

# Calcium Verla® D direkt

Direkt-Granulat

Schnelle Calcium-Versorgung  
mit Vitamin D<sub>3</sub>



Liebe Kundin, lieber Kunde!

Sie haben Calcium Verla® D direkt gekauft, weil Sie etwas Gutes für Ihre Knochen tun wollen. Neben viel Bewegung ist eine frühzeitige und ausgewogene Zufuhr von ausreichend Vitalstoffen wichtig. Unser Knochengerüst ist kein starres Gebilde. Das gesamte Skelettsystem ist auch im Erwachsenenalter ständigen Umbauprozessen ausgesetzt, für die insbesondere Calcium und Vitamin D wichtig sind.

## Calcium

ist ein lebenswichtiger Mineralstoff und für eine Vielzahl von Funktionen im Körper verantwortlich. Es wird u. a. für die Festigkeit und Stabilität gesunder Knochen und Zähne benötigt und ist deren wichtigste Bausubstanz. Da der Körper Calcium nicht selbst herstellen kann, ist er auf die Zufuhr über die Nahrung angewiesen. Besonders wichtig ist die ausreichende Einnahme in Zeiten eines erhöhten Calciumbedarfs wie beispielsweise in der Wachstumsphase, Schwangerschaft und Stillzeit. Auch Frauen ab den Wechseljahren und Senioren sollten auf eine ausreichende Calciumversorgung achten.

## Vitamin D<sub>3</sub>

wird auch als Sonnenvitamin bezeichnet, denn es nimmt unter den Vitaminen eine besondere Stellung ein. Mit Hilfe der UV-B-Strahlung der Sonne kann es der menschliche Körper über die Haut selbst produzieren. Vitamin D ist im Körper für eine Vielzahl wichtiger Funktionen verantwortlich, wie z. B. für die Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphat, sowie für die Erhaltung gesunder Knochen und Zähne. Vitamin D wird auch benötigt für die Muskelfunktion und das Immunsystem.

In unseren nördlichen Breitengraden ist die körpereigene Vitamin-D-Synthese von Oktober bis März jedoch sehr eingeschränkt. In dieser Zeit reicht die UV-B-Strahlung oft nicht aus, um ausreichend Vitamin D zu bilden. Auch im Sommer ist nicht sichergestellt, dass der Körper genügend Vitamin D bildet. Viele Menschen arbeiten in geschlossenen Räumen und kommen erst am Abend in Kontakt mit der Sonne. Auch kann durch die Verwendung von Sonnenschutzmitteln die körpereigene Vitamin-D-Synthese ausgebremst werden. Zudem enthalten Tagescremes und Make-Ups häufig einen UV-Schutz. Daher ist der Körper darauf angewiesen, dass auch mit der Nahrung Vitamin D zugeführt wird. Vitamin D ist allerdings nur in wenigen natürlichen Lebensmitteln, wie z. B. Leber, Eigelb, fettem Fisch und Speisepilzen enthalten. Die zusätzliche Einnahme von Vitamin D in Form eines Nahrungsergänzungsmittels ist daher in vielen Fällen empfehlenswert.

## Direkt & schmeckt

Verla-Pharm unterstützt Sie bei Ihrer Calcium- und Vitamin-D<sub>3</sub>-Versorgung mit dem Nahrungsergänzungsmittel Calcium Verla® D direkt. Das Direkt-Granulat schmeckt fruchtig und frisch nach Orange, geschmacklich verfeinert mit Apfel. Es ist ideal für unterwegs.

## Verzehrsempfehlung

1- bis 2-mal täglich das Granulat direkt auf die Zunge geben, zergehen lassen und schlucken. Bitte reißen Sie den Stick an der Markierung auf. Calcium Verla® D direkt ist für Kinder ab 4 Jahren geeignet (1 Direkt-Stick pro Tag); für Jugendliche: 1 bis 2 Direkt-Sticks pro Tag.

Nährwertangaben	pro 1 Stick		pro 2 Sticks
Calcium	400 mg	50 %*	800 mg 100 %*
Vitamin D	10 µg (= 400 I.E.)	200 %*	20 µg (= 800 I.E.) 400 %*

\* % der Referenzmenge gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

## Nur in Ihrer Apotheke

Das Nahrungsergänzungsmittel ist erhältlich in einer Packung mit 30 Sticks.

**Gesundheit,  
die schmeckt!**  
Orangen-/Apfelgeschmack

Die Marke Verla® steht für Verla-Pharm Arzneimittel und hochwertige Nahrungsergänzung. Das mittelständische Familienunternehmen entwickelt und produziert mit modernster Technik und höchstem Qualitätsstandard überwiegend in Deutschland. Verla-Pharm ist umweltzertifiziert nach EMAS.

Weitere Mineralstoff- und Vitaminprodukte aus Ihrer Apotheke:

Basenpulver Verla® purKaps, Kapseln	Magnesium Verla® plus, Granulat zum Trinken
B-Komplex Verla® purKaps, Kapseln	Magnesium Verla® purKaps, Kapseln
Calcium Verla® vital, Filmtabletten	Selen Verla® purKaps, Kapseln
Eisen Verla® plus, Direkt-Granulat	Vitamin D Verla® purKaps, Kapseln
Eisen Verla® C purKaps, Kapseln	Vitaverlan®, Tabletten
Kalium Verla® purKaps, Kapseln	Zinkletten Verla®, Lutschtabletten
Magnesium Verla® 300, Granulat zum Trinken	Zink Verla® C, Granulat zum Trinken
Magnesium Verla® 400, Direkt-Granulat	Zink Verla® C purKaps, Kapseln
Magnesium Verla® 400, Kapseln	Zink Verla® immun Caps, Kapseln
Magnesium Verla® direkt, Direkt-Granulat	Zink Verla® immun Kautabs, Kautabletten
Magnesium Verla® Kautabs, Kautabletten	

Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen zu unseren Produkten: [service@verla.de](mailto:service@verla.de)  
Wenn Sie Fragen haben, sind wir für Sie unter der kostenfreien Telefonnummer 0800 1044443 erreichbar.



**Mineralstoff-  
kompetenz**

Verla-Pharm Arzneimittel, Postfach 1261, 82324 Tutzing, [www.verla.de](http://www.verla.de)