

# Fresubin® Protein Energy DRINK

## Fresubin® Protein Energy DRINK Proteinreiches Diätmanagement



### Proteinreiche Trinknahrung bei erhöhtem Energie- und Eiweißbedarf

- Hochkalorisch (1,5 kcal/ml)
- Eiweißreich (10 g/100 ml)
- Ohne Ballaststoffe (Schokolade: ballaststoffarm)
- In 6 verschiedenen Geschmacksrichtungen
- Laktosearm und glutenfrei
- Verordnungsfähig

## Hochkalorische Nahrung zum Trinken

Lebensnotwendige Prozesse wie die Organ- und Zellfunktion werden durch den Stoffwechsel aufrechterhalten, da dieser zugeführte Nährstoffe umwandelt und dem Körper verwertbar zur Verfügung stellt. Die Nährstoffe werden unter normalen Bedingungen durch die Nahrung aufgenommen. Das kann unter Umständen nicht ausreichen, da beispielsweise durch regelmäßigen Sport ein erhöhter Energieverbrauch vorliegt. Außerdem kann aufgrund von Erkrankungen und im Alter die normale Nahrungsaufnahme sogar stark beeinträchtigt bis gar nicht möglich sein. Eine dadurch entstehende Mangelernährung hat nicht nur allgemein schwerwiegende Folgen für den Körper, sondern führt auch zu erheblichem Gewichtsverlust und fehlender Energie.

**Fresubin® Protein Energy DRINK** dient als Nahrung zum Trinken, der Unterstützung des Diätmanagements bei bestehender oder drohender Mangelernährung sowie bei limitierter Flüssigkeitstoleranz. Insbesondere Menschen, die reichlich Fitness betreiben oder durch Stoffwechselerkrankungen, Darmerkrankungen oder Schluckstörungen (Dysphagie) an einem Energiedefizit leiden, sind auf eine ausreichende Nährstoffaufnahme angewiesen.

## Reich an Eiweiß und Vitamin D

**Fresubin® Protein Energy DRINK** ist mit zahlreichen Vitaminen und Mineralstoffen angereichert, auf die der Körper durch die Ernährung angewiesen ist. Dadurch ermöglicht es dem Körper als Nahrungsergänzungsmittel oder Nahrungserersatz, wichtige Nährstoffe zuzuführen. Der benötigte tägliche Bedarf kann gedeckt und Energie zurückgewonnen werden. **Fresubin® Protein Energy DRINK** zeichnet sich nicht nur durch das hohe Konzentrat an Kilokalorien aus, sondern ist auch besonders reich an Eiweiß.

Die hochkalorische Diät in Form von trinkbarer Nahrung ist laktosearm und glutenfrei. Die 6 verschiedenen Geschmacksrichtungen von **Fresubin® Protein Energy DRINK** lassen sich angenehm trinken. **Fresubin® Protein Energy DRINK** ist als Nahrungsergänzung anwendbar oder kann die Aufnahme auch gänzlich ersetzen.

## ANWENDUNGSEMPFEHLUNG:

Trinken Sie 2 – 3 EasyDrinks pro Tag bei ergänzender Ernährung beziehungsweise 5 EasyDrinks pro Tag bei ausschließlicher Ernährung durch **Fresubin® Protein Energy DRINK** oder nach ärztlicher Empfehlung.

Schütteln Sie die Flaschen vor Gebrauch gut durch, es wird empfohlen die Trinknahrung langsam zu trinken.

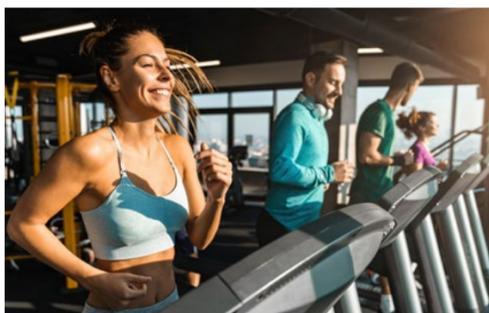
Lagern Sie die Trinknahrung bei Raumtemperatur.

Verwenden Sie **Fresubin® Protein Energy DRINK** nur unter ärztlicher Aufsicht. Die Trinknahrung ist zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Der hohe Eiweißanteil ist bei ausschließlicher Ernährung zu berücksichtigen. Achten Sie auf eine adäquate Flüssigkeits- und Elektrolytzufuhr.



## MANGELERNÄHRUNG

Können dem Körper nicht ausreichend Nahrungsbestandteile zugeführt werden oder kann er diese nicht verwerten, wird von einer Mangelernährung gesprochen. Es fehlt dann an einer ausreichenden Menge an Kilokalorien oder wichtiger Vitamine und Mineralstoffe, unter Umständen sogar beides. Folgen einer Mangelernährung können je nach Ausprägung des Mangels schwerwiegend sein. Mitunter kann es zu allgemeiner Schwäche, Verlust der Muskelkraft, Herzrhythmusstörungen, neurologischen Störungen und erhöhter Infektanfälligkeit führen. In schweren Fällen ist Untergewicht eine Begleiterscheinung. **Fresubin® Protein Energy DRINK** kann dabei unterstützen, den Kalorienbedarf zu decken und gleichzeitig für eine ausreichende Nährstoffzufuhr zu sorgen.



## SPORT & FITNESS

Viel Sport erhöht den Energieverbrauch, wodurch natürlich auch mehr Energie benötigt wird. Wird diese nicht ausreichend zugeführt, hat das negative Auswirkungen wie Leistungsschwund, erhöhtes Verletzungsrisiko und Konzentrations- sowie Koordinationsschwierigkeiten. Diese Folgen sind schlecht für das Training und die Gesundheit. Vor allem bei ausgeprägter körperlicher Anstrengung, sollte daher der höhere Kalorienbedarf gedeckt und die ausreichende Nährstoffaufnahme gewährleistet sein. Für den Muskelaufbau, sind außerdem ausreichend Proteine notwendig, denn ohne sie können die Muskeln nicht wachsen. **Fresubin® Protein Energy DRINK** schafft hier als eiweißreiche und hochkalorische Trinknahrung Abhilfe.



## BEI ERKRANKUNGEN & IM ALTER

Es gibt zahlreiche Erkrankungen, die dafür verantwortlich sein können, dass übermäßiger Gewichtsverlust und Mangelernährung entstehen. Dazu gehören z. B. Darmerkrankungen, Stoffwechselerkrankungen, Krebs, Schluckstörungen (Dysphagie) oder Essstörungen. Menschen mit Schluckstörungen sind unter Umständen sogar darauf angewiesen flüssige Nahrung zu sich zu nehmen, da sie nicht mehr normal essen können. Im Alter spielt die Nahrungsaufnahme genauso eine wichtige Rolle, aber auch ältere Menschen haben mit der Zeit häufig Schwierigkeiten, Essen zu kauen und zu schlucken. Für eine einfache und reichhaltige Ergänzung oder Nahrungserersatz, gibt es die Trinknahrung **Fresubin® Protein Energy DRINK**.

## HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

### Was ist bei der Anwendung von Fresubin® Protein Energy DRINK zu beachten?

Als Nahrungsergänzung werden 2 – 3 EasyDrinks pro Tag zum Trinken empfohlen. Sollte Fresubin® Protein Energy DRINK die Nahrungsaufnahme vollständig ersetzen, trinken Sie 5 EasyDrinks pro Tag oder nach ärztlicher Empfehlung.

Achten Sie darauf, die Flasche vor Gebrauch gut zu schütteln und anschließend langsam zu trinken.

Die Trinknahrung sollte bei Raumtemperatur gelagert werden. Geöffnete Flaschen sind im Kühlschrank bis zu 24 Stunden lang haltbar.

Wenden Sie Fresubin® Energy Fibre DRINK nur unter ärztlicher Aufsicht an und achten Sie auf eine adäquate Flüssigkeits- und Elektrolytzufuhr.

Die Trinknahrung ist zur ausschließlichen Ernährung geeignet. Der hohe Eiweißanteil ist bei ausschließlicher Ernährung zu berücksichtigen.

Unser Tipp: Genießen Sie Fresubin® Protein Energy gekühlt – so schmeckt es am besten.

### Kann Fresubin® Protein Energy DRINK auch vom Arzt verordnet werden?

Bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung kann Fresubin® Protein Energy DRINK zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse vom Arzt verschrieben werden.

### Wann darf ich Fresubin® Protein Energy DRINK nicht anwenden?

Fresubin® Protein Energy DRINK ist nicht geeignet, wenn eine enterale Ernährung kontraindiziert ist oder eine Intoleranz gegen einen in Fresubin® Protein Energy DRINK enthaltenen Inhaltsstoff besteht. Fresubin® Protein Energy DRINK ist nicht geeignet bei Galaktosämie.

### Ist Fresubin® Protein Energy DRINK auch für Kinder geeignet?

Für Kinder unter 3 Jahren ist Fresubin® Protein Energy DRINK grundsätzlich nicht geeignet. Bei Kindern unter 6 Jahren sollte die Anwendung mit Vorsicht erfolgen.

Als hochkalorische Trinknahrung bei Mangelernährung für Kinder im Alter von 1 – 12 Jahren, wurde Fresubin® Energy Fibre DRINK entwickelt. Die Anwendung von Fresubin® Energy Fibre DRINK ist nicht für Kinder unter 1 Jahr oder Erwachsene geeignet.