

Mögliche Zubereitungen nach dem 4. Monat



Zubereitung mit Milchnahrung

Bereiten Sie 170 ml einer Säuglingsmilchnahrung Ihrer Wahl (unter Berücksichtigung der entsprechenden Anleitung) zu. Zubereitete Milchnahrung in einen Teller geben und 18 g Bio-Babybrei Reisflocken (ca. 3–4 Esslöffel) einrühren. Quellen lassen und auf Verzehreremperatur (ca. 37°C) abkühlen lassen – fertig.

Halbmilchbrei

100 ml Vollmilch und 100 ml Wasser aufkochen und auf ca. 50°C abkühlen lassen. Flüssigkeit in einen Teller geben und 25 g Bio-Babybrei Reisflocken (ca. 5 Esslöffel) einrühren. Quellen lassen und auf Verzehreremperatur (ca. 37°C) abkühlen lassen – fertig.

Zubereitung mit Muttermilch

Rühren Sie 25 g Bio-Babybrei Reisflocken (ca. 5 Esslöffel) in 130 ml warme Muttermilch ein – fertig. Achtung: Um die wertvollen Nährstoffe zu erhalten erhitzen Sie die Muttermilch nicht über 40°C.

Milchfreier Brei

200 ml Wasser abkochen und auf ca. 50°C abkühlen lassen. 25 g Bio-Babybrei Reisflocken (ca. 5 Esslöffel) hinzugeben und mit 1 Teelöffel Bio Baby-Beikost-Öl verrühren bis gewünschte Konsistenz erreicht ist – fertig.

Milchfreier Getreidebrei mit Früchten oder Gemüse

Vermischen Sie 20 g Bio-Babybrei Reisflocken (ca. 4 Esslöffel) mit 100 g Fruchtegläschen oder 100 g frisch pürierten Früchten sowie 1 Teelöffel Bio Baby-Beikost-Öl. Geben Sie nach Bedarf Wasser (abgekocht, 50°C) hinzu. Verwenden Sie alternativ 160 g warmen Gemüsebrei und geben Sie 2 Teelöffel des Öls hinzu.

Mögliche Zubereitung nach dem 6. Monat

Folgemilchbrei

150 ml Wasser abkochen und auf ca. 50°C abkühlen lassen. Zuerst 5 Messlöffel Holle Bio-Folgemilch 2 und danach 18 g Bio-Babybrei Reisflocken (3–4 Esslöffel) einrühren – fertig. Ab dem 10. Monat kann die Zubereitung auch mit der Holle Bio-Folgemilch 3 erfolgen.

1 Esslöffel Bio-Babybrei = 5 g / 1 Teelöffel Holle Bio Baby-Beikost-Öl = 4 g

Wichtige Hinweise

- ✓ Beachten Sie bitte die Zubereitungsanleitung. Das richtige Dosierungsverhältnis gibt Ihrem Baby immer die Nährstoffe, die es braucht. Eine unsachgemäße Zubereitung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.
- ✓ Bereiten Sie die Nahrung stets frisch zu und verwenden Sie die Nahrungsreste nicht wieder.
- ✓ Erwärmen Sie die Nahrung nicht in der Mikrowelle (Überhitzungsgefahr).
- ✓ Prüfen Sie immer die Verzehreremperatur (ca. 37°C).
- ✓ Achten Sie ab dem ersten Zahn auf eine ausreichende Zahnpflege.

TIPP:

- ✓ Bei Verwendung von Frischmilch empfehlen wir zur Erleichterung der Eisenaufnahme die Zugabe von 2 Esslöffeln Vitamin C-reichen Fruchtsafts.
- ✓ Die milchfreien Rezepturen sind nahezu fettfrei. Für diese Rezepturen empfehlen wir die Zugabe von 1–2 Teelöffeln Holle Bio Baby-Beikost-Öl. Es bietet eine ausgewogene Mischung aus hochwertigem Raps-, Sonnenblumen- und Hanfsamenöl in Demeter-Qualität.

Falls Sie Fragen zur Ernährung Ihres Kindes oder zur Zubereitung unserer Produkte haben, finden Sie viele weitere Informationen und nützliche Tipps unter www.holle.ch oder rufen Sie uns an unter +41 61 645 96 00. Wir beraten Sie gerne!



Holle

Bio-Getreidebrei für Säuglinge nach dem 4. Monat

- Vollkorngetreide in babygerechter Form
- einfache Zubereitung
- glutenfrei
- ungesüßt¹

Holle steht für:

- ✓ Über 80 Jahre Erfahrung mit Babykost in bester biologisch-dynamischer Qualität
- ✓ Vertrauen, Sicherheit, Beratung
- ✓ Bio-Recht schließt den Einsatz von Gentechnik bei Bio-Lebensmitteln aus
- ✓ Schonung der natürlichen Ressourcen

Zutaten: Reisvollkornmehl*, Vitamin B₁ (vitaminisiert laut Gesetz)

*aus biologischer Landwirtschaft

Nährwerte	pro 100 g Produkt	pro Portion Halbmilchbrei ²
Energie (kJ/kcal)	1634 / 386	688 / 164
Fett (g)	2,8	4,5
davon ges. Fettsäuren (g)	0,8	2,6
Kohlenhydrate (g)	80,8	24,9
davon Zucker ¹ (g)	0,9	4,9
Eiweiß (g)	7,4	5,1
Salz (g)	0,007	0,12
Vitamin B ₁ (mg)	1,48	0,41

¹ enthält von Natur aus Zucker

² eine Packung ergibt ca. 10 Portionen Halbmilchbrei laut Rezept



DE-ÖKO-001
EU-Landwirtschaft

Holle baby food GmbH
CH-4125 Riehen
Tel. +41 61 645 96 00
E-Mail: babyfood@holle.ch
www.holle.ch

Holle Servicebüro D:
D-79650 Schopfheim
Tel. 0800 6622110
Hergestellt in Deutschland

e 250 g



Holle

Bio-Babybrei Reisflocken



Kein Nachdruck
Vollkorngetreide
glutenfrei



einfache Zubereitung • vielseitig verwendbar:
Milchbreie • milchfreie Breie • Frucht-Getreidebreie

nach dem **4.** Monat



Holle

Bio-Babybrei Reisflocken

Für die Holle Bio-Babybreie wird nur sorgfältig ausgewähltes Getreide verwendet. Das volle Korn wird mit Wärme und Feuchtigkeit aufgeschlossen. Die Holle Bio-Babybreie bieten Ihnen verschiedene Zubereitungsmöglichkeiten für eine abwechslungsreiche Beikosternährung Ihres Kindes.

Die Holle Qualitätsgarantie durch bestes Saatgut und sorgsamem Anbau

Die Qualität der Holle Babynahrung wird vom Anbau bis zur fertigen Nahrung nach den strengen Richtlinien der biologischen Landwirtschaft kontrolliert. Neben dem Verzicht auf chemisch-synthetische Pflanzenbehandlung oder dem Einsatz von schnelltreibenden Düngern, berücksichtigt der Landwirt auch die artenspezifischen Eigenheiten der Pflanzen. So bilden unsere Bio-Babybreie eine wertvolle Grundlage für eine vollwertige Ernährung, was insbesondere Säuglingen und Kleinkindern zugute kommt.