



Wichtige Informationen  
– bitte sorgfältig durchlesen

- Zink und Selen: tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- Zink und Selen: tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Zink: trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei
- Thymus: wichtiges Organ des Immunsystems

## Durchschnittlicher Nährstoffgehalt in THYMVITAL®

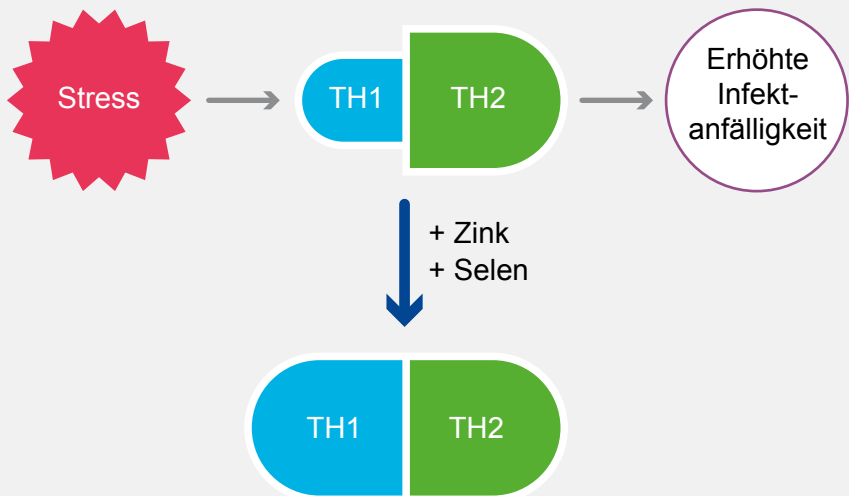
Nährstoff	pro Kapsel	NRV*
Zink	5 mg	50 %
Selen	100 µg	182 %
Thymusextrakt (davon Peptide)	300 mg (249 mg)	

\*Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen – Nährstoffbezugswerte (NRV = nutrient reference values)

wir  
forschen

**biosyn**

## Zink und Selen halten u. a. das Immunsystem im Gleichgewicht



### Zink und Selen – leider häufig im Defizit

Ein Zinkdefizit äußert sich oft nur durch recht unspezifische Symptome: beispielsweise Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, abnehmende Leistungsfähigkeit, depressive Stimmung oder Infektanfälligkeit. Häufig treten Wundheilungsstörungen und Hautveränderungen auf, wie Akne, Ekzeme oder Schuppenbildung. Durch hormonelle Veränderungen können das sexuelle Interesse und die Zeugungsfähigkeit zurückgehen.

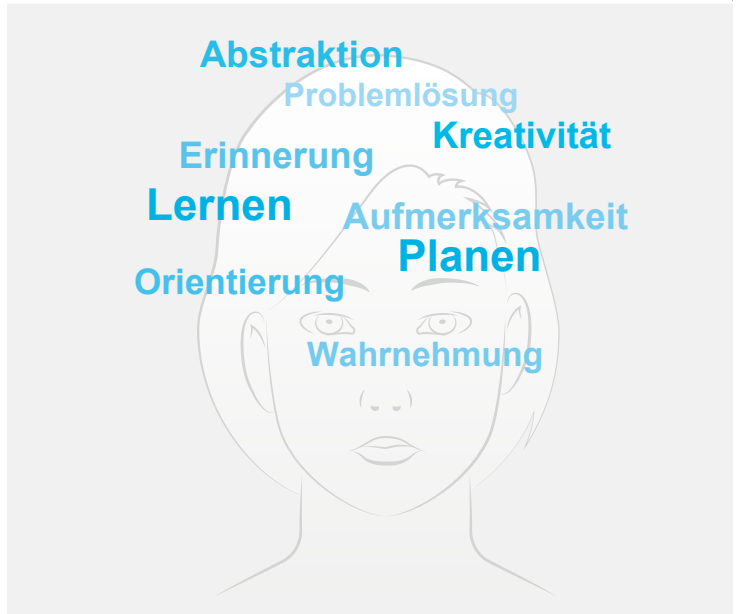
Bemerkbar macht sich eine Unterversorgung mit Selen – ähnlich wie bei Zink – in den meisten Fällen durch wenig charakteristische Symptome. Mögliche Anzeichen sind beispielsweise Müdigkeit, Haarausfall, schuppige Haut, Leberfunktionsstörungen, Muskelschwäche oder eine verringerte Spermaqualität. Die Funktion der Schilddrüse und des Immunsystems werden eingeschränkt.

### Zink und Selen erhalten u. a. die Balance des Immunsystems

Stress verschiebt die TH1 / TH2-Balance des Immunsystems in Richtung TH2. Dadurch wird die zelluläre Immunantwort geschwächt, welche für die Abwehr von Bakterien und Viren wichtig ist. Dagegen kann ein Ungleichgewicht zu Gunsten von TH2-Helferzellen unter anderem Allergien begünstigen.

Sowohl ein Zink- als auch ein Selendefizit haben denselben Effekt auf die TH1 / TH2-Balance. Es kann zu einem massiven Ungleichgewicht zwischen TH1- und TH2-Helferzellen kommen. Selen in Form von Natriumselenit fördert die TH1-Helferzellen. Auch kann sich das Gleichgewicht von TH2 wieder in Richtung TH1 verschieben.

Zusammengefasst kann mit einer Zink- und Selensupplementierung das Ungleichgewicht der TH1 / TH2-Balance ausgeglichen und damit die Funktion des Immunsystems unterstützt werden.



### Zink – stark für's Gehirn

Zink spielt im Gehirnstoffwechsel eine entscheidende Rolle: Kein anderes Spurenelement findet sich im Gehirn in einer derart hohen Konzentration. Zink reguliert die Signalübertragung an den Synapsen. Zink ist wichtig für die kognitiven Funktionen und für die intellektuelle Leistungsfähigkeit des Gehirns.

### Die Thymusdrüse: Booster für das Immunsystem

Beim Menschen sitzt die Thymusdrüse direkt hinter dem Brustbein oberhalb des Herzens. In der Pubertät erreicht sie mit einem Gewicht von etwa 40 Gramm ihre maximale Größe. Mit zunehmendem Alter schrumpft das Organ wieder. Dieser Vorgang wird Involution genannt. Die Folge des Alterungsprozesses: Die Thymusdrüse produziert immer weniger Thymuspeptide und immer weniger neue T-Zellen. Das ist einer der Gründe, warum unsere Abwehrkräfte im Alter oft schwächer werden. Stress, einseitige Ernährung, Krankheiten und bestimmte Medikamente können den natürlichen Funktionsverlust der Thymusdrüse noch verstärken.

## Zutaten

Thymusextrakt-Pulver vom Kalb (50 %);  
Füllstoff: mikrokristalline Cellulose;  
Überzugsmittel (Schellack, Hydroxypropyl-  
methylcellulose); Zinkgluconat; Natriumselenit-  
Pentahydrat.

## Verzehrempfehlung

1 Kapsel pro Tag ca. 30 Minuten vor einer Mahl-  
zeit mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

THYMVITAL®-Kapseln sind magensaftresistent  
und dünndarmlöslich. Sie sollten nicht gleichzei-  
tig mit hochdosierten, magensaftresistenten,  
dünndarmwirksamen Enzympräparaten (pro-  
teolytischen Enzymen) eingenommen werden,  
da der Thymusextrakt sonst möglicherweise  
zerstört werden kann.

Es hat sich als sinnvoll erwiesen, z.B. nach ei-  
ner dreimonatigen Einnahme von THYMVITAL®  
vier Wochen Pause einzulegen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehr-  
menge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als  
Ersatz für eine ausgewogene und abwechs-  
lungsreiche Ernährung verwendet werden.  
Eine abwechslungsreiche und ausgewogene  
Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise  
sind von großer Bedeutung.

Von einer Anwendung während der Schwanger-  
schaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter  
zwölf Jahren wird abgeraten.

## Aufbewahrung

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern  
lagern.

Vor Wärme und Sonneneinstrahlung schützen.

## Packungen

Packung mit 30 Kapseln (Inhalt: 21 g)

## Weitere Informationen

biosyn bietet Ihnen eine Reihe hochwertiger  
Nahrungsergänzungsmittel – unter anderem  
unser Selenprodukt selenase®.

Bitte informieren Sie sich auf:  
[www.biosyn.de/produkt/thymvital/](http://www.biosyn.de/produkt/thymvital/)

Gerne schicken wir Ihnen kostenlos unseren  
Folder zu THYMVITAL® zu.

Bitte schreiben Sie uns eine Mail:  
neu: [info@biosyn.de](mailto:info@biosyn.de)  
(Stichwort: VI THYMVITAL®)

rufen Sie uns an:  
Tel. +49 (0) 711 575 32 00

oder schreiben Sie uns:  
biosyn Arzneimittel GmbH  
Stichwort: THYMVITAL®  
Schorndorfer Str. 32  
70734 Fellbach, Deutschland