



# Cefavora<sup>®</sup> memo Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel  
mit **Rhodiola-Extrakt, Magnesium,  
B-Vitaminen, Folsäure** und **Lecithin**

**Vitalstoffe für  
Körper und Geist\***

**Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. Wasser) morgens einnehmen.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalte)	Tagesdosis <b>1 Kapsel</b>	% der empfohlenen Tagesdosis (NRV)
Rhodiola rosea Extrakt	<b>200 mg</b>	**
Magnesium	<b>100 mg</b>	27 %
Riboflavin (Vitamin B2)	<b>4,5 mg</b>	321 %
Vitamin B6	<b>5 mg</b>	357 %
Vitamin B12	<b>9 µg</b>	360 %
Vitamin E (α-TE)	<b>10 mg</b>	83 %
Folsäure	<b>400 µg (± 800 µg FE)</b>	200 %
Lecithin	<b>300 mg</b>	**

*\*\*keine NRV-Vorgabe; NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV; FE/TE: Folat-/α-Tocopheroläquivalent*

\*Nährstoffe tragen zum Erhalt normaler Körperfunktionen bei: Folsäure, Magnesium, Vitamin B2/B6/B12 ► Verringerung von **Müdigkeit/Ermüdung** | Folsäure ► normale **Blutbildung** | Vitamin B2/B6/B12 ► Erhaltung normaler **roter Blutkörperchen** | Folsäure, Magnesium, Vitamin B12 ► Funktion bei der **Zellteilung** | Folsäure, Magnesium, Vitamin B6/B12 ► normale **psychische Funktion** | Magnesium, Vitamin B2/B6/B12 ► normale Funktion des **Nervensystems** | Magnesium, Vitamin B2/B6/B12 ► normaler **Energiestoffwechsel**.

**Zutaten:** Pflanzliches Öl (*Soja*), Lecithin (*Soja*) (21 %), Gelatine, Rhodiola rosea Extrakt<sup>1</sup> (14 %), Magnesiumoxid, Feuchthaltemittel Glycerin, DL-α-Tocopheryllacetat, Pyridoxinhydrochlorid, Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, Cyanocobalamin.

<sup>1</sup>mindestens 3 % Rosavine

Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Aroma, Fructose, Hefe, Lactose, Süßungsmittel, Zucker.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Für Schwangere, Stillende und Kinder unter 12 Jahren liegen keine Erfahrungswerte zu Rhodiola vor.

Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Packungsgrößen:** Inhalt: 30/90 Kapseln = 42 g/126 g.

**Erhältlich in Apotheken.**

 Hergestellt in Deutschland.



## Für eine gute Gesundheit!



### für Knochen & Muskeln<sup>1</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Stix

### Vitamin B-Komplex<sup>2</sup>

- ✓ Filmtabletten
- ✓ Kapseln



### Schneller einschlafen<sup>3</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Schmelztabletten
- ✓ Spray
- ✓ Stix

### Selen<sup>4</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Spray
- ✓ Stix
- ✓ Tabletten



### Immunsystem<sup>5</sup>

- ✓ Kapseln
- ✓ Kautabletten KIDS
- ✓ Stix



Jetzt die Website und noch viele weitere tolle Cefak-Produkte entdecken! [cefa.com](http://cefa.com)

<sup>1</sup> Vitamin D und Magnesium unterstützen den Erhalt einer normalen Funktion der Muskeln und zusammen mit Vitamin K die Erhaltung normaler Knochen. Darüber hinaus trägt Vitamin K zu einer normalen Blutgerinnung bei. | <sup>2</sup> B-Vitamine unterstützen einen normalen Energiestoffwechsel (Riboflavin (Vit. B2), Niacin (Vit. B3)), eine normale Funktion des Nervensystems und eine normale psychische Funktion (Thiamin (Vit. B1), Vit. B6, B12), eine normale geistige Leistung (Pantothenäure (Vit. B5)) und einen normalen Kohlenhydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel (Biotin (Vit. B7)). B-Vitamine (Folat (Vit. B9), Vit. B12) tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. | <sup>3</sup> Melatonin (1 mg) kurz vor dem Schlafengehen trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Melatonin (mind. 0,5 mg) kurz vor dem Schlafengehen an den ersten Reisetagen unterstützt die Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung. | <sup>4</sup> Selen unterstützt eine normale Immunsystem- und Schilddrüsenfunktion, trägt zum Zellschutz vor oxidativem Stress bei und zur Erhaltung normaler Haare, Nägel und Spermbildung. | <sup>5</sup> Selen, Vitamin D und Zink unterstützen eine normale Funktion des Immunsystems. Selen und Zink tragen zudem dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



Cefak KG · Verbraucherservice · Postfach 1360 · 87403 Kempten/Germany  
 Tel.: 0831/57401-0 · Fax: 0831/57401-50 · E-Mail: [cefa.com](mailto:cefa.com) · [www.cefa.com](http://www.cefa.com)