



**Gebrauchsinformation:** Information für den Anwender



# Arnica comp. Gel

Wirkstoffe: Arnica ad usum externum, Calendula

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Arnica comp. Gel jedoch vorschriftsgemäß angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Arnica comp. Gel und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Arnica comp. Gel beachten?
3. Wie ist Arnica comp. Gel anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Arnica comp. Gel aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## **1. Was ist Arnica comp. Gel und wofür wird es angewendet?**

Arnica comp. Gel ist ein homöopathisches Arzneimittel bei Schmerzen und Verletzungen.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Muskelschmerzen und stumpfe Verletzungen wie Prellungen, Quetschungen, Blutergüsse, Verrenkungen und Verstauchungen.

## **2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Arnica comp. Gel beachten?**

**Arnica comp. Gel darf nicht angewendet werden:**

wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Arnica montana (Bergwohl-

verleih), Calendula officinalis (Ringelblume), andere Korbblütler (Chrysanthemen oder Schafgarbe) oder sonstige Bestandteile der Gelgrundlage sind.

Arnica comp. Gel darf nicht auf vorgeschädigter Haut (Verletzungen, Verbrennungen, Ekzeme) oder überempfindlicher atopischer Haut (z. B. bei Neurodermitis) angewendet werden.

Arnica comp. Gel darf nicht in der Schwangerschaft angewendet werden. Siehe auch unter „Besondere Vorsicht bei der Anwendung“ und „Schwangerschaft und Stillzeit“.

**Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Arnica comp. Gel ist erforderlich:**

Bei länger als 1 bis 2 Wochen anhaltenden, bei unklaren oder bei neu auftretenden Beschwerden sollten Sie einen Arzt aufsuchen, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen. Das Arzneimittel ist nur zur äußerlichen Anwendung bestimmt. Bei der Verwendung zu einem Verband nur luftdurchlässige Materialien (z. B. Baumwolle) verwenden.

**Bei Anwendung von Arnica comp. Gel mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Eine Beeinflussung der Wirkung von Arnica comp. Gel durch andere Arzneimittel ist bisher nicht bekannt.

**Bei Anwendung von Arnica comp. Gel zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Das Präparat darf aufgrund des Bestandteils Arnica ad usum externum in der Schwangerschaft nicht angewendet werden.

Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen zur Anwendung in der Stillzeit vorliegen, sollte das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## **3. Wie ist Arnica comp. Gel anzuwenden?**

Falls nicht anders verordnet, ist die übliche Anwendung:

Arnica comp. Gel sollte 1- bis 2-mal täglich auf die betroffenen Stellen aufgetragen werden.





Sie sollten Arnica comp. Gel vorzugsweise leicht einmassieren oder einen Salbenverband anlegen. Arnica comp. Gel sollte nicht im Bereich der Augen oder auf offenen Hautstellen aufgetragen werden, der Kontakt des Gels mit Augen und Schleimhäuten sollte vermieden werden.

Auch homöopathische Medikamente sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit angewendet werden.

#### **Wenn Sie die Anwendung von Arnica comp. Gel abbrechen**

Es sind keine schädlichen Auswirkungen zu erwarten, wenn Sie die Anwendung von Arnica comp. Gel abbrechen.

#### **Allgemeiner Hinweis**

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Arnica comp. Gel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 von 10 Behandelten

Häufig: mehr als 1 von 100 Behandelten

Gelegentlich: mehr als 1 von 1000 Behandelten

Selten: mehr als 1 von 10 000 Behandelten

Sehr selten: 1 oder weniger von 10 000 Behandelten einschließlich Einzelfälle

Bei Anwendung Arnica-haltiger Zubereitungen auf der Haut treten häufig allergische Reaktionen in Form von Juckreiz und Hautrötungen mit Bläschenbildung (Ekzeme) auf, meist infolge vorbestehender Allergien oder wegen so genannter Kreuzreaktionen bei Überempfindlichkeit gegen andere Korbblütler wie z. B. Chrysanthemen. Häufige und länger dauernde Anwendung kann die Neuentstehung von Allergien gegen Arnica fördern.

*Allgemeiner Hinweis:* Bei Anwendung von homöopathischen Arzneimitteln können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

#### **5. Wie ist Arnica comp. Gel aufzubewahren?**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Haltbarkeit nach Anbruch: 12 Monate

Arzneimittel sind für Kinder unzugänglich aufzubewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf Behältnis und äußerer Umhüllung angegebenen Verfallsdatum nicht mehr anwenden.

#### **6. Weitere Informationen**

##### **Was Arnica comp. Gel enthält**

*Die Wirkstoffe sind:* Arnica ad usum externum 1,0 g, Calendula (HAB, V. 12a) 1,0 g  
in 10 g Gel.

*Die sonstigen Bestandteile sind:* Cetomacrogol 1000, Glycerol 85 %, Propan-2-ol, Carbomer 980, Ammoniak-Lösung 26 %, Gereinigtes Wasser.

##### **Wie Arnica comp. Gel aussieht und Inhalt der Packung**

Arnica comp. Gel ist ein hellgelbes bis grünliches, transparentes Gel zur Anwendung auf der Haut.

Packung mit 35 g und 100 g Gel

##### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Deutsche Homöopathie-Union

DHU-Arzneimittel GmbH & Co. KG

Ottostraße 24

76227 Karlsruhe

info@dhu.de

##### **Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im August 2010.**

Arnica comp. Gel enthält mit Arnica, dem Bergwohlverleih, und Calendula, der Ringelblume, zwei Pflanzen, die nicht nur in der Volksheilkunde, sondern auch in der Homöopathie schon lange bekannt sind. Sie gehören beide zur Familie der Korbblütlergewächse. Ihrer engen botanischen Verwandtschaft entsprechend haben beide Pflanzen ähnliche Anwendungsgebiete, wobei sie vor allem durch ihren Einsatz bei der Behandlung von Verletzungen und Wunden bekannt sind. Arnica hat sich bei Verletzungen mit Schmerzen und Blutungen bewährt. Calendula kommt vor allem bei schlecht heilenden Wunden zum Einsatz. So ergänzen sie sich bei der Anwendung von Arnica comp. Gel bei stumpfen Verletzungen wie z. B. Prellungen, Verstauchungen und Quetschungen, die mit Blutergüssen einhergehen.

Apothekenpflichtig

Zul.-Nr.: 6569326.00.00

