

# ASTRAGALUS & PANAX, KAPSELN

- Astragalus und Panax: Seit über 2000 Jahren in der Traditionellen Chinesischen Medizin bewährt
- Vitamin-C-reich durch Aroniabeeren-Extrakt
- Traditionelle Chinesische Pflanzen für mehr Vitalität

Diese Kapseln von PlantaVis enthalten 2000 mg Astragalus-Extrakt pro Tagesdosis. Zusammen mit Panax Ginseng und dem Vitamin C aus der Aroniabeere können sie die ideale Kombination für mehr Vitalität und Wohlbefinden bilden.

## Astragalus und Ginseng: Gutes für die Vitalität

Astragalus, auch bekannt als der „mongolische Tragant“ stammt ursprünglich aus dem nördlichen China und der Mongolei und ist eine der bekanntesten und wichtigsten Pflanzen der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Dort wird sie seit über 2000 Jahren als Stärkungsmittel benutzt, welches sich positiv auf die Gesundheit auswirken soll. Der Astragalus besitzt eine Vielzahl an wichtigen Inhaltsstoffen. Dazu gehören unter anderem Polysaccharide, Triterpensaponine wie die Astragaloside I bis VIII, Isoflavonoide, Aminosäuren, Fettsäuren und Mineralstoffe.

Panax Ginseng, auch koreanischer oder echter Ginseng genannt, ist ebenfalls eine Pflanze, die über 2000 Jahre Anwendung in der Traditionellen Chinesischen Medizin findet. Im 17. Jahrhundert fand der Ginseng durch niederländische Seefahrer seinen Weg nach Europa und ist auch hierzulande sehr bekannt. Auch Ginseng besitzt eine Reihe wertvoller Inhaltsstoffe, allen voran die Ginsenoside, aber auch andere Substanzen wie Polyazetylene und Sesquiterpene. Häufig hört man von rotem und weißem Ginseng, doch was ist der Unterschied? Tatsächlich handelt es sich hierbei um die gleiche Pflanze, allerdings wurde sie unterschiedlich verarbeitet. Roter Ginseng wird noch zusätzlich einer Behandlung mit heißem Wasserdampf unterzogen, woraufhin er diese Farbe annimmt. Die Hitzebehandlung wirkt sich außerdem auch auf die Inhaltsstoffe aus.

Sowohl Astragalus als auch Panax werden adaptogene Eigenschaften zugeschrieben. In der TCM werden beide gegen Stress und Müdigkeit eingesetzt – und in PlantaVis Astragalus & Panax findet sich eine Kombination beider altbewährten Pflanzen ganz kompakt in einer Kapsel.

## Aronia-Extrakt als perfekte Ergänzung

Zusätzlich dazu enthalten die Kapseln Vitamin-C-reichen Extrakt aus der Aroniabeere. Die Aroniabeere ist eine wahre Superbeere aus heimischen Gefilden. Nicht nur enthält Sie eine hohe Konzentration an sekundären Pflanzenstoffen, den sogenannten Flavonoiden, aber auch eine Vielzahl an Vitaminen. Vitamin C vor allem hat sehr viele positive Eigenschaften. Unter anderem unterstützt es:

- Die normale Funktion des Immunsystems
- Den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Eine normale psychische Funktion

**Tip:** Auch wenn es nicht immer ganz leicht ist: Sie können viel für Vitalität und Wohlbefinden tun, wenn Sie regelmäßig spazieren gehen und frische Luft einatmen. Nehmen Sie sich vor 15 – 30 Minuten am Tag draußen zu verbringen und bewusst eine Pause vom stressigen Alltag zu machen. Sie werden sehen: Es wird sich lohnen!



## Verzehrsempfehlung:

Täglich vier Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

## Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C.

## Zutaten:

Astragalus Extrakt, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Panax Ginseng Extrakt, Vitamin C-reicher Aroniabeeren Extrakt, schwarzer Pfeffer Extrakt (Bioperine®)

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (4 Kapseln)	RM (%)*
Astragalus Extrakt	2000,00 mg	**
Panax Ginseng Extrakt	200,0mg	**
davon Ginsenoside	16,0mg	**
Aroniabeeren Extrakt	200,0mg	**
davon Vitamin C	160,0mg	200,0 %

\* RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011

\*\* keine Referenzmenge festgelegt

**Inhalt:** 120 Kapseln (86,3g)

**PZN:** 16911146

Hergestellt in Deutschland

Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Am Sportplatz 3, DE-56291 Leiningen, Web: [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)  
Tel.: +49 (0) 6746 8037853, Fax: +49 (0) 6746 8028820, E-Mail: [info@plantavis.de](mailto:info@plantavis.de)

PLANTAVis



# VITALITÄT

---

Vitalität einfach mit Lebensfähigkeit zu übersetzen, wird der Sache kaum gerecht. Wir wollen doch jeden neuen Tag nicht nur überleben sondern auch mit Vitalität begrüßen sowie aus vollen Zügen erleben und genießen.