

## Gebrauchsanweisung: Information für den Anwender:



# Luvos<sup>®</sup> HEILERDE mikrofein

## Cholesterin

### Kapseln zum Einnehmen Wirkstoff: Heilerde

Liebe Anwenderin, lieber Anwender, lesen Sie die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Medizinproduktes beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen. Nehmen Sie dieses Medizinprodukt immer genau wie in dieser Gebrauchsanweisung beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.

- Heben Sie die Gebrauchsanweisung auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder medizinisches Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Gebrauchsanweisung angegeben sind. Siehe Abschnitt 8.

#### Was in dieser Gebrauchsanweisung steht:

1. Indikation
2. Produktbeschreibung
3. Zweckbestimmung
4. Anwender
5. Kontraindikationen
6. Warn-, Sicherheitshinweise und Risiken
7. Einnahmeempfehlung
8. Nebenwirkungen
9. Aufbewahrung
10. Inhalt der Packung und Zusammensetzung
11. Hersteller

### 1. Indikation

#### Wofür wird Adolf Justus Luvos<sup>®</sup> Heilerde mikrofein angewendet?

Adolf Justus Luvos<sup>®</sup> Heilerde mikrofein ist ein Medizinprodukt, das verwendet wird:

- Bei übermäßigem Angebot an Cholesterin und Fetten in der Nahrung.
- Zur Unterstützung der Darmsanierung.

- Bei Magen-Darm-Beschwerden wie Blähungen, Magendruck und Völlegefühl.

### 2. Produktbeschreibung

#### Was ist Adolf Justus Luvos<sup>®</sup> Heilerde mikrofein?

Luvos<sup>®</sup> Heilerde ist ein erdiges, gelbliches Pulver, gewonnen aus naturreinem Löss. Dieser ist in der letzten Eiszeit entstanden und wird in Deutschland im eigenen Bergbau gewonnen. Luvos<sup>®</sup> Heilerde enthält keine chemischen Zusatzstoffe wie Farb-, Duft- oder Konservierungsstoffe und ist vegan. Der Löss ist zusammengesetzt aus Mineralien: überwiegend Silikate, Feldspat, Dreischichttonminerale, Kalkspat, Dolomit, Goethit. Luvos<sup>®</sup> Heilerde mikrofein besitzt besondere Bindungseigenschaften und eine katalytische Wirkung. Der Löss wird mit modernster Technik bei 130 °C schonend getrocknet, um Keime abzutöten. Anschließend wird vermahlen und gesiebt, um die anwendungsspezifischen Feinheitsgrade für die gewünschte therapeutische Wirkung zu erhalten.

Luvos<sup>®</sup> Heilerde mikrofein ist als Pulver, Kapseln und Granulat zur Einnahme erhältlich.

### 3. Zweckbestimmung

Mineralisches Bindungsmittel (Adsorptionsmittel)

- Zur Bindung von Cholesterin und Fetten aus der Nahrung (durch In-vitro-Studien belegt). Diese Stoffe können im Magen-Darm-Trakt an die Heilerde gebunden und ausgeschieden werden.
- Zur Normalisierung der Magen-Darm-Tätigkeit (belegt eine Anwendungsbeobachtung).
- Zur Unterstützung der Darmsanierung.

### 4. Anwender

Adolf Justus Luvos<sup>®</sup> Heilerde mikrofein ist für Erwachsene vorgesehen.

### 5. Kontraindikationen

#### Adolf Justus Luvos<sup>®</sup> Heilerde mikrofein darf nicht eingenommen werden:

Bei Unverträglichkeiten gegen Heilerde oder einen der sonstigen Bestandteile (siehe Abschnitt 10). Bei schweren Störungen der Nierenfunktion. Darf nicht von Schwangeren, Stillenden und Kindern eingenommen werden.

### 6. Warn-, Sicherheitsbinweise und Risiken

Es sollte ausgeschlossen sein, dass andere mögliche Krankheiten für die Beschwerden verantwortlich sind. Bei Auftreten von akuten oder länger andauernden Beschwerden bzw. unklaren Beschwerden im Magen-Darm-Bereich sollte ein Arzt aufgesucht werden.

#### Vorsichtsmaßnahmen

Die empfohlene maximale Tagesdosierung sollte nicht überschritten werden. Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Adolf Justus Luvos<sup>®</sup> Heilerde mikrofein nicht. Wegen des ausgeprägten

Vermögens, andere Stoffe zu binden, soll Adolf Justus Luvos<sup>®</sup> Heilerde mikrofein im zeitlichen Abstand von einer bis zwei Stunden vor oder nach der Einnahme von Arzneimitteln eingenommen werden. Enthält Spuren von Nickel, dessen Aufnahme über den Magen-Darm-Trakt zu einer Symptomverschlechterung einer Nickelallergie beitragen könnte. Zur Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Bewahren Sie dieses Medizinprodukt für Kinder unzugänglich auf.

### 7. Einnahmeempfehlung

Nehmen Sie dieses Medizinprodukt immer genau wie in dieser Gebrauchsanweisung beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt, Apotheker oder mit dem medizinischen Fachpersonal getroffenen Absprache ein. Fragen Sie nach, wenn Sie sich nicht sicher sind. Die folgenden Angaben gelten, soweit Adolf Justus Luvos<sup>®</sup> Heilerde mikrofein nicht anders verordnet wurde. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Adolf Justus Luvos<sup>®</sup> Heilerde mikrofein sonst nicht richtig wirken kann!

⊗ Dieses Medizinprodukt ist zum Einmalgebrauch vorgesehen.

#### Empfohlene Dosis

Anwender nehmen 3-mal täglich je 3 Kapseln ein. Die Einnahme erfolgt zu den Mahlzeiten.

#### Art der Anwendung

Die Kapseln werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit eingenommen.

#### Dauer der Anwendung

Adolf Justus Luvos<sup>®</sup> Heilerde mikrofein soll für die Dauer der Beschwerden bzw. je nach Therapieziel eingenommen werden, aber nicht länger als 21 Tage.

#### Wenn Sie eine größere Menge von Adolf Justus Luvos<sup>®</sup> Heilerde mikrofein eingenommen haben als Sie sollten

Therapeutische Maßnahmen sind in der Regel nicht erforderlich, informieren Sie jedoch bitte einen Arzt.

#### Wenn Sie die Einnahme von Adolf Justus Luvos<sup>®</sup> Heilerde mikrofein vergessen haben

Die Fähigkeit von Adolf Justus Luvos<sup>®</sup> Heilerde mikrofein, z. B. Stoffe zu binden, hängt von der eingenommenen Menge ab. Wenn Sie weniger als die empfohlene Dosis einnehmen, kann die Wirkung herabgesetzt sein oder ganz ausbleiben. Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

#### Wenn Sie die Einnahme von Adolf Justus Luvos<sup>®</sup> Heilerde mikrofein abbrechen

Sprechen Sie auf jeden Fall mit Ihrem Arzt, Apotheker oder medizinischem Fachpersonal, bevor Sie eigenmächtig

die Behandlung mit Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein unterbrechen oder vorzeitig beenden. Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Medizinproduktes haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

## 8. Nebenwirkungen

Nach Anwendung von Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein wurden bislang keine Nebenwirkungen berichtet, die auf Heilerde zurückzuführen sind.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie dennoch Neben- oder Wechselwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Meldung von schwerwiegenden

#### Vorkommissen

Wenn Sie im Zusammenhang mit der Verwendung von Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein eine schwerwiegende Verschlechterung Ihres Gesundheitszustands bemerken, melden Sie diese dem Hersteller Heilerde-Gesellschaft Luvos Just GmbH & Co. KG und der zuständigen Behörde des Landes, in dem Sie niedergelassen sind. In Deutschland: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Medizinprodukte, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de). Indem Sie Vorkommissen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Medizinproduktes zur Verfügung gestellt werden.

## 9. Aufbewahrung

Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein sollte in der Originalpackung trocken und geruchsneutral aufbewahrt werden,

um den Inhalt vor Feuchtigkeit und Geschmacksbeeinträchtigung zu schützen. Sie dürfen das Medizinprodukt nach dem auf der Unterseite der Packung und der Blisterpackung nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats. Dauer der Haltbarkeit nach Anbruch: 36 Monate. Entsorgen Sie die Verpackung und nicht verbrauchte Kapseln nach den Vorgaben der öffentlichen Abfallentsorgung.

## 10. Inhalt der Packung und Zusammensetzung

**Was enthält eine Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Kapsel:**  
900 mg Heilerde als wirksamen Bestandteil

### Sonstige Bestandteile:

Pflanzliche Kapselhülle aus Hydroxypropylmethylcellulose (E 464), Magnesiumstearat (pflanzlich). Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein ist vegan.

### Wie sehen Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein Kapseln aus?

Erdiges, gelbliches Pulver in transparenten Hartkapseln.

### Inhalt der Originalpackung:

Originalpackungen mit 40, 60 und 100 Hartkapseln.

### Weitere Darreichungsformen

Adolf Justs Luvos® Heilerde mikrofein ist auch als Pulver und Granulat erhältlich. In einem innovativen, patentierten Verfahren wird das Heilerde Granulat

hergestellt. Das Heilerde Granulat lässt sich bequem einnehmen. Es entfaltet seine natürliche und effektive Wirkung in Magen und Darm.

Die Anwendung dieses mild wirkenden Medizinproduktes kann eine gesunde Lebensweise nicht ersetzen. Dazu gehören ausreichend Schlaf, körperliche Bewegung und ausgewogene Ernährung. Adolf Just, der „Vater“ der Luvos® Heilerde, stellte sein Lebenswerk unter den Leitsatz „Kehrt zur Natur zurück!“ Für Adolf Just war Heilerde „das beste Heilmittel der Natur“.

## 11. Hersteller

**Heilerde-Gesellschaft Luvos Just GmbH & Co. KG**  
Otto-Hahn-Straße 23  
61381 Friedrichsdorf, Hessen  
Deutschland  
Telefon +49 6175 9323-0  
Telefax +49 6175 9323-445

### Vertrieb in Österreich:

Merz Pharma Austria GmbH  
Guglgasse 17, 1110 Wien  
Österreich  
Telefon +43 1865 8895-0

D/MK-0123



Diese Gebrauchsanweisung wurde zuletzt überarbeitet im Januar 2023.

## HEILERDE-GESELLSCHAFT

Luvos Just GmbH & Co. KG, Postfach 47, 61371 Friedrichsdorf, [www.luvos.de](http://www.luvos.de)

## Bestellcoupon:

- Ja, ich bin bis auf Widerruf einverstanden, Informationen über Luvos® Heilerde per E-Mail oder Post zu erhalten. Mehr unter [www.luvos.de/datenschutz](http://www.luvos.de/datenschutz)

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

Bitte schicken Sie mir kostenlos den

- Ratgeber für die Anwendung.

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_  m  w

