

Calcium Verla® Vital

Vitalstoffe für gesunde und stabile Knochen

Filmtabletten

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Sie haben Calcium Verla® vital gekauft, weil Sie etwas Gutes für Ihre Knochen tun wollen. Neben viel Bewegung ist eine frühzeitige und ausgewogene Zufuhr spezieller Vitalstoffe wichtig. Unser Knochengerüst ist kein starres Gebilde. Das gesamte Skelettsystem ist auch im Erwachsenenalter ständigen Umbauprozessen ausgesetzt, für die spezielle Nährstoffe bzw. Vitalstoffe erforderlich sind. Ganz wichtig sind dabei die Mineralstoffe Calcium und Magnesium, die wir als Bausteine für unsere Knochen benötigen. Für den Erhalt der normalen Knochenstruktur ist der Körper auf ausreichend Vitamin D, Zink und Vitamin K angewiesen.

Calcium Ca ⁺⁺	ist der wichtigste Baustoff der Knochen, macht sie fest und belastbar. Etwa 99% des gesamten Calciumbestandes des Körpers ist im Knochengerüst eingebunden.
Magnesium Mg ⁺⁺	sorgt wie das Calcium für die Knochenfestigkeit und wird ebenfalls zu einem großen Teil eingelagert.
Zink Zn ⁺⁺	spielt in einer Vielzahl von Stoffwechselreaktionen eine Rolle. Zudem unterstützt Zink die Erhaltung gesunder Knochen.
Vitamin D D ₃	ist das wichtigste Vitamin für die Knochen. Vitamin D fördert die Aufnahme von Calcium aus dem Darm in den Blutkreislauf. Zusätzlich ist es für die Einlagerung von Calcium in die Knochen notwendig.
Vitamin K K	wird für die Produktion von körpereigenen Eiweißstoffen bei der Knochenbildung benötigt.

Calcium Verla® vital enthält pro Tagesmenge (3 Filmtabl.):

Calcium	600 mg (= 1500 mg Calciumcarbonat)
Magnesium	100 mg (= 878 mg Magnesiumcitrat)
Zink	5 mg (= 16 mg Zinkcitrat)
Vitamin D	20 µg (= 800 I.E.)
Vitamin K	80 µg

Diese Vitalstoffe erhalten das Knochengerüst und sorgen dafür, dass es nicht vorzeitig abgebaut wird.

Calcium Verla® vital ist glutenfrei und enthält keine Lactose.

Verzehrempfehlung

Nehmen Sie 3 Filmtabletten pro Tag (1 mal 3 oder über den Tag verteilt) mit ausreichend Flüssigkeit ein.



Calciumstark für vitale Menschen!

Calcium Verla® *Vital*

Vitalstoffe für gesunde und stabile Knochen

Filmtabletten

Hinweis

Die Vitamin-K-Zufuhr mit Calcium Verla® vital in der empfohlenen Verzehrsmenge (3 Filmtabletten pro Tag) hat keinen Einfluss auf die Wirksamkeit von Arzneimitteln zur Hemmung der Blutgerinnung (Vitamin-K-Antagonisten, z.B. Marcumar®).

Packungen mit 100/200 Filmtabletten; Nahrungsergänzungsmittel nur in Ihrer Apotheke erhältlich.

Auch ein harmonischer Säure-Basen-Haushalt ist wichtig für die Knochengesundheit

Achten Sie zusätzlich darauf, dass Sie sich nicht „zu sauer“ ernähren. Dabei spielt der Geschmack der Nahrungsmittel keine Rolle: z.B. Zitrusfrüchte wie saure Zitronen wirken im Körper nicht sauer. Sie liefern sogar Basen – die Gegenspieler der Säuren. Dagegen wirken Fleisch- und Wurstwaren sowie Getreideprodukte sauer, da ihre Inhaltsstoffe im Körper unter Bildung von Säuren abgebaut werden.

Ein Zuviel an Säuren im Körper fördert die Freisetzung von Calcium aus den Knochen. Das kann auf Kosten der Knochenfestigkeit gehen. Unsere übliche Ernährung ist säureüberschüssig. Sie sollten deshalb auf eine ausreichende Zufuhr von Basen achten. Besonders basenreich sind Obst und Gemüse. Außerdem ist Zink wichtig für einen gesunden Säure-Basen-Haushalt und den Erhalt von gesunden Knochen. Deshalb wird in Calcium Verla® vital u. a. auch Zink als basenbildender Mineralstoff eingesetzt.

Verla ist mehr! Fragen Sie nach weiteren Mineralstoff- und Vitaminprodukten aus Ihrer Apotheke:

Basenpulver Verla® purKaps, Kapseln – basische Mikronährstoffe mit Zink für einen ausgewogenen Säure-Basen-Haushalt

Calcium Verla® D direkt, Direkt-Granulat – schnell & direkt, schnelle Calcium-Versorgung mit Vitamin D₃

Eisen Verla® plus, Direkt-Granulat – praktisch & schnell, die intelligente Kombination aus Eisen plus Folsäure, Vitamin B₁₂ + Vitamin C

Magnesium Verla® direkt, Direkt-Granulat – praktisch & schnell, Einnahme ohne Flüssigkeit; Himbeer- oder Citrusgeschmack

Magnesium Verla® 300, Granulat zum Trinken – Magnesium hochdosiert; fruchtiger Apfel- oder Orangengeschmack

Magnesium Verla® 400, Kapseln – hochdosierte Magnesiumkombination in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Magnesium Verla® Kautabs, Kautabletten – schmeckt fruchtig & frisch nach Maracuja und Zitrone

Magnesium Verla® plus, Granulat zum Trinken – Magnesium mit dem Plus an Kalium und Vitamin C

Magnesium Verla® purKaps, Kapseln – Magnesiumcitrat in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Selen Verla® purKaps, Kapseln – Selen in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Vitamin D Verla® purKaps, Kapseln – Vitamin D₃ nicht-tierischen Ursprungs in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Vitaverlan®, Tabletten – Multivitaminkombination mit Jod, Folsäure + 10 weiteren Vitaminen

Zinkletten Verla®, Lutschtabletten – Zink + Vitamin C; Himbeer- oder Orangengeschmack

Zink Verla® C, Granulat zum Trinken – Zink + Vitamin C; heiß & kalt für Jung & Alt

Zink Verla® C purKaps, Kapseln – Zink + Acerola als Vitamin-C-Quelle in pflanzlicher Cellulose-Kapsel

Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen zu unseren Produkten: service@verla.de



Verla-Pharm Arzneimittel, Postfach 1261,
82324 Tutzing, www.verla.de

Mineralstoff-
kompetenz