

## Gebrauchsanweisung

**Bitte lesen Sie diese Information sorgfältig, weil sie Ihnen helfen wird,  
VitA-POS® richtig anzuwenden.**

### **VitA-POS®** Retinolpalmitat

**Zur Verbesserung des Tränenfilms und Schutz der Augenoberfläche**

**Vitamin A-haltige Augensalbe  
ohne Konservierungsmittel**



#### **Was ist VitA-POS®?**

VitA-POS® ist eine sterile, Vitamin A-haltige Augensalbe, die neben 250 I.E./g Retinolpalmitat (Vitamin A), dickflüssiges Paraffin, dünnflüssiges Paraffin, Wollwachs und weiße Vaseline enthält.

Eine Tube enthält 5 g.

#### **Wozu braucht man VitA-POS®?**

VitA-POS® verbessert den Tränenfilm und schützt die Augenoberfläche.

VitA-POS® ist eine besonders weiche und geschmeidige Augensalbe, die sich sehr gut auf der Augenoberfläche verteilt. Das darin enthaltene Vitamin A ist ein natürlicher Bestandteil des Tränenfilms, der die gute Verträglichkeit der Salbe unterstützt und dafür sorgt, dass sich die Salbe gut mit den vorhandenen Tränen vermischt. Dadurch wird das Gefühl brennende, trockene oder müde Augen zu haben, gelindert. Die Augenlider gleiten problemlos über Horn- und Bindehaut.

#### **Wann sollte man VitA-POS® anwenden?**

Unter Einfluss von Klimaanlagen, z. B. im Auto oder Flugzeug, Wind, Kälte, starker Sonneneinstrahlung, schlechter Luft oder Zigarettenrauch kommt es häufig zu brennenden oder juckenden Augen mit einem Trockenheits- oder Fremdkörpergefühl.

Auch durch konzentriertes Sehen, z. B. bei langer Bildschirmarbeit, Fernsehen oder nächtlichen Autofahrten können diese Beschwerden auftreten. Werden außerdem Kontaktlinsen getragen, ist das Risiko dieser Befindlichkeitsstörungen umso größer.

VitA-POS® lindert diese Symptome und bildet einen angenehmen, lang haftenden Schutzfilm auf den Augen. Die fettreiche Konsistenz der Salbe führt zu einer leichten Beeinträchtigung der Sehleistung. Deshalb sollte VitA-POS® vor allem vor dem Zubettgehen angewandt werden. Etwaige Beschwerden beim ersten morgendlichen Öffnen der Augen lassen sich mit VitA-POS® verhindern.

#### **Wie verwendet man VitA-POS®?**

Augensalben sollten grundsätzlich so angewendet werden, dass ein Kontakt der Tubenspitze mit Auge oder Gesichtshaut vermieden wird. Schrauben Sie die Verschlusskappe der Tube ab. Die Verschlusskappe der Tube ist mit einem Versiegelungsring versehen, der die Unversehrtheit der Tube vor der ersten Anwendung durch Sie gewährleistet und damit Ihrer Sicherheit dient. Verwenden Sie VitA-POS® nur, wenn der Versiegelungsring an der Tube vor der ersten Anwendung unversehrt ist. Beim erstmaligen Öffnen wird die Verschlusskappe vom Versiegelungsring getrennt. Diesen Versiegelungsring sollten Sie bitte vor der ersten Anwendung der Augensalbe vom Gewinde der Tube entfernen und entsorgen. Legen Sie den Kopf etwas zurück, ziehen Sie das Unterlid etwas vom Auge ab und bringen Sie durch leichten Druck auf die Tube einen kleinen Salbenstrang in den Bindehautsack ein. Schließen Sie langsam die Augenlider. Nach Gebrauch soll die Tube wieder sorgfältig verschlossen werden.

## Welche weiteren Hinweise zur Anwendung sind zu beachten?

Wenn Sie Vita-POS® tagsüber anwenden, werden Sie wegen der fettreichen Salbenkonsistenz vorübergehend nicht völlig klar sehen können. Sie sollten dann nicht Autofahren, aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, Maschinen bedienen oder Arbeiten ohne sicheren Halt ausführen. Vita-POS® darf nicht während des Tragens von Kontaktlinsen angewendet werden.

Vita-POS® sollte nicht gleichzeitig mit Augenarzneimitteln angewendet werden. In diesen Fällen verabreichen Sie Vita-POS® erst ca. 30 Minuten nach Anwendung der Augenarzneimittel. Bitte entnehmen Sie die Augensalbe durch sanftes Ausdrücken der Tube ohne Knicken und Aufrollen.

Vita-POS® kann aufgrund der vorliegenden Erkenntnisse auch bei Kindern, schwangeren und stillenden Frauen angewandt werden.

Mit dem Inhalt einer Tube Vita-POS® sollte immer dieselbe Person behandelt werden.

## Wie oft und wie lange sollte man Vita-POS® anwenden?

Die Häufigkeit der Anwendung richtet sich nach Ihren individuellen Beschwerden und Lebensgewohnheiten. Vita-POS® kann die Anwendung von befeuchtenden Augentropfen ergänzen und wird dann einmal täglich vor dem Zubettgehen angewandt. Bei ausgeprägtem Trockenheitsgefühl der Augen wird Vita-POS® üblicherweise dreimal täglich angewandt. Wenn Sie den Eindruck haben, Vita-POS® öfter zu benötigen, fragen Sie einen Augenarzt um Rat. Es besteht keine Beschränkung in der Anwendungsdauer.

## Wann sollte man Vita-POS® nicht anwenden?

Wenn eine Überempfindlichkeit gegenüber einem der Bestandteile bekannt ist, sollte man Vita-POS® nicht anwenden. Vita-POS® darf nicht während des Tragens von Kontaktlinsen verabreicht werden.

## Welche Hinweise zur Aufbewahrung von Vita-POS® sind zu beachten?

Vita-POS® sollte bei Raumtemperatur (15-25 °C) aufbewahrt werden.

Vita-POS® ist nach Anbruch 6 Monate verwendbar.

Vita-POS® sollte nach Ablauf des Verfalldatums (  ) nicht verwendet werden.

## Bewahren Sie Vita-POS® außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

### Stand der Information:

März 2014

### Hersteller ( ):

URSAPHARM, Industriestraße, D-66129 Saarbrücken

### Vertrieb Deutschland:

URSAPHARM Arzneimittel GmbH, Industriestraße, D-66129 Saarbrücken

Tel.: +49 6805/9292-0, Fax: +49 6805/9292-88

E-Mail: [info@ursapharm.de](mailto:info@ursapharm.de), [www.ursapharm.de](http://www.ursapharm.de)

### Vertrieb Österreich:

URSAPHARM Ges.m.b.H., A-3400 Klosterneuburg

Tel.: +43 676/842 799 100, Fax: +43 125 330 339 113,

E-Mail: [info@ursapharm.at](mailto:info@ursapharm.at)

 0344

STERILE A

Ihre Meinung zu unserem Produkt ist uns wichtig! Wir freuen uns, per Post, Fax (Nr. +49 6805/9292222) oder via [www.ursapharm.info/vitapos](http://www.ursapharm.info/vitapos) von Ihnen zu hören.