

# ZELLAMARE® BASE

100% reine Basen

## Produktinformation

Bitte lesen Sie diese Produktinformation vor der ersten Einnahme von **ZELLAMARE® BASE** sorgfältig durch.

**ZELLAMARE® BASE ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit den 100 % reinen Basen Magnesium-, Kalium- und Zinkcitrat. In dieser Form sind Basen natürlicherweise auch in pflanzlichen Lebensmitteln enthalten.**

Zink unterstützt einen normalen Säure-Basen-Stoffwechsel. Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Außerdem leistet es einen Beitrag zum Elektrolytgleichgewicht.

### Verzehrempfehlung:

**Einmal täglich beide Beutel öffnen, den Inhalt zusammen in 200 ml Flüssigkeit einrühren** und genießen. Besonders sinnvoll ist die abendliche Einnahme. **ZELLAMARE® BASE** schmeckt zitronig und eignet sich aufgrund seiner guten Verträglichkeit für eine langfristige Anwendung.

**TIPP:** In heißem Wasser aufgelöst vor dem Sport sehr zu empfehlen.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (1 Doppelsachet)	% der Referenzmengen*
Magnesium	260 mg	69
Kalium	600 mg	30
Zink	3,0 mg	30

\*Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen für Erwachsene gemäß EU-Verordnung 1169/2011



Vegan



Laktosefrei



Zuckerfrei



Glutenfrei



Ohne  
Zusatzstoffe

**ZELLAMARE® BASE** ist frei von Zusatzstoffen, Zucker, Fruktose, Laktose, Gluten und Natriumbasen. **ZELLAMARE® BASE** ist für Diabetiker geeignet und kann auch bei Histaminintoleranz angewendet werden. **ZELLAMARE® BASE** ist vegan. Die Herstellung erfolgt aus gentechnisch unverändertem Pflanzenmaterial durch ein spezielles Verfahren unter Zusatz von Mineralien.

Bei der Herstellung und Verarbeitung werden keinerlei Bestandteile tierischen Ursprungs eingesetzt.

Viele Basenpräparate enthalten chemische Basen, sogenannte Carbonate, die Blähungen, Aufstoßen und eine unnatürliche Säure-Basen-Regulation auslösen. **ZELLAMARE® BASE** ist frei von Carbonaten.

### Wichtiger Hinweis:

**ZELLAMARE® BASE** ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Die empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Personen mit Nieren- oder Herzerkrankungen sollten vor der Einnahme von Kalium Rücksprache mit ihrem Arzt halten. Der Verzehr größerer Mengen kann abführend wirken.

### Angaben zur Haltbarkeit und Lagerung:

Das Mindesthaltbarkeitsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und auf den Sachets angegeben. Verwenden Sie das Produkt nicht mehr nach Ablauf dieses Datums. Trocken und nicht über 25 °C lagern. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

### Packungsgrößen:

- **ZELLAMARE® BASE Kombi**  
30 Tagesportionen mit 26 Teststreifen · PZN 09748289
- **ZELLAMARE® BASE unterwegs**  
20 Tagesportionen · PZN 09612868

„Doppelbeutel“ bitte  
zusammen einnehmen.

### QUIRIS® Healthcare

Postfach 5131 · 33279 Gütersloh

Weitere Informationen zu **ZELLAMARE® BASE** finden Sie unter [www.quiris.de](http://www.quiris.de)

**Stand der Information:** Juni 2021

**Druck-Nr.:** 5020621



# ZELLAMARE® BASE

100% reine Basen



## Säure-Basen-Haushalt aus dem Gleichgewicht?

Hektik und Stress im Alltag sowie ein Speiseplan, der überwiegend säurebildende Lebensmittel (Fleisch, Wurst, Käse, Süßes) und wenig Gemüse und Obst als Basenbildner enthält, sind oft die Ursache für eine Säurebelastung des Stoffwechsels. Aber auch Alkohol, Kaffee oder Energydrinks beschleunigen eine Übersäuerung. Müdigkeit und Energielosigkeit können typische Anzeichen sein.

**ZELLAMARE® BASE** eignet sich optimal für den Einsatz in Fastenphasen. So wird das Säure-Basen-Gleichgewicht in dieser besonderen Stoffwechselsituation nicht belastet, denn Zink unterstützt einen gesunden Säure-Basen-Stoffwechsel und Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Sorgen Sie mit **ZELLAMARE® BASE** für das tägliche Plus an reinen Basensalzen – so können Sie sich rundum wohl fühlen.

## Säureausscheidung messen

Säure wird vom Körper teilweise über den Harn ausgeschieden. Mit den **ZELLAMARE® Teststreifen**, enthalten in jeder Packung **ZELLAMARE® BASE Kombi** mit 30 Portionsbeuteln, können Sie die Säureausscheidung im Harn messen und so feststellen, ob ein Basenausgleich erforderlich ist. Die Anwendung ist einfach: gelb-grün = sauer, blau = basisch. Entnehmen Sie einen Teststreifen aus dem Heftchen und halten Sie ein Ende kurz in den Harnstrahl. Die Farbe des Teststreifens ändert sich sofort. Ermitteln Sie mit Hilfe der

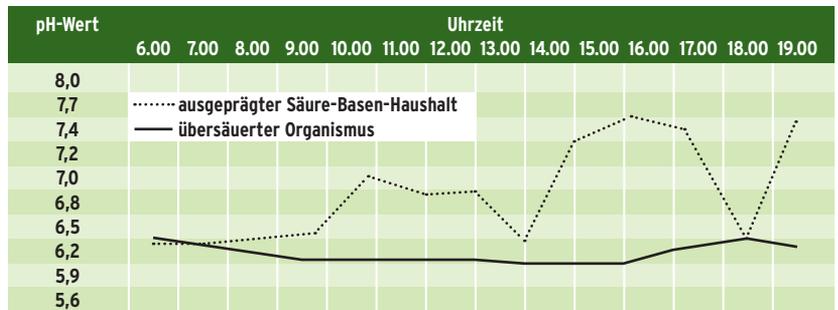
Farbskala den Säurewert des Urins. Werte unter 7 (gelb-grün) zeigen eine Säurebelastung an, Werte oberhalb von 7 (blau) sind basisch und damit optimal.

Eine einmalige Messung ist nicht aussagekräftig. Wir empfehlen zu Anfang morgens, mittags und abends zu messen. Bei mindestens einer Messung am Tag sollten blaue (= basische) Werte erreicht werden. Ist das nicht der Fall, können Sie mit **ZELLAMARE® BASE** für einen Ausgleich sorgen.

Erhöhen Sie die Basengabe durch den Verzehr basischer Lebensmittel und messen Sie weiterhin die Säureausscheidung. Je nach Säurebelastung werden in der Regel nach einigen Tagen erstmalig basische (blaue) Werte erreicht.

## Harn-pH-Werte im Tagesverlauf

Empfehlenswert sind drei Messungen am Tag



Hinweis: Teststreifen sind in der **ZELLAMARE® BASE Kombi** enthalten.

„Doppelbeutel“ bitte zusammen einnehmen.