

NOBILIN MINERAL PLUS

Gebrauchsinformation

Sehr geehrte Kundin,
sehr geehrter Kunde,

wir freuen uns, dass Sie sich für NOBILIN MINERAL PLUS entschieden haben und bedanken uns für Ihr Vertrauen. Sie haben mit NOBILIN MINERAL PLUS ein hochwertiges Produkt der MEDICOM erworben. NOBILIN MINERAL PLUS wurde unter der Beachtung strengster Qualitätskriterien gemäß des GMP-Standards hergestellt, der besonders hohe Anforderungen an die Produktion stellt.

NOBILIN MINERAL PLUS enthält 12 Vitalstoffe in sinnvoller Dosierung. NOBILIN MINERAL PLUS ergänzt die tägliche Nahrung zuverlässig mit Vitamin D₃, Calcium, Magnesium, Fluor, Eisen, Jod, Zink, Kupfer, Mangan, Molybdän, Chrom und Selen. Besonders zu empfehlen bei erhöhtem Vitalstoffbedarf infolge von gesundheitlichen Belastungen, Alltagsstress, Sport, Zigarettenkonsum, Alkoholgenuß, im fortgeschrittenen Alter, bei Einnahme bestimmter Medikamente, Appetitmangel, Verdauungsproblemen sowie unausgewogener Ernährung und während Schwangerschaft und Stillzeit.

Vitalstoffkunde

Magnesium: Nach einer Studie der Universität Gießen sind viele Deutsche nicht optimal mit Magnesium versorgt. Dabei ist der Mineralstoff für die Körperzellen des menschlichen Organismus ausgesprochen wichtig. Magnesium aktiviert den Stoffwechsel und spielt insbesondere für die Funktion der Nerven und des Muskelapparates eine bedeutende Rolle.

Kupfer: Besonders wichtig ist Kupfer für die Blutbildung, da ein Enzym, das nur mit Kupfer aktiv werden kann, für die Bereitstellung von Eisen bedeutsam ist, einem wichtigen Bestandteil des Blutfarbstoffs Hämoglobin. Außerdem ist Kupfer wichtig für die normale Funktion des Bindegewebes sowie für die Pigmentierung von Haut und Haaren. Auch für die Bildung von Nervenfasern ist Kupfer unerlässlich.

Eisen: Ist zentraler Bestandteil des roten Farbstoffs der roten Blutkörperchen – des Hämoglobins – und somit unmittelbar am Sauerstofftransport beteiligt.

Mangan: Ist wichtig für die Abwehr von Sauerstoffradikalen und ist beteiligt am Energiestoffwechsel sowie an der Bildung von Knochen.

Fluor: Ist bedeutend für die Zahnmineralisation.

Chrom: Wirkt als Cofaktor von Insulin und ist dadurch wichtig für die Regulation des Blutzuckerspiegels.

Zink: Hilft dem Körper bei der Neutralisierung freier Radikale und ist wichtig für die Funktion der Haut und Haare.

Jod und Selen: Die Ergänzung der Nahrung mit Jod (wichtig für die Schilddrüse) und Selen ist besonders sinnvoll. Aufgrund regionaler Gewohnheiten werden häufig Lebensmittel verzehrt, die wenig Jod und Selen enthalten.

Calcium und Vitamin D₃: Spielen eine bedeutende Rolle für die Knochenfestigkeit. Mit zunehmendem Alter beginnt die Knochenmineralisierung zurückzugehen. Die bedarfsgerechte Versorgung mit Calcium und Vitamin D₃ kann hier einen Beitrag dazu leisten, die Festigkeit der Knochen zu erhalten. Calcium ist der wesentliche Baustein der Knochen; Vitamin D₃ fördert die Aufnahme von Calcium aus dem Darm und unterstützt so zusätzlich den Knochenstoffwechsel. Von einem verstärkten Knochenabbau durch hormonelle Veränderungen sind insbesondere Frauen betroffen. Zur Vorbeugung empfehlen sich regelmäßige Bewegung und der Verzicht auf Alkohol und Nikotin, denn beides wirkt sich ungünstig auf den Knochenstoffwechsel aus.

Hinweis

NOBILIN MINERAL PLUS enthält nur 0,01 BE pro Kapsel. NOBILIN MINERAL PLUS ist darüber hinaus auch gluten- und laktosefrei.

Soft-Gel-Kapsel

Soft-Gel-Kapseln enthalten die Inhaltsstoffe in Öl gelöst. Das macht sie besonders bekömmlich und der Körper kann die Vitalstoffe gut aufnehmen. Durch ihre weiche und flexible Oberfläche sind Soft-Gel-Kapseln angenehm zu schlucken.

MULTI
BASIS

NOBILIN MINERAL PLUS

Zusammensetzung

	Tagesdosis (1 Kapsel) enthält:	Prozent des Referenzwertes pro Tagesdosis:
Calcium	162 mg	20 %*
Magnesium	100 mg	27 %*
Zink	5 mg	50 %*
Eisen	4 mg	29 %*
Kupfer	1 mg	100 %*
Mangan	1 mg	50 %*
Fluor	525 µg	15 %*
Jod	100 µg	67 %*
Molybdän	25 µg	50 %*
Chrom	25 µg	63 %*
Selen	20 µg	36 %*
Vitamin D ₃	5 µg	100 %*

* nach EU-Richtlinie über die Nährwertkennzeichnung
von Lebensmitteln

Zutaten

Pflanzliche Öle und Fette (Soja); Calciumcarbonat;
Gelatine; Magnesiumoxid; Feuchthaltemittel: Glycerin,
Zinkgluconat; Stabilisator; Bienenwachs; Feuchthalte-
mittel: Sorbit; Emulgator: Sojalecithine; Eisen-(II)-fuma-
rat; Mangan-(II)-sulfat; Kupfer-(II)-sulfat; Natriumfluorid;
Cholecalciferol; Kaliumiodid; Chrom-(III)-chlorid;
Natriummolybdat; Natriumselenit; Farbstoffe: Titandi-
oxid, Eisenoxide und -hydroxide

Durchschnittliche Nährwertangaben

Nährwertangaben	pro Kapsel	pro 100 g Kapseln
Brennwert	29 kJ = 7 kcal	1.650 kJ = 394 kcal
Eiweiß	229 mg	13 g
Kohlenhydrate	118 mg	7 g
Fett	638 mg	36 g
Proteinheiten	0,01 BE	0,6 BE

Verzehrempfehlung

Verzehren Sie 1-mal täglich eine Kapsel mit ausreichend
Flüssigkeit zu den Mahlzeiten.

Inhalt

60 Kapseln à 1.770 mg = 106 g

Aufbewahrung

Lagern Sie NOBILIN MINERAL PLUS nicht über Raum-
temperatur (bis 25°C) und bewahren Sie die Kapseln
trocken und lichtgeschützt in der Packung auf. Bitte
außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Stand der Information

Juni 2012

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Produktinfor-
mationen wünschen, stehen Ihnen die Mitarbeiter
unserer wissenschaftlichen Abteilung gern zur Verfü-
gung. Wählen Sie einfach die gebührenfreie Nummer:

Tel.: **0800 - 73 77 730**

Fax: **0800 - 73 77 700**

www.medicom.de

Ein Produkt der

MEDICOM Pharma GmbH
Feringastr. 4
85774 Unterföhring



11010693


MEDICOM®