



Weitere Informationen finden Sie auch unter: www.nutri-stulln.de

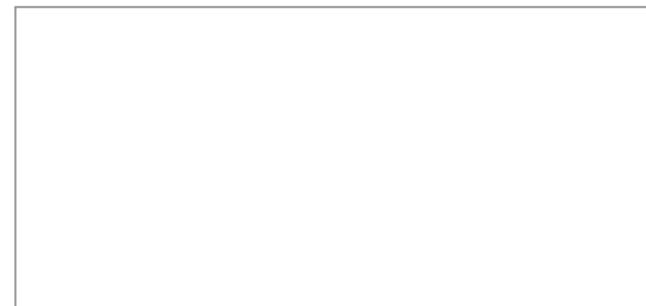
Nur 1 Kapsel täglich!

Einnahmeempfehlung:
Täglich **eine** Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit, vorzugsweise zu einer Mahlzeit, einnehmen.



Packungsgrößen:
1 Packung enthält 30 Kapseln
1 Quartalspackung enthält 3 x 30 Kapseln

Überreicht durch:



pharma STULLN

Pharma Stulln GmbH ■ Werksstraße 3 ■ 92551 Stulln ■ www.pharmastulln.de

Nur 1 Kapsel täglich!



Nutri-Stulln®

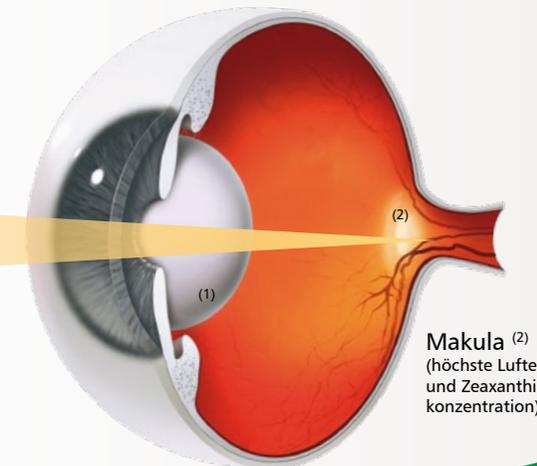
Die MEHRnährung fürs Auge!

Zur diätetischen Behandlung fortgeschrittener altersbedingter Makuladegeneration.



pharma STULLN

Lichteinfall
Linse ⁽¹⁾



DIE AUGEN – IHR WICHTIGSTES SINNESORGAN!

Mit keinem anderen Sinnesorgan nehmen Sie Ihre Umwelt so intensiv wahr, wie mit den Augen. Sehverlust oder Seheinschränkungen vermindern die Lebensqualität erheblich. Umso mehr sollte alles dafür getan werden, um möglichst lange gut sehen zu können.

In jungen Jahren denkt kaum jemand über die Bedeutung der Sehkraft nach – jedoch schon in der zweiten Lebenshälfte können degenerative Prozesse Ihre Sehkraft beeinträchtigen. Der dabei entstehende Sehverlust darf nicht als „normale“ altersbedingte Beeinträchtigung hingenommen werden.

WAS IST AMD?

Bei der AMD (Altersbedingte Makula-Degeneration) handelt es sich um eine Augenerkrankung, die zum Verlust der Sehkraft im Bereich des schärfsten Sehens, der Makula (auch „gelber Fleck“ genannt) führt. Die Makula ist ein kleiner, hochspezialisierter Bereich auf der Netzhaut. Dieser nur wenige Millimeter große Fleck ist für die wesentliche Sehleistung verantwortlich: Lesen, das klare Wahrnehmen der Umwelt, das Unterscheiden von Farben. Die ganze übrige Netzhaut nimmt hauptsächlich nur Umrisse und Hell-Dunkel-Kontraste wahr.



Natürliches Lutein aus Ringelblumen gewonnen



Nutri-Stulln® – Die MEHRnahrung fürs Auge

WER IST GEFÄHRDET? DIE RISIKOFAKTOREN.

- Genetische Veranlagung
- Höheres Alter
- Rauchen
- Bluthochdruck
- Starkes Übergewicht
- Hohe Sonnenlicht-Einstrahlung
- Unausgewogene, vitaminarme Ernährung
- Blaue Augen

WAS DAS AUGE SCHÜTZT UND STARK MACHT!

Von besonderer Bedeutung für das Auge sind die natürlichen Carotinoide Lutein und Zeaxanthin. Sie kommen konzentriert im zentralen Bereich der Netzhaut und der Makula vor. Die gelbe Farbe ist dem Vorhandensein dieser beiden Carotinoide zuzuschreiben. Hier bilden sie das „makuläre Pigment“. Diese Schutzschicht kann blaues Licht absorbieren und schützt die empfindlichen Sehzellen. Zusätzlich können aggressive „freie Radikale“ unschädlich gemacht werden. Die Lutein- und Zeaxanthin-gehalte in der Makula nehmen jedoch im Alter ab.

Untersuchungen belegen, dass Patienten mit AMD eine um 30 % geringere Makulapigmentdichte im Vergleich zu gleichaltrigen gesunden Personen aufweisen. Gleichzeitig konnte gezeigt werden, dass durch die Gabe von Lutein und Zeaxanthin die Makulapigmentdichte deutlich ansteigt.

DER INNERE SCHUTZ DURCH ERNÄHRUNG

Beim Sehen entstehen durch ständige Lichteinwirkung im Auge chemisch äußerst aggressive Substanzen, die sogenannten „freien Radikale“. Diese gelten als eine der Ursachen der AMD. Um diesen „oxidativen Stress“ so gering wie möglich zu halten, müssen die Sehzellen und das umliegende Gewebe ausreichend mit Antioxidantien (Radikalfängern) versorgt werden. Diese Aufgabe übernehmen vor allem Lutein und Zeaxanthin, sowie die Vitamine C und E, Zink und Kupfer.

Außerdem sinnvoll ist die Aufnahme der aus Fischöl gewonnenen Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA. Da diese beiden in den Sehzellen vorhandenen Fettsäuren nicht vom Körper selbst gebildet werden können, müssen auch sie kontinuierlich von außen zugeführt werden. Eine gesunde, nährstoffreiche Ernährung ist wichtig, um einen optimalen Schutz zu gewährleisten. Genau hier setzt **Nutri-Stulln®** an.

WARUM HAT NUTRI-STULLN DAS PLUS AN ZEAXANTHIN?

Nutri-Stulln® wurde mit dem Ziel entwickelt, den Schutzmechanismus des Auges zu stärken und damit das Risiko einer altersbedingten Makuladegeneration deutlich zu senken bzw. das Fortschreiten zu verzögern. Der auf die Bedürfnisse der AMD-Patienten abgestimmte Zeaxanthinwert in **Nutri-Stulln®** Kapseln zielt darauf ab, die Schutzfunktion genau dort zu übernehmen, wo sie am wichtigsten ist: im und am Zentrum des schärfsten Sehens, der Makula. **Nutri-Stulln®** enthält neben Lutein und Zeaxanthin eine ausgewogene Kombination aus Vitaminen und Mikronährstoffen, die für den Erhalt Ihrer Sehkraft wichtig sind.

Nutri-Stulln®

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät)

Zusammensetzung	pro 100 g	pro Kapsel*	Wirkung am Auge:
Natürliche Carotinoide:			
Lutein	1,24 g	12 mg	„Makuläres Pigment“ - filtern schädliches UV-Licht - schützt vor oxidativem Stress
Zeaxanthin	0,21 g	2 mg	
Vitamine:			
Vitamin C	12,41 g	120 mg	Antioxidativ
Vitamin E	3,10 g	30 mg	
Vitamin B ₁	0,14 g	1,6 mg	Wichtig für das Nervensystem zur Unterstützung der Funktion des Sehnervs
Vitamin B ₂	0,17 g	2,0 mg	
Vitamin B ₆	0,21 g	1,0 mg	
Vitamin B ₁₂	0,0001 g	2 µg	
Spurenelemente:			
Zink	1,55 g	15 mg	Wesentliche Bestandteile von antioxidativen Enzymen
Kupfer	0,04 g	0,38 mg	
Essentielle Fettsäuren:			
Omega-3-Fettsäuren (DHA/EPA)	20,68 g	200 mg	„Bausteine der Netzhaut“ - durchblutungsfördernd - entzündungshemmend

Nutri-Stulln® ist gluten- und laktosefrei. Nettogewicht: 4 Kapseln = 3,9 g.
* = Tagesbedarf