



Biolectra®

ZINK

Lutschtabletten



Nahrungsergänzungsmittel mit Zink und Vitamin C
5 mg Zink, 60 mg Vitamin C pro Lutschtablette

Biolectra Zink Lutschtabletten

Nahrungsergänzungsmittel mit Zink und Vitamin C für die normale Funktion des Immunsystems. Lutschtabletten mit Süßungsmitteln und Zitronengeschmack.

Zink

Zink ist ein essentielles Spurenelement. Es ist an vielen Lebensvorgängen beteiligt. Zink ist ein Bestandteil von über 300 Enzymen, die wiederum für die Aktivierung verschiedener Stoffwechselfvorgänge verantwortlich sind. Einen Beitrag leistet Zink für die normale Funktion des Immunsystems.

Vitamin C

Vitamin C erfüllt im Körper vielfältige Aufgaben. Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei und leistet einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress.

Wie viel Zink und Vitamin C brauchen Sie?

Die deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt eine tägliche Zufuhr bei Erwachsenen von 10 mg Zink bei Männern bzw. 7 mg Zink bei Frauen sowie 100 mg Vitamin C für Frauen und Männer. Die besten Zinkquellen sind tierische Produkte wie Fleisch und Milchprodukte, aber auch Vollkorngetreide liefert Zink. Die höchsten Vitamin-C-Gehalte weisen Obst und Gemüse auf. Grundsätzlich ist es möglich, seinen Zink- und Vitamin-C-Bedarf durch eine ausgewogene Ernährung zu decken.

Zufuhrempfehlung	Zink		Vitamin C
	Milligramm/Tag		Milligramm/Tag
	m	w	
Kinder			
1 bis unter 4 Jahre	3		60
4 bis unter 7 Jahre	5		70
7 bis unter 10 Jahre	7		80
10 bis unter 13 Jahre	9	7	90
13 bis unter 15 Jahre	9,5	7	100
Jugendliche und Erwachsene			
15 bis 65 Jahre und älter	10	7	100
Raucher			150
Schwangere*		10	110
Stillende		11	150

* ab 4. Monat

Die von der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) empfohlene Zufuhr von Zink und Vitamin C in: D_A_CH „Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr“, 2008 (m = männlich/w = weiblich).

Verzehrempfehlung:

2x täglich eine Lutschtablette langsam im Mund zergehen lassen. Eine Lutschtablette deckt die Hälfte des empfohlenen Tagesbedarfs an Zink (gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung).

Wichtige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden!

Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren und bei Raumtemperatur trocken lagern.

Enthält eine Phenylalaninquelle. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

HERMES

Zutaten:

Süßungsmittel (Mannitol, Acesulfam K, Aspartam), Säuerungsmittel (Citronensäure), Natriumcarbonat, pflanzliches Fett gehärtet, Magnesiumcitrat, Vitamin C, Verdickungsmittel (Xanthan), Zinksulfat, Aroma.

Packungsgröße:

20 Stück

Geschmacksrichtung:

Zitronengeschmack

Nur in Apotheken erhältlich!

Nährwertangaben	pro Lutschtablette	% des Tagesbedarfs*
Zink	5 mg	50 %
Vitamin C	60 mg	75 %

*gemäß Nährwertkennzeichnungsverordnung

Bioelectra Kunden-Service

Mit Bioelectra Zink Lutschtabletten haben Sie sich für ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel entschieden.

Wenn Sie weitere Fragen zum Thema Immunsystem haben, schreiben Sie an:

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH
Georg-Kalb-Straße 5–8
82049 Großhesselohe/München

Oder senden Sie uns einfach eine E-Mail an folgende Adresse:

bioelectra@hermes-arzneimittel.de