. Die Einnahme von Vitamin C 500 wird dann unterbrochen. Andere Maßnahmen sind im allgemeinen nicht notwendig.

Bei Schmerzen in der Nierengegend oder erschwertem Wasserlassen nach einer hohen Dosis von Vitamin C 500 ist unverzüglich ein Arzt zu verständigen.

### **Nebenwirkungen**

#### **Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Vitamin C 500 auftreten?**

In Einzelfällen wurden Überempfindlichkeitsreaktionen (z.B. Atembeschwerden, allergische Hautreaktionen) beobachtet.

Wenn Sie Nebenwirkungen bei sich beobachten, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

### **Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels**

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf der äußeren Umhüllung und der Durchdrückpackung aufgedruckt. Verwenden Sie das Arzneimittel nicht mehr nach diesem Datum!

### **Wie ist Vitamin C 500 aufzubewahren?**

Bitte bewahren Sie Vitamin C 500 in der Faltschachtel auf. Achten Sie stets darauf, dass Sie Vitamin C 500 Filmtabletten so aufbewahren, dass das Arzneimittel für Kinder nicht zu erreichen ist.

### **Stand der Information**

Februar 2005

### **Sonstige Hinweise:**

Frisches Obst und Gemüse haben einen bedarfsgerecht hohen Vitamin-C-Gehalt. Bei längerer Lagerung, insbesondere von Kartoffeln und Gemüse, kommt es jedoch zu unterschiedlich großen Vitamin-C-Verlusten. Im allgemeinen wird bei uns in Mitteleuropa dieses Vitamin reichlich aufgenommen. Hauptsächlich ältere Menschen sind infolge veränderter Ernährungsgewohnheiten häufiger unzureichend versorgt. Säuglinge, die mit Kuhmilch ernährt werden, brauchen zusätzliche Vitamin C-Zufuhr.

Außer bei Fehl- und Mangelernährung kann ein Vitamin C-Mangel bei schweren körperlichen Krankheitszuständen auftreten.

Eine seltene, sehr schwere Form des Vitamin C-Mangels ist der Skorbut, der mit Schwäche und Blutungen im ganzen Körper einhergeht und medikamentös mit Vitamin C behandelt wird.

**Wir haben bei der Herstellung der Filmtabletten bewußt auf die Verwendung eines Farbstoffes verzichtet. Dadurch können leichte Farbschwankungen auftreten, die jedoch keinerlei Einfluss auf die Qualität des Produktes haben.**

**WÖRWAG PHARMA GmbH & Co. KG**  
**Calwer Str. 7**  
**71034 Böblingen**

D 2 3 4 5 6 7 8 9

**WÖRWAG**  
  
**PHARMA**  
Biofaktoren  
130 x 190 mm

