

## Produktinformation

# galacordin<sup>®</sup> complex



### **Liebe Verwenderin, lieber Verwender,**

wir gratulieren Ihnen, dass Sie sich für galacordin complex, einen Komplex aus wichtigen Nährstoffen, entschieden haben. Mit Thiamin zur Unterstützung der normalen Herzfunktion sowie mit Kalium und Magnesium für eine normale Muskelfunktion. Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei. Vitamin B12 und Folsäure tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Niacin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Mit Coenzym Q10.

### **1. Was ist galacordin complex?**

galacordin complex ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einem Nährstoff-Komplex aus Thiamin, Kalium, Magnesium, Folsäure, Vitamin B12, Niacin und Coenzym Q10. Während Thiamin die normale Herzfunktion unterstützt, trägt Kalium zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks, Magnesium zum Elektrolytgleichgewicht, Kalium und Magnesium zu einer normalen Muskelfunktion, Folsäure und Vitamin B12 zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel und Niacin und Thiamin zum Energiestoffwechsel bei.

### **2. Welche Bedeutung hat galacordin complex für unsere Körperfunktionen?**

#### **Normale Herzfunktion**

Eine normale Herzfunktion ist die Basis für die Versorgung unserer Körperzellen mit den essentiellen Nährstoffen und Sauerstoff. Thiamin trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.

#### **Normaler Blutdruck**

Die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks sorgt für einen regelmäßigen Blutfluss in den Gefäßen und schützt sowohl unsere Gefäße, als auch unser Herz vor Überlastung. Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

#### **Normale Muskelfunktion**

Die Basis für eine normale Muskelfunktion ist eine ausreichende Versorgung der Muskelzellen mit Kalium und Magnesium. Kalium und Magnesium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei. Werden unsere Muskeln nicht ausreichend mit Kalium und Magnesium versorgt, so kann es zu Leistungseinschränkungen kommen.

Ganz besonders ist unser Herzmuskel gefordert. Damit unser Herz-Kreislauf-System ausreichend mit den wichtigen Nährstoffen versorgt wird, schlägt der Herzmuskel 60 bis 100 mal pro Minute und pumpt ca. 6000 bis 8000 l Blut durch unser Gefäßsystem. Für einen regelmäßigen Herzschlag benötigt unser Herzmuskel eine regelmäßige elektrische Erregung über das Reizleitungssystem und eine ausreichende Energieversorgung.

#### **Elektrolytgleichgewicht**

Zur Aufrechterhaltung einer regelmäßigen elektrischen Erregung des Herzmuskels, d. h. eines regelmäßigen Herzschlags, bedarf es eines ausgeglichenen Elektrolytgleichgewichtes.

Eine regelmäßige und ausgewogene Versorgung unserer Körperzellen, insbesondere der Muskelzellen und Herzmuskelzellen sowie der Nervenzellen mit dem Elektrolyt Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei.

#### **Homocystein-Stoffwechsel**

Durch Rauchen, erhöhte Blutfette, Alkohol, Stress oder einen verminderten Abbau des Stoffwechselproduktes Homocystein kann es zu Gefäßablagerungen kommen. Die Vitamine Folsäure und Vitamin B12 tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

#### **Energiestoffwechsel**

Niacin und Thiamin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

### 3. Warum kann eine Nahrungsergänzung mit galacordin complex sinnvoll sein?

Durch die ständige Zunahme der Risikofaktoren Rauchen, Alkohol und Stress kann es zu einem erhöhten Bedarf an Mikronährstoffen kommen. In diesen besonderen Bedarfssituationen kann eine Nahrungsergänzung empfehlenswert sein.

Erwachsenen wird empfohlen, bei normalen Lebensbedingungen täglich ca. 2000 mg Kalium und etwa 375 mg Magnesium mit der Nahrung zu sich zu nehmen. Zur Unterstützung der normalen Herzfunktion können Erwachsene ca. 1,10 mg Thiamin mit der Nahrung zu sich nehmen.

Für ein normales Funktionieren unseres Herzens, dem zentralen Motor für ein gesundes und aktives Leben, ist es daher sinnvoll, in besonderen Bedarfssituationen und bei vorhandenen Risikofaktoren, bei denen mehr essentielle Nährstoffe benötigt werden, die Ernährung zu ergänzen. galacordin complex deckt den erhöhten Bedarf an Thiamin, Kalium, Magnesium, Folsäure, Vitamin B12, Niacin und Coenzym Q10.

### 4. Wie ist galacordin complex einzunehmen?

Wir empfehlen galacordin complex gemäß der nachfolgenden Verzehrempfehlung einzunehmen:

2-mal täglich 2 Tabletten mit einem Glas Wasser verzehren, entsprechend 4 Tabletten pro Tag.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden! Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. galacordin complex ist auch für Diabetiker geeignet.

**Hinweis:** Personen mit eingeschränkter Nierenfunktion oder unter Einnahme von Arzneimitteln, die die Kaliumausscheidung vermindern, sollten vor der Einnahme von Kalium Rücksprache mit ihrem Arzt halten.

### 5. Wie ist galacordin complex aufzubewahren?

Bitte lagern Sie galacordin complex außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern! Das Mindesthaltbarkeitsdatum ist auf der Packung aufgedruckt. In der Originalverpackung aufbewahren. Dunkel, zwischen 15-25 °C lagern.

### 6. Wo können Sie galacordin complex kaufen?

galacordin complex erhalten Sie in den Packungsgrößen mit 50, 60, 100, 120, 200 und 240 Tabletten.

Durchschnittliche Nährwerte	pro Tablette	pro Tagesportion (4 Tabletten)	% NRV <sup>1)</sup>
Thiamin	1,0 mg	4,0 mg	364
Niacin (Niacinäquivalent)	12 mg	48 mg	300
Folsäure	105 µg	420 µg	210
Vitamin B12	0,9 µg	3,6 µg	144
Kalium	120 mg	480 mg	24
Magnesium	37,5 mg	150 mg	40
Coenzym Q10	15 mg	60 mg	<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011 <sup>2)</sup> Keine Empfehlung der EU vorhanden

**Zutaten:** Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Magnesiumsalze der Zitronensäure (tri-Magnesiumdicitrat), Kaliumchlorid, Tablettenüberzug (Emulgator Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Talkum, Farbstoff Calciumcarbonat, Feuchthaltemittel Glycerin, Aroma Vanillin, Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide), Ubichinon, Nicotinamid, Trennmittel (Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich)), Füllstoff vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Thiaminmononitrat, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure. **Lactosefrei. Glutenfrei. Ohne Titandioxid (daher gelb-orange Tablettenfarbe).**

 **biomo® pharma GmbH**

Josef-Dietzgen-Straße 3  
53773 Hennef  
Telefon: 022 42 8740-0  
Fax: 022 42 8740-499

Made in Germany

Wissenswertes  
finden Sie auch unter  
[www.galacordincomplex.de](http://www.galacordincomplex.de)