

# Magnesium

## Magnesiumcitrat

### Mineralstoff für Stoffwechsel, Knochen und Muskulatur

Organisch gebundenes Magnesium, in Form von Magnesiumcitrat, weist eine sehr gute Bioverfügbarkeit auf und kann vom Körper optimal aufgenommen werden. Zudem ist das hypoallergene Magnesiumcitrat auch für Allergiker und sensible Personen sehr gut verträglich.

Magnesium erfüllt Funktionen im Energiestoffwechsel, trägt zum Erhalt normaler Knochen bei, hat eine Funktion bei der Zellteilung und ist für die Muskelfunktion von Bedeutung. Zudem trägt es zu einer normalen Eiweißsynthese bei.

### Produkt der Kölner Liste

Pure Encapsulations® ist mit einer Auswahl der beliebtesten Sport-Produkte auf der Kölner Liste® vertreten und bietet damit höchste Transparenz hinsichtlich der Inhaltsstoffe und größtmögliche Sicherheit in der Anwendung. Damit unterstreicht die weltweit größte Dopingpräventionsplattform für Nahrungsergänzungsmittel die Qualität der getesteten Produkte.


### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- zum Ausgleich vermehrter Magnesiumverluste (Elektrolytgleichgewicht)
- zur Deckung eines erhöhten Bedarfs in Situationen vermehrter Anforderung

### Magnesium

- leistet einen Beitrag zu einer normalen Muskelfunktion und dem Energiestoffwechsel
- trägt zur Funktion des Nervensystems bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei




 Inhalt pro Tagesportion (2 Kapseln)	Menge	% NRV*
Magnesium-Citrat	2160 mg	
enthält: 300 mg Magnesium		80 %

**Zutaten:** Magnesiumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel), Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium vegan 

 **Verzehrempfehlung:**  
2x1 Kapsel pro Tag zu oder zwischen den Mahlzeiten.

 Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
90	98 g	2311402	05133036
180	196 g	2604096	05132634

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Pure Encapsulations® steht für Qualität. Von der Auswahl der Rohstoffe bis zum fertigen Produkt. Die wissenschaftlich fundierten Nährstoff-Präparate zeichnen sich besonders durch ihre Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit aus. Dank der hypoallergenen Herstellung eignen sich die Produkte auch sehr gut für sensible Personen, Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergiker.

- ✓ laktose- und glutenfrei
- ✓ bewusster Verzicht auf künstliche Farbstoffe
- ✓ ohne unnötige Zusatzstoffe
- ✓ keine Trennmittel und Filmüberzüge

**Erhältlich in der Apotheke.**