

## Myfungar

### Hydrolack zum Schutz vor Nagelpilz

Zur Anwendung auf Fuß- und Fingernägeln

### Allgemeine Patienteninformation

Wir wollen, dass Ihre Nägel gesund sind. Im Folgenden finden Sie Informationen zum Aufbau der Nägel und den Ursachen für Nagelveränderungen.

### Wie ist der Nagel aufgebaut?

Unsere Nägel sind harte Keratinplatten, die aus einer rund 0,5 - 0,7 mm dicken Schicht verhornter Zellen bestehen. Neue Zellen werden ständig in der Wachstumszone des Nagels (Nagelmatrix) nachgebildet. Sie ist von außen als weißer Nagelmond sichtbar.

Die Nagelplatte schiebt sich langsam (0,5 - 1,2 mm pro Woche) in Richtung Finger- oder Zehenspitze. Sie schützt das darunter liegende Nagelbett, das von vielen Blutgefäßen und Nerven durchzogen wird.

Nägel wachsen sehr langsam. Bei Fingernägeln dauert es in der Regel 6 Monate, bei Zehennägeln sogar 12 Monate bis ein gesunder, neuer Nagel nachgewachsen ist. Dies macht die Behandlung bei Nagelveränderungen leider auch sehr langwierig. Verlieren Sie bitte nicht die Geduld.

### Gesunde Nägel

Gesunde Nägel sind glatt, kräftig, elastisch, ohne Flecken und Grübchen. Die Nägel haben eine wichtige Schutzfunktion für unsere empfindlichen Finger- und Zehenkuppen.

Verschiedene Faktoren können diesen Schutz stören. Die Nägel werden dadurch auch anfällig für Nagelpilz. Zu den Faktoren gehören:

- Verletzungen der Nagelplatte und der Nagelhaut z. B. durch „Nägelkauen“ oder falsche Maniküre
- drückende oder zu enge Schuhe
- extreme Nässe und Hitze
- chemische Stoffe z. B. Putzmittel, Nagellackentferner
- Erkrankungen  
z. B. Schuppenflechte (Psoriasis), Nagelpilzinfektionen (Onychomykose) oder Zuckerkrankheit (Diabetes)
- einseitige Ernährung (Mineralstoffmangel)

Die Ursache von Nagelveränderungen sollten Sie durch Ihren Hautarzt abklären lassen.

### Myfungar Nagellack

hilft Nägel gesund zu erhalten.

Myfungar Nagellack ist in folgenden Packungsgrößen erhältlich:  
3,3 ml Nagellack (PZN 00467560)  
6,6 ml Nagellack (PZN 03424781)

Aus technischen Gründen bleibt immer ein kleiner Rest in der Flasche zurück. Es ist jedoch sichergestellt, dass der angegebene Inhalt entnommen werden kann.

Medizinprodukt. Stand der Information: Dezember 2019

Hersteller: Polichem S.A.,



Via Angelo Maspoli 11, CH-6850 Mendrisio

Vertrieb: Almirall Hermal GmbH,  
Scholtzstraße 3, D-21465 Reinbek

### *Gebrauchsanweisung*

## **Eigenschaften**

Gesunde und kräftige Nägel sind der beste Schutz vor einer Infektion mit Nagelpilz. Die Nägel können mit Pilzen infiziert werden, wenn sie ihre natürliche Barrierefunktion verlieren. Durch kleinste Verletzungen (z. B. enge Schuhe) können sich Mikrorisse in der Nagelplatte bilden oder durch den Umgang mit Wasser und chemischen Stoffen kann die Nagelstruktur aufgeweicht werden.

Myfungar Nagellack hilft Nägel gesund zu halten. Er bildet auf dem Nagel einen Film, der als Barriere gegen Pilzerreger, chemische und physikalische Einflüsse wirkt. Außerdem dringt der Lack in den brüchigen und unebenen Nagel ein und stabilisiert die Nagelstruktur.

Myfungar Nagellack enthält Hydroxypropylchitosan (HPCH), Ethanol, Wasser und Octopirox®.

HPCH wird aus dem Naturstoff Chitin hergestellt. Es bindet an das Keratin des Nagels und bildet nach dem Trocknen einen elastischen, unsichtbaren und geruchlosen Film auf dem Nagel. Er schützt ihn vor äußeren Einflüssen. Der Film bleibt aber nicht nur auf dem Nagel liegen, sondern dringt tief in ihn ein. So wird der Nagel stabilisiert und für einen optimalen Feuchtigkeitshaushalt gesorgt. Octopirox® wirkt gegen Pilze sowie Bakterien und unterstützt die Schutzfunktion.

## **Anwendung**

Myfungar Nagellack einmal täglich mit dem Pinsel dünn auf die Nageloberfläche, die umliegende gesunde Haut und den freien Nagelrand auftragen. Der Nagellack trocknet schnell und bildet einen unsichtbaren Film. Da der Film wasserlöslich ist, sollte Myfungar Nagellack nach dem Waschen der Hände oder Füße aufgetragen werden, am besten vor dem Schlafengehen.

Nach der Anwendung kann ein dekorativer Farblack aufgetragen werden. Dieser muss vor dem erneuten Auftragen von Myfungar Nagellack entfernt werden.

### ***Mögliche Nebenwirkungen***

In sehr seltenen Fällen kann eine leichte Hautreizung am Auftragungsort auftreten.

## **Warnhinweise**

- Zur äußerlichen Anwendung.
- Nicht auf Wunden auftragen.
- Nicht einnehmen.
- Entflammbar.
- Bitte verschließen Sie die Flasche direkt nach Gebrauch.
- Nicht anwenden bei Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe von Myfungar Nagellack.
- Für Kinder unzugänglich aufbewahren!

## **Zusammensetzung**

Hydroxypropylchitosan, gereinigtes Wasser, Ethanol, Piroctone Olamine (Octopirox®)

## **Weitere Tipps**

- Halten Sie Ihre Finger- und Zehennägel kurz.
- Kauen Sie nicht auf Ihren Nägeln.
- Vermeiden Sie es barfuß in öffentlichen Schwimmbädern oder Saunen zu laufen.
- Trocknen Sie nach dem Waschen die Füße und Zehenzwischenräume gründlich ab.
- Waschen Sie Handtücher bei 60 oder 95 °C.
- Tragen Sie keine engen Schuhe.
- Desinfizieren Sie regelmäßig Ihre Schuhe.

## **Unsere Empfehlung**

### **Myfungar® Schuhspray zur Desinfektion von Schuhen**

wurde speziell zur Bekämpfung von Fuß- und Nagelpilzerregern entwickelt. Es beseitigt zuverlässig Pilze, Bakterien und Viren.

Bei regelmäßiger Anwendung schützt es vor Infektionen und Wiederaansteckung. Zudem beseitigt es rasch und langanhaltend unangenehme Gerüche im Schuh und beugt Fußgeruch vor.

### **Erhältlich in Ihrer Apotheke:**

25 ml (PZN 11077402)

100 ml (PZN 11076207)

Desinfektionsmittel vorsichtig verwenden.  
Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformation lesen.