

**ECHINACEA-ratiopharm<sup>®</sup> Liquid alkoholfrei****ratiopharm**

GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER

**Echinacea-ratiopharm<sup>®</sup> Liquid alkoholfrei**

Lösung zum Einnehmen

Für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene.

Wirkstoff: 3,75 g/100 g Purpursonnenhutkraut-Presssaft, getrocknet

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker/Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist *Echinacea-ratiopharm<sup>®</sup>* und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von *Echinacea-ratiopharm<sup>®</sup>* beachten?
3. Wie ist *Echinacea-ratiopharm<sup>®</sup>* einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist *Echinacea-ratiopharm<sup>®</sup>* aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**1. Was ist Echinacea-ratiopharm<sup>®</sup> und wofür wird es angewendet?**

*Echinacea-ratiopharm<sup>®</sup>* ist ein pflanzliches Immunstimulans (Arzneimittel zur Steigerung der körpereigenen Abwehr).

***Echinacea-ratiopharm<sup>®</sup>* wird angewendet**

zur unterstützenden Behandlung häufig wiederkehrender Infekte im Bereich der Atemwege und der ableitenden Harnwege.

**2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Echinacea-ratiopharm<sup>®</sup> beachten?**

*Echinacea-ratiopharm<sup>®</sup>* darf nicht eingenommen werden ,

- wenn Sie allergisch gegen Purpursonnenhutkraut, Pflanzen aus der Familie der Korbblütler oder einen der sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- von Kindern unter einem Jahr, weil das Immunsystem noch nicht voll entwickelt ist.
- aus grundsätzlichen Erwägungen ist *Echinacea-ratiopharm<sup>®</sup>* nicht anzuwenden bei fortschreitenden Systemerkrankungen wie z. B. Tuberkulose, bei systemischen Erkrankungen des weißen Blutzellsystems (z. B. Leukämie bzw. Leukämie-ähnlichen Erkrankungen), Autoimmunerkrankungen wie z. B. entzündlichen Erkrankungen des Bindegewebes (Kollagenosen) oder Multipler Sklerose, bei Immundefiziten (AIDS/HIV-Infektionen), Immunsuppression (z. B. nach Organ- oder Knochenmarktransplantation, Chemotherapie bei Krebserkrankungen) und chronischen Viruserkrankungen.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie *Echinacea -ratiopharm<sup>®</sup>* einnehmen.

Infekte im Bereich der Atemwege erfordern bei häufiger Wiederkehr, länger anhaltenden Beschwerden, bei Atemnot, bei Fieber oder eitrigem oder blutigem Auswurf die Rücksprache mit dem Arzt.

Wiederholt auftretende Beschwerden im Bereich der Harnwege erfordern grundsätzlich eine ärztliche Abklärung und regelmäßige ärztliche Kontrollen. Unabhängig davon ist bei Blut im Urin, bei Fieber oder beim Anhalten der Beschwerden über 5 Tage die Rücksprache mit dem Arzt erforderlich.

#### **Kinder**

Zur Anwendung von *Echinacea-ratiopharm<sup>®</sup>* bei Kindern unter 6 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Daher soll dieses Arzneimittel Kindern unter 6 Jahren nicht gegeben werden.

#### **Einnahme von *Echinacea-ratiopharm<sup>®</sup>* zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen, sollten Sie *Echinacea-ratiopharm<sup>®</sup>* in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht einnehmen.

#### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **3. Wie ist *Echinacea-ratiopharm<sup>®</sup>* einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis

#### **Kinder von 6-11 Jahren**

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Kinder von 6-11 Jahren 3-4-mal täglich 2 ml Lösung zum Einnehmen ein (entsprechend 2 g).

#### **Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene**

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene 3-4-mal täglich 3 ml Lösung zum Einnehmen ein (entsprechend 3 g).

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren-/Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

Zur exakten Dosierung ist ein geeigneter Messbecher beigegepackt.

Die Einnahme ist unabhängig von den Mahlzeiten.

3 ml *Echinacea-ratiopharm<sup>®</sup>* entsprechen 2,1 ml Presssaft.

Nehmen Sie *Echinacea-ratiopharm<sup>®</sup>* nicht länger als 10 Tage durchgehend ein.

#### **Wenn Sie eine größere Menge *Echinacea-ratiopharm<sup>®</sup>* eingenommen haben, als Sie sollten**

Überdosierungen oder Vergiftungen durch die Einnahme von *Echinacea*-Präparaten sind bislang nicht bekannt.

#### **Wenn Sie die Einnahme von *Echinacea-ratiopharm<sup>®</sup>* vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie die Einnahme wie in der Dosierungsanleitung beschrieben fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sollten Sie Schwellungen in Gesicht, Mund und/oder Rachenraum bzw. allergische Reaktionen der Atemwege bei sich beobachten, setzen Sie *Echinacea-ratiopharm<sup>®</sup> Liquid* ab und suchen Sie sofort einen Arzt auf, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

**Nicht bekannt** (Die Häufigkeit der möglichen Nebenwirkungen ist nicht bekannt):

- Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautausschlag, Juckreiz, Atemnot, Schwindel, Blutdruckabfall, Stevens-Johnson-Syndrom, Gesichtsschwellung, Quincke-Ödem, obstruktive Bronchospasmen, Asthma, anaphylaktischer Schock) beobachtet.
- Magen- und Darmbeschwerden wie Übelkeit, Erbrechen und Durchfall.
- Bei allergisch veranlagten Patienten können allergische Reaktionen ausgelöst werden.
- Immunerkrankungen.
- Bei Langzeitanwendung (länger als 8 Wochen) können Blutbildveränderungen (Leukopenie) auftreten.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie ist Echinacea-ratiopharm<sup>®</sup> aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Flaschenetikett nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25 °C lagern.

Nach Anbruch ist das Arzneimittel 8 Wochen haltbar.

#### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

##### Was *Echinacea-ratiopharm<sup>®</sup>* enthält

Der Wirkstoff ist getrockneter Purpursonnenhutkraut-Presssaft.

100 g Lösung zum Einnehmen enthalten 3,75 g getrockneten Presssaft aus frischem, blühendem Purpursonnenhutkraut (22-65 : 1).

Die sonstigen Bestandteile sind:

Kaliumsorbat (0,2 g/100 g Lösung), Citronensäure, Gereinigtes Wasser.

##### Wie *Echinacea-ratiopharm<sup>®</sup>* aussieht und Inhalt der Packung

Braune bis rotbraune Lösung.

*Echinacea-ratiopharm<sup>®</sup>* ist in Flaschen mit 50 ml oder 100 ml Lösung zum Einnehmen erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

##### Pharmazeutischer Unternehmer

ratiopharm GmbH  
Graf-Arco-Str. 3  
89079 Ulm

---

# ECHINACEA-ratiopharm<sup>®</sup> Liquid alkoholfrei

---

ratiopharm

## Hersteller

Merckle GmbH  
Ludwig-Merckle-Str. 3  
89143 Blaubeuren

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2022.

Versionscode: Z11