Liebe Patientin, lieber Patient !
Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen.
Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt oder Apotheker.

Gebrauchsinformation
H&S® Kamillenblüten
Wirkstoff: 1,5 g Kamillenblüten pro Filterbeutel Arzneitee.

Stoff- oder Indikationsgebiet:
Pflanzliches Arzneimittel traditionell angewendet bei Magen-Darm-Beschwerden/ bei Erkältungen/ bei örtlichen Entzündungen.

Anwendungsgebiete:
Traditionelle innerliche Anwendung: Bei leichten Magen-Darm-Beschwerden wie Blähungen und leichten Krämpfen. Traditionelle Anwendung zur Inhalation: Zur Linderung von Erkältungsbeschwerden.
Traditionelle Anwendung in der Mundhöhle: Zum Gurgeln bei leichten Entzündungen im Mund und Rachen.
Traditionelle äußerliche Anwendung: Als Zusatz zu Teil- und Sitzbädern oder Spülungen, unterstützend bei Haut- und Schleimhaut-entzündungen im Analbereich und im Genitalbereich, sofern ernste Erkrankungen von einem Arzt ausgeschlossen wurden. Als Zusatz für feuchte Umschläge und Waschungen bei leichten Entzündungen der Haut und oberflächlichen Wunden. Diese Anwendungen stützen
sich ausschließlich auf die langjährige Anwendung des Arzneimittels in den Anwendungsgebieten.

Gegenanzeigen: Wann dürfen Sie H&S® Kamillenblüten nicht anwenden ?
Bei Überempfindlichkeit (Allergie) gegen den Wirkstoff Kamillenblüten und andere Korbblütler, wie z.B. Arnika, Ringelblumen, Schafgarbe. Teil- und Sitzbäder dürfen nicht bei offenen Wunden, großen Hautverletzungen, akuten Hauterkrankungen, hohem Fieber und schweren Infektionen durchgeführt werden.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:
Kinder: Kindern unter 12 Jahren wird die Anwendung aufgrund unzureichender Daten nicht empfohlen. Schwangerschaft und Stillzeit: Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit ist ausreichend belegt. Falls Kamillenblütenaufguss im Bereich der Brust angewendet wird, sollte die Brust vor dem Stillen gründlich gereinigt werden, um eine Sensibilisierung des Säuglings zu vermeiden.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:
Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von H&S® Kamillenblüten ?
Bei Patienten nach Nierentransplantation, die hohe Dosen über einen längeren Zeitraum (ungefähr 2 Monate) eingenommen hatten, wurde über eine Beeinflussung von Leberenzymen, die an der Verstoffwechselung von Arzneimitteln beteiligt sind (Cytochrom P450 System), berichtet.

Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:
Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt H&S® Kamillenblüten nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da H&S® Kamillenblüten sonst nicht richtig wirken können !
Wie und wann sollten Jugendliche über 12 Jahre, Erwachsene einschließlich Ältere H&S® Kamillenblüten einnehmen oder anwenden ?
Den Aufguss wie folgt zubereiten, die Filterbeutel anschließend herausnehmen und schwach ausdrücken. Innerliche Anwendung: Einzeldosis: 2 Filterbeutel H&S® Kamillenblüten mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergießen, zugedeckt etwa 5-10 Minuten ziehen lassen. 3-4 mal täglich 1 Glas/Tasse trinken. Anwendung zur Inhalation: Einzeldosis: 2 Filterbeutel H&S® Kamillenblüten mit siedendem Wasser (ca. 100 ml) übergießen, mehrmals täglich inhalieren. Anwendung in der Mundhöhle: 2 Filterbeutel H&S® Kamillenblüten werden mit siedendem Wasser (ca.100 ml) übergossen, 5-10 Minuten ziehen lassen. Mehrmals täglich spülen oder gurgeln. Äußerliche Anwendung: 3 Filterbeutel H&S® Kamillenblüten werden mit 1 Liter siedendem Wasser übergossen und zur Herstellung eines Teil-, Sitzbades oder einer Spülung verwendet, mehrmals täglich anwenden, maximal 3 l Aufguss pro Tag. Als Zusatz für feuchte Umschläge und Waschungen bei leichten Entzündungen der Haut und oberflächlichen Wunden: 2 Filterbeutel H&S® Kamillenblüten werden mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen, 5-10 Minuten ziehen lassen. Der Aufguss wird zu Waschungen oder zur Herstellung feuchter Umschläge verwendet, mehrmals täglich anwenden.
Wie lange sollten Sie H&S® Kamillenblüten einnehmen? Bei akuten Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, sowie bei Verschlechterung der Beschwerden, muss ein Arzt aufgesucht werden. Sollten Sie Fragen zur Dosierung oder Anwendung haben, befragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Nebenwirkungen: Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von H&S® Kamillenblüten auftreten ?
Überempfindlichkeitsreaktionen einschließlich schwerer allergischer Reaktionen (Luftnot, Quincke Ödem, Kreislaufkollaps, anaphylaktischer Schock) nach Schleimhautkontakt mit flüssigen Kamillenblüten-zubereitungen wurden berichtet. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen: Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Zusammensetzung: 100 g Tee enthalten
Arzneilich wirksame Bestandteile:

Kamillenblüten	Matricariae flos	100 g

Darreichungsform und Inhalt: Originalpackung mit:
20 Filterbeutel à 1,5 g Arzneitee zum Trinken, Gurgeln, Spülen, Inhalieren und für Umschläge nach Bereitung eines Teeaufgusses. Zur Bereitung von Bädern.

Stand der Information: 10.2023
H&S® Kamillenblüten
Zul.-Nr.: 7999.99.99
OP: 20 Filterbeutel à 1,5 g, Gesamt-Füllgewicht 30 g

Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller:
H & S Tee-Gesellschaft mbH & Co. KG · Heidachstraße 62
D-88079 Kressbronn am Bodensee · www.Arzneitee.de
Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:
Das Verfalldatum dieser Packung ist rechts unten aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum !
Aufbewahrungshinweise:
In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25°C aufbewahren.
Arzneimittel - Für Kinder unzugänglich aufbewahren.
PZN -02070387