

## Gebrauchsinformation

# Unizink<sup>®</sup> 50

50 mg, magensaftresistente Tabletten, für Kinder ab 1 Jahr und Erwachsene  
**Wirkstoff: Zink-Aspartat**

### Stoff- und Indikationsgruppe oder Wirkungsweise

Mineralstoffpräparat, Zink-Substitution (Zufuhr)

### Anwendungsgebiete

Zur Behandlung von Zinkmangelzuständen, die ernährungsmäßig nicht behoben werden können.

### Gegenanzeigen

Überempfindlichkeit gegenüber dem Wirkstoff oder einem der anderen Bestandteile des Arzneimittels.  
Schwere Nierenparenchymschäden, akutes Nierenversagen.

Dieses Arzneimittel enthält Sorbitol. Bitte wenden Sie Unizink<sup>®</sup> 50 erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt an, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit

Bei nachgewiesenem, klinisch gesichertem Zinkmangel besteht im therapeutischen Dosisbereich keine Einschränkung zur Einnahme von Unizink<sup>®</sup> 50 in der Schwangerschaft und Stillzeit.

### Nebenwirkungen

Nach längerer Anwendung kann Unizink<sup>®</sup> 50 einen Kupfermangel verursachen.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Zink vermindert die Resorption von Tetracyclinen. Zwischen der Einnahme dieser Arzneimittel sollte ein zeitlicher Abstand von mindestens 4 Stunden eingehalten werden. Chelatbildner wie D-Penicillamin, DMPS oder EDTA können die Resorption von Zink vermindern oder die Ausscheidung erhöhen. Die Resorption von Ofloxazin und anderen Quinolonen wird durch Zink beeinträchtigt. Die gleichzeitige Gabe von Eisen-, Kupfer- oder Calciumsalzen vermindert die Resorption von Zink. Nahrungsmittel mit hohem Phytinanteil (z.B. Getreideprodukte, Hülsenfrüchte, Nüsse) vermindern die Resorption von Zink.

### Warnhinweise

Keine.

### Dosierungsanleitung

Sofern nicht anders verordnet, nehmen Kinder zwischen 1 und 10 Jahren täglich 1 Tablette ein, Heranwachsende (entsprechend dem Körpergewicht) täglich 1-2 Tabletten, Erwachsene sowie Schwangere und stillende Mütter täglich 2 Tabletten.

### Art der Anwendung

Die Tabletten sind unzerkaut und ungelutscht mit Flüssigkeit vorzugsweise ca. 30-60 Minuten vor den Mahlzeiten zu schlucken.

### Dauer der Anwendung

Unizink<sup>®</sup> 50 ist in der empfohlenen Dosis zur Langzeitanwendung über mehrere Monate geeignet.

### Art der Aufbewahrung

Nicht über 25°C lagern.

### Zusammensetzung

1 magensaftresistente Tablette enthält:

### Arzneilich wirksamer Bestandteil:

50 mg Zink-bis-(hydrogen-DL-aspartat) = 10 mg Zink.

### Sonstige Bestandteile:

Mikrokristalline Cellulose, Sorbitol, Triethylcitrat, Croscarmellose - Natrium, Talkum, Titandioxid, Boeson VP, Magnesiumstearat, Macrogol 6000, Eudragit L 30 und E/L 12,5.

### Darreichungsform und Inhalt

Magensaftresistente Tablette, Packungen mit 20 (N1), 50 (N2) und 100 (N3) magensaftresistenten Tabletten. Anstaltspackungen zu 500 (10x50) und 1000 (10x100) magensaftresistenten Tabletten.

## **Pharmazeutischer Unternehmer**

Köhler Pharma GmbH  
Neue Bergstraße 3-7, 64665 Alsbach-Hähnlein  
Telefon: 0 62 57 / 506 529-0, Telefax: 0 62 57 / 506 529-20

## **Pharmazeutischer Hersteller**

Dr. Franz Köhler Chemie GmbH  
Werner-von-Siemens-Str. 22-28, 64625 Bensheim

## **Stand der Information**

August 2009

**Arzneimittel nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr anwenden!**

**Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!**

---

### **Allgemeine Informationen und Eigenschaften**

Zink ist ein für die Gesundheit unentbehrlicher Mineralstoff und in allen Organen in unterschiedlichen Konzentrationen enthalten. Da Zink bereits in kleinsten Mengen (= Spuren) wirksam ist, wird es auch als Spurenelement bezeichnet. Insgesamt befinden sich im Organismus eines Erwachsenen etwa 2-3 g Zink.

### **Warum ist eine gute Zinkversorgung so wichtig für die Gesundheit?**

Die meisten Lebensvorgänge im Organismus werden von Enzymen gesteuert. Zink ist an den geordneten Funktionen von mehr als 200 Enzymen beteiligt. Zudem aktiviert und steuert es lebenswichtige Stoffwechsellleistungen.

- 1 Vor allem das Immunsystem ist für seine Abwehrleistungen gegenüber Krankheitserregern und Allergie-Auslösern auf eine ausreichende Zinkversorgung angewiesen.
- 1 Die Zellen der Haut haben einen intensiven Stoffwechsel, der durch Zink maßgeblich beeinflusst wird. Dies gilt insbesondere bei Wundheilungsprozessen, auch in Folge einer Akne. Auch die Haarwurzeln, die Haare sowie Nägel enthalten besonders viel Zink und sind deshalb stark von einer Zinkunterversorgung betroffen.
- 1 Insulin, das für die Zuckerverwertung zuständige Hormon der Bauchspeicheldrüse, ist in seiner Bildung und Funktion auf Zink angewiesen. Deshalb sollten gerade Diabetiker auf eine ausreichende Zinkzufuhr achten.
- 1 Zink übernimmt im Gehirnstoffwechsel eine wichtige Rolle für die Sinnesfunktionen, wie Sehen, Hören, Schmecken und Riechen.
- 1 Im Hormonstoffwechsel werden Wachstums- und Sexualhormone durch Zink beeinflusst. Vor allem bei der Bildung der männlichen Keimdrüsenhormone ist Zink von großer Bedeutung.

### **Welche gesundheitlichen Folgen kann Zinkmangel haben?**

Ein Mangel an Zink kann zahlreiche Gesundheitsstörungen mit sich bringen, die dadurch entstehen, dass die oben genannten Stoffwechsellvorgänge nicht mehr optimal ablaufen.

### **Wie kann es zu einer Unterversorgung mit Zink kommen?**

Nicht selten sind Ernährungssituationen anzutreffen, unter denen eine ausreichende Zinkzufuhr nicht gewährleistet ist. Eine Unterversorgung kann sich daher schnell einstellen, z.B. bei Beanspruchung oder einer Diät. Hinzu kommt, dass Zink nicht vom Körper selbst gebildet oder gespeichert werden kann. Neben den Risikogruppen wie Diabetiker und Allergiker sollten deshalb auch gesunde Menschen - vor allem Vegetarier, Sportler und Saunafreunde, Senioren und Heranwachsende, Schwangere und Stillende, regelmässige Alkohol-Konsumenten und Gestresste - Zinkdefiziten gezielt entgegenwirken.

### **Wie lässt sich eine ausreichende Zinkversorgung sicherstellen?**

Unizink® 50 versorgt Ihren Körper täglich mit dem essentiellen Spurenelement Zink. In Unizink® 50 ist der Wirkstoff Zink an den körpereigenen Eiweissbaustein, die Aminosäure "Asparaginsäure" gebunden (=Zink-Aspartat). Diese Zinkverbindung kann im Dünndarm sehr gut aufgenommen und wirksam auf die Organe verteilt werden. Der vollständige Einbau des Zinks in die einzelnen Organe und die damit verbundenen Behandlungserfolge können allerdings einige Wochen Zeit in Anspruch nehmen. Unizink® 50 Tabletten sind magensaftresistent und daher gut verträglich für den Magen. Unizink® 50 Tabletten sollten am besten ca. 30-60 Minuten vor den Mahlzeiten eingenommen werden, um sicherzustellen, dass die Aufnahme des Zinks nicht durch Nahrungsmittel beeinträchtigt wird.

Weitere Informationen zum Thema Zink senden wir Ihnen gerne zu. Senden Sie Ihre Anfrage an: Köhler Pharma, Stichwort Unizink® 50-Service, Postfach 1222, 64660 Alsbach-Hähnlein oder per Telefax-Abruf: 06257 - 506529-20. Informationen finden Sie auch unter: [www.unizink50.de](http://www.unizink50.de)

### **Packungsgrößen**

Magensaftresistente Tabletten in Packungen zu 1 x 20 (N1), 1 x 50 (N2) und 1 x 100 (N3) sowie Anstaltspackungen zu 500 (10x50) und 1000 (10x100) magensaftresistenten Tabletten.

**Unizink® 50 Tabletten sind lactose- und glutenfrei, frei von künstlichen Farbstoffen und für Diabetiker geeignet.**