



PZN -5488325

DE-ÖKO-003  
Nicht-EU-Landwirtschaft

# Ingwertee

Ingwerwurzel, grob geschnitten

**Zubereitung:** Etwa 1 Teelöffel Ingwer in einer großen Tasse mit sprudelnd kochendem Wasser übergießen, nach Belieben ca. 5 Minuten ziehen lassen. Den Tee anschließend abseihen.

L:

## Nährwertangaben

pro 100 ml zubereiteten Teeaufguss:

Brennwert	< 2 kJ (< 1 kcal)
Eiweiß	< 1 g
Kohlenhydrate	< 1 g
Zucker	< 1 g
Fett	0 g
gesättigte Fettsäuren	0 g
Ballaststoffe	0 g
Natrium	< 0,1 g

Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für Ihre Gesundheit.

Mindestens haltbar bis Ende:

**Inhalt:** 100 g

**SALUS Haus GmbH & Co. KG**  
83052 Bruckmühl

[www.salus.de](http://www.salus.de)

Art.-Nr. 01001656 – EAN 4004148.30011.0



4 004148 300110

RB11656\_Ingwer\_100\_100718