

## Gebrauchsinformation

Bitte lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung des Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben und darf nicht an Dritte weitergegeben werden. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese dasselbe Krankheitsbild haben wie Sie.

Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was sind *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg Tabletten* und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg Tabletten* beachten?
3. Wie sind *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg Tabletten* einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg Tabletten* aufzubewahren?



# Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg Tabletten

**Wirkstoff: Pravastatin-Natrium**

### Zusammensetzung

Der arzneilich wirksame Bestandteil ist Pravastatin-Natrium.

1 Tablette enthält 10 mg Pravastatin-Natrium.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Calciumhydrogenphosphat, mikrokristalline Cellulose, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A) (Ph.Eur.), Natriummonohydrogenphosphat-Dihydrat (Ph.Eur.), Povidon K 30, Trometamol, Eisen(III)-hydroxid-oxid x H<sub>2</sub>O (E 172)

### Darreichungsform und Inhalt

*Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* ist in Packungen mit 20 (N1), 50 (N2) und 100 (N3) Tabletten erhältlich.

### Was sind *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg Tabletten* und wofür werden sie angewendet?

*Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* ist ein Arzneimittel zur Senkung erhöhter Cholesterinspiegel im Blut.

**1 A Pharma GmbH**  
Keltnering 1+3  
82041 Oberhaching  
Telefon: 089/6138825-0

hergestellt von:  
Salutas Pharma GmbH  
Otto-von-Guericke-Allee 1  
39179 Barleben

### *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* wird angewendet

- bei erhöhten Blutfettwerten (Hypercholesterinämie)  
Behandlung von erhöhten Blutfettwerten, die nicht auf eine andere Erkrankung zurückzuführen sind (primäre Hypercholesterinämie oder gemischte Dyslipidämie), zusätzlich zu einer Diät, wenn das Ansprechen auf eine Diät und andere nicht-pharmakologische Maßnahmen (z. B. körperliche Betätigung, Gewichtsabnahme) nicht ausreichend sind.

#### - zur primären Prävention

Verringerung der Häufigkeit von Herz-Kreislauf-bedingten Ereignissen und Todesfällen (Morbidität und Mortalität) zusätzlich zu einer Diät bei Patienten mit mittleren oder stark erhöhten Blutfettwerten (Hypercholesterinämie) und mit einem hohen Risiko eines ersten Herz-Kreislauf-Ereignisses.

#### - zur sekundären Prävention

Verringerung der Häufigkeit von Herz-Kreislauf-bedingten Ereignissen und Todesfällen (Morbidität und Mortalität) bei Patienten mit einem Herzinfarkt, oder bei denen in der Krankengeschichte ein Zustand mit unzureichender Sauerstoffversorgung des Herzmuskels (instabile Angina pectoris) festgestellt wurde, und entweder normalen oder erhöhten Cholesterinwerten zusätzlich zur Korrektur anderer Risikofaktoren.

#### - nach einer Transplantation

Verringerung von erhöhten Blutfettwerten nach einer Transplantation (Post-Transplantations-Hyperlipidämie) bei Patienten, die nach Organtransplantation eine das Immunsystem schwächende (immunsuppressive) Behandlung erhalten (siehe unter Abschnitt "Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln" und "Wie sind *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg Tabletten* einzunehmen?").

### Was müssen sie vor der Einnahme von *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg Tabletten* beachten?

***Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* darf nicht eingenommen werden, wenn Sie**

- überempfindlich gegen Pravastatin-Natrium oder einen der sonstigen Bestandteile von *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* sind
- an einer akuten Lebererkrankung einschließlich ungeklärter und andauernder Erhöhungen (über das 3fache des oberen Normwertes) bestimmter Leberenzyme im Blut (Transaminasen) leiden (siehe unter "Besondere Vorsicht bei der Einnahme von *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* ist erforderlich")
- schwanger sind oder stillen (siehe unter "Besondere Vorsicht bei der Einnahme von *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* ist erforderlich").

### Besondere Vorsicht bei der Einnahme von *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* ist erforderlich

- wenn Sie bereits einmal an einer Leberfunktionsstörung litten
- wenn Sie große Mengen Alkohol zu sich nehmen.

Sprechen Sie vor der Behandlung mit *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* mit Ihrem Arzt oder Apotheker  
- wenn Sie an schwerwiegenden Atemproblemen leiden.

Pravastatin wurde bei Patienten mit homozygoter familiärer Hypercholesterinämie nicht untersucht. Eine Behandlung ist nicht angezeigt, wenn die Hypercholesterinämie aufgrund erhöhter HDL-Cholesterinwerte besteht.

Die Kombination von Pravastatin mit Fibraten wird, wie auch bei anderen HMG-CoA-Reduktase-Inhibitoren (Statinen), nicht empfohlen.

### Leberfunktionsstörungen

Wie bei anderen Arzneistoffen zur Senkung erhöhter Blutfettwerte wurde ein mäßiger Anstieg der Leberenzymwerte (Transaminase-spiegel) beobachtet. In den meisten Fällen gingen die Transaminase-Werte wieder auf ihren Ausgangswert zurück, ohne dass die Behandlung unterbrochen werden musste.

Wenn Sie erhöhte Transaminasespiegel entwickeln, sollten Sie besonders durch Ihren Arzt beobachtet werden. Bei dauerhafter Erhöhung bestimmter Leberenzymwerte (ALT- und AST-Werte über dem 3fachen des oberen Normwertes) sollte die Behandlung unterbrochen werden.

### Störungen der Muskulatur

Wie bei anderen Arzneimitteln zur Senkung erhöhter Blutfettwerte (HMG-CoA-Reduktase-Inhibitoren, Statine) wurde die Anwendung von Pravastatin mit dem Auftreten von Muskelschmerz (Myalgie), Muskelerkrankung (Myopathie) und sehr selten einem Zerfall von Muskelzellen (Rhabdomyolyse) in Verbindung gebracht.

Wenn Sie unter ungeklärten muskulären Symptomen wie Schmerzen oder Empfindlichkeit, Muskelschwäche oder Muskelkrämpfen leiden und Statine einnehmen, muss eine Muskelerkrankung (Myopathie) in Erwägung gezogen werden. In diesen Fällen sollten die Creatininaspiegel (CK-Spiegel) gemessen werden. Die Einnahme von *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* sollte zeitweilig unterbrochen werden, wenn die CK-Spiegel über dem 5fachen des oberen Normwertes liegen oder wenn ernste Beschwerden auftreten.

Sehr selten (in etwa einem Fall pro 100.000 Patientenjahren) tritt ein Zerfall von Muskelzellen (Rhabdomyolyse) - mit oder ohne nachfolgende Nierenfunktionsstörung (sekundäre Niereninsuffizienz) - auf. Ein Zerfall von Muskelzellen ist eine akute, möglicherweise tödliche Skelettmuskelschädigung, die zu jeder Zeit während der Behandlung auftreten kann, durch massive Muskelzerstörung in Verbindung mit einem deutlichen Anstieg des CK-Spiegels (meist über dem 30- oder 40fachen des oberen Normwertes) charakterisiert ist und zu einer Myoglobinausscheidung im Harn (Myoglobinurie) führt.

Das Risiko für das Auftreten einer Muskelerkrankung (Myopathie) unter Statinen scheint von der Wirkstoffmenge im Blut bzw. Gewebe abhängig zu sein. Es kann abhängig von den Eigenschaften der Wirkstoffe, deren Dosierung, deren Verstoffwechslung beim Patienten und vom Einfluss anderer gleichzeitig eingenommener Arzneimittel abhängig sein. Bestimmte körperliche Vorausset-

zungen des Patienten können das Risiko für muskuläre Nebenwirkungen erhöhen. Daher ist eine sorgfältige Nutzen/Risiko-Bewertung und besondere klinische Überwachung durch Ihren behandelnden Arzt erforderlich. In einem solchen Fall ist die Messung der CK-Werte vor dem Therapiebeginn mit Statinen angezeigt (siehe unten).

Das Risiko und der Schweregrad muskulärer Störungen unter Einnahme von *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* steigt bei gemeinsamer Gabe mit wechselwirkenden Arzneimitteln. Die Anwendung von Fibraten (Gruppe von Arzneimitteln zur Senkung der Blutfettwerte) allein ist gelegentlich mit dem Auftreten einer Muskelerkrankung (Myopathie) verbunden. Die gleichzeitige Einnahme eines Statins (wie *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg*) mit Fibraten sollte im Allgemeinen vermieden werden. Eine gemeinsame Einnahme von Statinen und Nicotinsäure sollte mit Vorsicht erfolgen. Verstärktes Auftreten von Myopathien wurde auch bei Patienten beschrieben, die andere Statine in Kombination mit Hemmstoffen des Cytochrom P450-Stoffwechsels einnahmen. Dies kann aus Wechselwirkungen resultieren, die für Pravastatin nicht beschrieben sind (siehe unter Abschnitt "Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln"). Muskuläre Symptome im Zusammenhang mit einer Statin-Behandlung gehen normalerweise zurück, wenn die Statin-Behandlung unterbrochen wird.

### Creatinkinase-Bestimmungen

Die Creatinkinase sollte nicht nach schweren körperlichen Anstrengungen oder bei Vorliegen von möglichen anderen Ursachen eines CK-Anstieges gemessen werden, da dies die Beurteilung der Messwerte erschwert. Falls die CK-Werte unter normalen körperlichen Bedingungen deutlich erhöht sind (um mehr als das 5fache des oberen Normwertes), sollten zur Überprüfung innerhalb von 5-7 Tagen erneute Messungen durchgeführt werden.

### Vor Behandlungsbeginn

Wenn Sie bestimmte Faktoren aufweisen, die muskuläre Störungen begünstigen, wie eine eingeschränkte Nierenfunktion, eine Schilddrüsenunterfunktion, bereits eine in der Vorgeschichte bekannte muskuläre Störung durch ein Statin oder Fibrat, eine erbliche Muskelerkrankung (bei Ihnen oder in Ihrer Familie) oder wenn Sie große Mengen Alkohol zu sich nehmen, sollten die CK-Spiegel vor Behandlungsbeginn gemessen werden. Eine Messung der CK-Spiegel vor Therapiebeginn sollte auch bei Personen über 70 Jahren, besonders in Gegenwart oben genannter Faktoren, in Betracht gezogen werden. Bei deutlich erhöhten CK-Spiegeln (über dem 5fachen des oberen Normwertes) sollte die Behandlung nicht begonnen werden und die Ergebnisse sollten nach 5-7 Tagen überprüft werden.

### Während der Behandlung

Bei Auftreten von ungeklärten Muskelschmerzen, -empfindlichkeit, -schwäche oder -krämpfen informieren Sie bitte umgehend Ihren Arzt. In diesen Fällen sollten die CK-Spiegel gemessen werden. Wenn ein bedeutend erhöhter CK-Spiegel festgestellt wird (über dem 5fachen des oberen Normwertes), muss die Einnahme von *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* unterbrochen werden. Eine Therapieunterbrechung sollte auch in Betracht gezogen werden, wenn die muskulären Symptome schwerwiegend sind und tägliches Unbehagen verursachen, selbst wenn der Anstieg des CK-Wertes unter dem 5fachen des oberen Normwertes liegt.

Wenn die Symptome nachlassen und die CK-Spiegel zum Normalwert zurückkehren, kann die Wiederaufnahme der Einnahme von *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* mit der niedrigsten Dosierung und unter engmaschiger Überwachung in Betracht gezogen werden. Wenn in so einem Fall bei Ihnen eine erbliche Muskelkrankheit vermutet wird, wird die Wiederaufnahme der Einnahme von *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* nicht empfohlen.

### Kinder und Jugendliche (< 18 Jahre)

Dieses Arzneimittel wird nicht für die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren empfohlen, da noch keine ausreichenden Erfahrungen vorliegen.

### Ältere Menschen

Bei dieser Patientengruppe ist keine Dosisanpassung notwendig, es sei denn, es liegen Faktoren vor, die das Eintreten einer Nebenwirkung begünstigen (siehe unter Abschnitt "Besondere Vorsicht bei der Einnahme von *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* ist erforderlich").

### Schwangerschaft

*Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* darf während der Schwangerschaft nicht eingenommen werden und sollte Frauen im gebärfähigen Alter nur gegeben werden, wenn eine Schwangerschaft unwahrscheinlich ist und wenn diese über die möglichen Risiken informiert wurden.

Wenn Sie planen, schwanger zu werden oder schwanger sind, informieren Sie umgehend Ihren behandelnden Arzt. *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* muss wegen des möglichen Risikos für den Fötus abgesetzt werden.

### Stillzeit

Pravastatin wurde in geringer Konzentration in der Muttermilch nachgewiesen, deshalb dürfen Sie *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* während der Stillzeit nicht einnehmen.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

*Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* hat keinen oder einen vernachlässigbaren Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen. Beim Fahren eines Fahrzeuges oder Bedienen von Maschinen sollte jedoch berücksichtigt werden, dass während der Behandlung Schwindel auftreten kann.

### Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### Fibrate

Die Anwendung von Fibraten (Gruppe von Arzneimitteln zur Senkung der Blutfettwerte) allein ist gelegentlich mit dem Auftreten einer Muskelerkrankung (Myopathie) verbunden. Ein erhöhtes Risiko für muskelbezogene unerwünschte Ereignisse, einschließlich einem Zerfall von Muskelzellen wurde berichtet, wenn Fibrate zusammen mit Statinen (wie z. B. *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg*) verabreicht wurden. Da solche unerwünschten Ereignisse mit *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* nicht ausgeschlossen werden können, sollte die kombinierte Anwendung von *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* und Fibraten (z. B. Gemfibrozil, Fenofibrat) im Allgemeinen vermieden werden (siehe Abschnitt "Besondere Vorsicht bei der Einnahme von *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* ist erforderlich"). Wenn diese Kombination als notwendig erachtet wird, muss bei diesen Patienten eine sorgfältige klinische Überwachung und Kontrolle der CK-Spiegel erfolgen.

### Ionenaustauscherharze, z. B. Colestyramin, Colestipol (Arzneimittel zur Senkung der Blutfettwerte)

Bei gleichzeitiger Anwendung mit Ionenaustauscherharzen wird die Bioverfügbarkeit von Pravastatin um 40 bis 50 % verringert. Es gab keine klinisch signifikante Verringerung der Bioverfügbarkeit oder der therapeutischen Wirksamkeit, wenn Pravastatin eine Stunde vor oder vier Stunden nach Colestyramin oder eine Stunde vor Colestipol verabreicht wurde (siehe Abschnitt "Wie sind *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg Tabletten* einzunehmen?").

### Ciclosporin

Die gleichzeitige Gabe von *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* und *Ciclosporin* führt zu einem ungefähr 4fachen Anstieg der systemischen Verfügbarkeit von *Pravastatin*. Bei einigen Patienten kann der Anstieg der Verfügbarkeit jedoch höher sein. Die klinische und biochemische Überwachung von Patienten, die diese Kombination erhalten, wird daher empfohlen (siehe Abschnitt "Wie sind *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg Tabletten* einzunehmen?").

### Warfarin und andere Arzneimittel zum Einnehmen, die die Blutgerinnung hemmen

Die Blutspiegel von *Pravastatin* waren nach der gemeinsamen Gabe mit *Warfarin* nicht verändert. Die Langzeitanwendung beider Arzneimittel zeigte keine Veränderung in der blutgerinnungshemmenden Wirkung von *Warfarin*.

### Arzneimittel, die durch das Enzym Cytochrom P450 abgebaut werden

*Pravastatin* wird nicht in bedeutendem Ausmaß durch das Enzym Cytochrom P450 abgebaut. Daher können Arzneistoffe, die durch das Enzym Cytochrom P450 abgebaut werden oder Hemmstoffe von Cytochrom P450, im Gegensatz zu anderen Statinen, mit *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* gleichzeitig eingenommen werden, ohne bedeutende Veränderungen im Blutspiegel von *Pravastatin* zu verursachen.

Das Fehlen einer Wechselwirkung mit *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* wurde besonders für einige Arzneimittel nachgewiesen, die CYP3A4 hemmen, z. B. Diltiazem, Verapamil, Itraconazol, Ketoconazol, Proteaseinhibitoren, Grapefruitsaft und CYP2C9-Hemmer, z. B. Fluconazol.

*Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* sollte zusammen mit bestimmten Arzneimitteln zur Abtötung von Bakterien (Makrolidantibiotika wie Erythromycin oder Clarithromycin) mit Vorsicht eingenommen werden, da in Studien ein Anstieg des Blutspiegels von *Pravastatin* beobachtet wurde.

### Andere Arzneimittel

In Untersuchungen zu Wechselwirkungen mit Acetylsalicylsäure, Arzneimitteln zur Bindung von überschüssiger Magensäure (Antazida, Gabe eine Stunde vor *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg*), Nicotinsäure oder Probuco (Arzneimittel zur Senkung der Blutfettwerte) wurden keine bedeutsamen Unterschiede in der Freisetzung beobachtet.

### Bei Einnahme von *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Informieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie größere Mengen Alkohol konsumieren.

### Wie sind *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg Tabletten* einzunehmen?

Nehmen Sie *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* immer genau nach der Anweisung des Arztes ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Vor der erstmaligen Anwendung von *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* müssen sekundäre Ursachen für ein Hypercholesterinämie ausgeschlossen werden und die Patienten auf eine lipidsenkende Standard-Diät gesetzt werden, die während des gesamten Behandlungszeitraumes fortgesetzt werden sollte.

### Art der Anwendung

Die Tabletten werden einmal täglich, vorzugsweise abends, unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen.

### Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis

#### Erwachsene

#### Erhöhte Blutfettwerte (Hypercholesterinämie)

Die empfohlene Dosis beträgt 1mal täglich 1-4 Tabletten *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* (entsprechend 10-40 mg *Pravastatin-Natrium*). Die therapeutische Wirkung setzt innerhalb einer Woche ein und die volle Wirkung entfaltet sich innerhalb von vier Wochen. Deshalb sollten die Fettwerte periodisch bestimmt und die Dosierung entsprechend angepasst werden. Die Tageshöchstdosis beträgt 4 Tabletten *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* (entsprechend 40 mg *Pravastatin-Natrium*).

#### Kardiovaskuläre Prävention

In Studien betrug die einzig untersuchte Anfangs- und Erhaltungsdosis täglich 40 mg *Pravastatin-Natrium*.

#### Dosierung nach einer Transplantation

Nach einer Organtransplantation wird für Patienten, die eine das Immunsystem schwächende Behandlung erhalten, eine Anfangsdosis von täglich 2 Tabletten *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* (entsprechend 20 mg *Pravastatin-Natrium*) empfohlen (siehe Abschnitt "Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln"). In Abhängigkeit von den Fettwerten kann die Dosierung unter engerer medizinischer Kontrolle bis auf 4 Tabletten *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* (entsprechend 40 mg *Pravastatin-Natrium*) erhöht werden (siehe Abschnitt "Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln").

#### Kinder und Jugendliche (< 18 Jahre)

Die Dokumentation der Wirksamkeit und Sicherheit bei Patienten unter 18 Jahren ist begrenzt; deshalb wird die Anwendung von *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* für diese Patientengruppe nicht empfohlen.

#### Ältere Patienten

Bei älteren Patienten ist keine Dosisanpassung notwendig, es sei denn, es liegen Faktoren vor, die das Auftreten von Nebenwirkungen begünstigen (siehe Abschnitt "Besondere Vorsicht bei der Einnahme von *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* ist erforderlich").

#### Eingeschränkte Nieren- oder Leberfunktion

Eine Anfangsdosis von 1 Tablette *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* (entsprechend 10 mg *Pravastatin-Natrium*) pro Tag wird für Patienten mit einer mäßigen oder schweren Einschränkung der Nierenfunktion oder einer signifikanten Einschränkung der Leberfunktion empfohlen. Die Dosierung sollte entsprechend dem Ansprechen der Lipidparameter und unter medizinischer Kontrolle angepasst werden.

#### Begleitmedikation

Die blutfettsenkende Wirkung von *Pravastatin-Natrium* auf das Gesamtcholesterin und LDL-Cholesterin wird verstärkt durch Kombination mit anderen Arzneimitteln zur Senkung erhöhter Blutfettwerte (Gallensäure-bindende Anionenaustauscherharze, z. B. Colestyramin, Colestipol). *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* sollte entweder eine Stunde vor oder mindestens vier Stunden nach dem Anionenaustauscherharz eingenommen werden (siehe Abschnitt "Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln"). Wenn Sie *Ciclosporin* allein oder in Kombination mit weiteren Arzneimitteln zur Unterdrückung des Immunsystems einnehmen, sollte die Behandlung mit einmal täglich 2 Tabletten *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* (entsprechend 20 mg *Pravastatin-Natrium*) begonnen werden und eine Dosissteigerung bis auf 4 Tabletten *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* (entsprechend 40 mg *Pravastatin-Natrium*) sollte unter Vorsicht erfolgen (siehe Abschnitt "Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln").

Für höhere Dosierungen stehen *Pravastatin - 1 A Pharma Tabletten* mit 20 mg und 40 mg *Pravastatin-Natrium* zur Verfügung.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* zu stark oder zu schwach ist.

### Wenn Sie eine größere Menge *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* eingenommen haben, als Sie sollten

Wenden Sie sich bitte umgehend an Ihren Arzt. Ihr Arzt wird allgemeine Maßnahmen zur Behandlung der Überdosierung ergreifen und Ihre Leberfunktion überwachen.

### Wenn Sie die Einnahme von *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

### Auswirkungen, wenn die Behandlung mit *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* abgebrochen wird

Falls Sie die Behandlung mit *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* unterbrechen wollen, wenden Sie sich bitte an den behandelnden Arzt.

### Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* Nebenwirkungen haben.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 von 10 Behandelten
Häufig:	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
Gelegentlich:	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1000 Behandelten
Selten:	weniger als 1 von 1000, aber mehr als 1 von 10 000 Behandelten
Sehr selten:	weniger als 1 von 10.000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle

### Nebenwirkungen

*Pravastatin* wurde in einer Dosierung von 40 mg in sieben großen, Placebo-kontrollierten Studien mit über 21.000 Patienten untersucht. Die folgenden Nebenwirkungen wurden berichtet. Keine davon trat in der *Pravastatin*-Gruppe um mehr als 0,3 % häufiger auf als in der Placebo-Gruppe.

#### Psychiatrische Erkrankungen

Gelegentlich: Schlafstörungen, Schlaflosigkeit

#### Erkrankungen des Nervensystems

Gelegentlich: Schwindel, Kopfschmerzen

#### Augenerkrankungen

Gelegentlich: Sehstörungen (einschließlich verschwommenes Sehen und Doppeltsehen)

#### Erkrankungen der Atemwege, des Brustraums und Mediastinums

Gelegentlich: Schnupfen, Husten

#### Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes

Gelegentlich: Verdauungsstörungen/Sodbrennen, Bauchschmerzen, Übelkeit/Erbrechen, Verstopfung, Durchfall, Blähungen

#### Erkrankungen der Haut und des Unterhautzellgewebes

Gelegentlich: Juckreiz, Ausschlag, Nesselsucht, Abnormalitäten des Haaransatzes/der Haare, einschließlich Haarausfall

#### Erkrankungen der Nieren und Harnwege

Gelegentlich: Blasenentleerungsstörungen (einschließlich erschwerte, schmerzhaftes Blasenentleerung, veränderte Häufigkeit, vermehrtes nächtliches Wasserlassen)

#### Erkrankungen der Geschlechtsorgane und der Brustdrüse

Gelegentlich: Sexuelle Funktionsstörungen (Dysfunktion)

#### Allgemeine Erkrankungen und Beschwerden am Verabreichungsort

Gelegentlich: Müdigkeit

### Ereignisse von besonderem klinischen Interesse

#### Skelettmuskulatur

In klinischen Studien wurden Auswirkungen auf die Skelettmuskulatur berichtet, wie z. B. Schmerzen in der Skelettmuskulatur einschließlich Gelenkschmerzen, Muskelkrämpfen, Muskelschmerz (Myalgie), Muskelschwäche und erhöhter CK-Spiegel. Die Häufigkeit von Muskelschmerzen und das Auftreten von erhöhten CK-Spiegeln (über das 10fache des oberen Normwertes) waren in drei Placebo-kontrollierten klinischen Langzeit-Studien (CARE, WOSCOPS und LIPID) vergleichbar zu Placebo (siehe unter "Besondere Vorsicht bei der Einnahme von *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg* ist erforderlich").

#### Auswirkungen auf die Leber

Erhöhungen bestimmter Leberenzyme (Transaminasespiegel) wurden berichtet. In den drei Placebo-kontrollierten klinischen Langzeit-Studien CARE, WOSCOPS und LIPID traten deutliche Abweichungen von den Normalwerten der ALT und AST (mehr als das 3fache der oberen Normwertes) in einer ähnlichen Häufigkeit (< 1,2 %) in beiden Behandlungsarmen auf.

### Nebenwirkungen seit Markteinführung

Zusätzlich zu den oben genannten wurden folgende Nebenwirkungen seit der Markteinführung von *Pravastatin* berichtet:

#### Erkrankungen des Immunsystems

Sehr selten: Überempfindlichkeitsreaktionen wie schwere Überempfindlichkeitsreaktion mit Herz-Kreislauf-Schock (Anaphylaxie), Gewebeschwellung (Angioödem) und schwerwiegende Hautreaktionen (Lupus erythematoses-ähnliches Syndrom)

#### Erkrankungen des Nervensystems

Sehr selten: Nervenerkrankungen in den äußeren Gliedmaßen (periphere Polyneuropathie), insbesondere bei Einnahme über einen langen Zeitraum, Kribbeln (Parästhesie)

#### Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes

Sehr selten: Entzündung der Bauchspeicheldrüse (Pankreatitis)

#### Leber- und Gallenerkrankungen

Sehr selten: Gelbsucht, Leberentzündung, plötzlicher massiver Zerfall von Leberzellen (fulminante Lebernekrose)

#### Skelettmuskulatur- und Bindegewebskrankungen

Sehr selten: Zerfall von Skelettmuskelzellen (Rhabdomyolyse), der mit akutem Nierenversagen infolge von Myoglobin im Harn (Myoglobinurie) assoziiert sein kann\*, Muskelerkrankung (Myopathie)\*, Sehnenbeschwerden, manchmal durch Riss (Ruptur) kompliziert

\*siehe unter Abschnitt "Was müssen Sie vor der Einnahme von *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg Tabletten* beachten?"

Mögliche Nebenwirkungen, die bei einigen Statinen (Arzneimittel des gleichen Typs) berichtet wurden:

- Schlafstörungen, wie Schlaflosigkeit und Alpträume
- Gedächtnisverlust
- Störungen der Sexualfunktion
- Depressionen
- Atemprobleme einschließlich anhaltender Husten und/oder Kurzatmigkeit oder Fieber

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

### Wie sind *Pravastatin - 1 A Pharma 10 mg Tabletten* aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Bliesterpackung und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

#### Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 30 °C lagern.  
In der Originalverpackung aufbewahren.

### Stand der Information

Juni 2011

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel unzugänglich für Kinder auf!

1 A Pharma GmbH wünscht gute Besserung!