

**Liebe Patientin, lieber Patient,**  
bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben und sollte deshalb nicht an Dritte weitergegeben werden.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

**Die Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Berberis, Planta tota / Urtica urens und wofür wird es angewendet
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Berberis, Planta tota / Urtica urens beachten?
3. Wie ist Berberis, Planta tota / Urtica urens einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Berberis, Planta tota / Urtica urens aufzubewahren?



# **Berberis, Planta tota / Urtica urens**

## **Tabletten**

**Zusammensetzung**

In 1 Tablette sind verarbeitet: Arzneilich wirksame Bestandteile: Berberis vulgaris, Planta tota Rh Dil. D1 (HAB, V. 21) 12,5 mg / Urtica urens, Planta tota Rh Dil. D2 (HAB, V. 21) 12,5 mg.

Sonstige Bestandteile: Lactose-Monohydrat, Weizenstärke, Calciumbehenat.

Berberis, Planta tota / Urtica urens ist in Packungen zu 200 Tabletten erhältlich.

**1. Was ist Berberis, Planta tota / Urtica urens und wofür wird es angewendet?**

Berberis, Planta tota / Urtica urens ist ein anthroposophisches Arzneimittel von: Weleda AG, Postfach 1309 / 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd  
Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-424, E-Mail: [dialog@weleda.de](mailto:dialog@weleda.de),  
Internet: [www.weleda.de](http://www.weleda.de)

**Anwendungsgebiete**

gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehört zu den Anwendungsgebieten die Harmonisierung von Form- und Regenerationsprozessen, z.B. bei Geschwulsten in der Gebärmutter (Uterus myomatosus) und damit zusammenhängenden Menstruationsstörungen.

Bei länger anhaltenden oder unklaren Beschwerden suchen Sie bitte Ihren Arzt auf.

## 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Berberis, Planta tota / Urtica urens beachten?

Berberis, Planta tota / Urtica urens Tabletten dürfen nicht angewendet werden bei Überempfindlichkeit gegen Weizenstärke.

Die Tabletten sind wegen des Gehaltes an Lactose ungeeignet für Patienten, die an der selten vorkommenden ererbten Galactose-Unverträglichkeit (Galactoseintoleranz), einem genetischen Lactasemangel oder einer Glucose-Galactose-Malabsorption leiden.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln während der Schwangerschaft und in der Stillzeit Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### Wichtige Warnhinweise über bestimmte Bestandteile von Berberis, Planta tota / Urtica urens Tabletten

Weizenstärke kann Überempfindlichkeitsreaktionen hervorrufen.

Weizenstärke kann geringe Mengen an Gluten enthalten, die aber auch für Patienten, die an Zöliakie leiden, als verträglich gelten.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Keine bekannt

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

## 3. Wie ist Berberis, Planta tota / Urtica urens einzunehmen?

Nehmen Sie Berberis, Planta tota / Urtica urens Tabletten immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Die Tabletten lässt man im Mund zergehen oder nimmt sie mit etwas Flüssigkeit ein.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*

2 - 3 mal täglich 1 - 2 Tabletten einnehmen.

*Wenn Sie die Einnahme von Berberis, Planta tota / Urtica urens vergessen haben:*

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel können Berberis, Planta tota / Urtica urens Tabletten Nebenwirkungen haben.

Weizenstärke kann Überempfindlichkeitsreaktionen hervorrufen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

## 5. Wie ist Berberis, Planta tota / Urtica urens aufzubewahren?

Bewahren Sie das Arzneimittel so auf, dass es für Kinder nicht zugänglich ist.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

*Aufbewahrungsbedingungen:* Es gibt keine besonderen Anforderungen an die Aufbewahrung.