

Gebrauchshinweise Choco Nuit Drink **Schokogetränk für eine gute Nacht (PZN 7689045, 00474821)**

Anwendungsbereich

Erholsamer Schlaf ist eine Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden. In der Hektik der heutigen Zeit ist es aber nicht immer leicht, abends zur Ruhe zu kommen und gut einzuschlafen.

Produktbeschreibung

Choco Nuit Drink ist das leckere Schokogetränk für eine gute Nacht. Seine besondere Nachtrezeptur verbessert das Wohlbefinden, stimmt auf die Nacht ein und enthält wertvolle Nährstoffe* für gesunde Nerven und Psyche. Choco Nuit Drink ist kein Arzneimittel, sondern ein Lebensmittel mit natürlichen Zutaten und bewirkt keine Gewöhnungseffekte.

1 Packung enthält 10 Portionsbeutel mit je 14 g Pulver zum Auflösen in Milch - für 10 Nächte.

Inhaltsstoffe

- *1. Magnesium sowie Thiamin (Vitamin B1), Niacin (Vitamin B3) und Vitamin B6 unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und die normale psychische Funktion.
2. Die natürlichen Kräuter Hopfen, Melisse und Lavendel werden seit Jahrhunderten zur Einstimmung auf die Nacht verwendet.
3. Die zugegebene Milch und Kakao sind natürliche, bewährte Hausmittel zur Einstimmung auf den Schlaf.

Anwendungshinweise

Genießen Sie 1 Beutel Choco Nuit Drink pro Abend, am besten etwa 20 Minuten, bevor Sie zu Bett gehen möchten.

1 Beutel ist für eine kleine Tasse Milch (ca. 100ml) portioniert, um die Flüssigkeitsaufnahme vor dem Zubettgehen zu begrenzen. Choco Nuit löst sich in warmer Milch oder Wasser, auch Sojamilch oder laktosefreier Milch.

1 Tasse Choco Nuit Drink hat 97 Kalorien (Milch mit 1,5% Fettanteil mitgerechnet), das ist weniger als bei einer Banane. Da die Hälfte der Kalorien von der Milch stammt, kann man die Kalorienzahl deutlich reduzieren, indem man einen Teil der Milch durch Wasser ersetzt.

Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Dauer der Anwendung

Keine Beschränkungen, da Choco Nuit Drink ein Lebensmittel ist.

Überdosierung

Choco Nuit Drink ist ein Lebensmittel und es sind keine Überdosierungserscheinungen bekannt. Die Empfehlung ist 1 Portion pro Abend.

Nebenwirkungen

Keine, da ein Lebensmittel.

Gegenanzeigen

Bitte beachten Sie die Zutatenliste, falls Sie Allergien haben sollten.

Zutatenliste

Zucker, Dextrose, Kakaopulver (stark entölt) 18,5%, Emulgator Lecithine, Tri-Magnesiumdicitrat, Gewürzzubereitung 1,0% (aus Sonnenblumenöl, Zimt, **Muskat**, Safran, Basilikum, Beifuß, Koriander, Pfeffer, Zwiebel, **Senf**, Trägerstoff Siliciumdioxid), Salz, Melissenextrakt 0,3%, Lavendelextrakt 0,3%, Hopfenextrakt <0,1%, Nicotinamid (Vitamin B3), Calcium-D-Pantothenat (Vitamin B5), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Thiaminnitrat (Vitamin B1). **Enthält:**

Schalenfrüchte, Senferzeugnis.

Glutenfrei, vegan.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver		pro Tasse inkl. Milch*	
	Menge	% Referenzmenge**	Menge	% Referenzmenge**
Brennwert	1.509 kJ	18%	408 kJ	5%
	357 kcal	18%	97 kcal	5%
Fett	2,9 g	4%	1,9 g	3%
- davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g	7%	1,2 g	6%
Kohlenhydrate	75,4 g	29%	15,4 g	6%
- davon Zucker	73,6 g	82%	15,1 g	17%
Eiweiß	4,2 g	8%	4,0 g	8%
Salz	0,35 g	6%	0,17 g	3%
Magnesium	571,9 mg	153%	92,1 mg	25%
Vitamin B1	3,21 mg	292%	0,49 mg	45%
Vitamin B6	4,14 mg	296%	0,63 mg	45%
Pantothensäure (Vitamin B5)	17,14 mg	286%	2,70 mg	45%
Niacin (Vitamin B3)	50,71 mg	317%	7,20 mg	45%
Natürliches Tryptophan	57 mg	***	8,1 mg	***
Gewürz- und Kräuterextrakte	1.964 mg	***	275 mg	***

* Verzehrfähige Portion: 14 g Pulver in 100 ml fettarmer Milch (1,5% Fett)

** Prozentsatz der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal) nach NRV/Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

*** keine Empfehlung vorhanden