

recharge active

Mit Magnesium und B-Vitaminen
für einen normalen Energiestoffwechsel
With magnesium and B vitamins
for a normal energy-yielding metabolism
Avec du magnésium et des vitamines B
pour le métabolisme énergétique normal

*Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen und Vitaminen.
Mit Zucker und Süßungsmitteln.*

*Food supplement with minerals and vitamins.
With sugar and sweeteners.*

*Complément alimentaire avec minéraux et vitamines.
Avec sucre et édulcorants.*

Verzehrempfehlung:

1 – 2 mal täglich den Inhalt eines Sticks in 300 ml Trinkwasser auflösen, umrühren und trinken. Die Lösung nur unmittelbar vor Gebrauch herstellen.

Recommended Intake:

1 – 2 times per day, dissolve and stir the content of one stick in 300 ml of drinking water and drink. Prepare the solution immediately before use.

Recommandations nutritionnelles:

1 – 2 fois par jour, dissoudre et bien remuer le contenu du sachet dans 300 ml d'eau et le boire. Préparer la solution immédiatement avant son utilisation.



Eine produktionsbedingt aufgeblähte Verpackung ist möglich und beeinflusst nicht die Produktqualität.

It is possible for packaging to become inflated as a result of production. This does not influence the quality of the product.

L'emballage peut paraître un peu gonflé. L'air qui y a pénétré au cours de la production ne nuit pas à la qualité du produit.

INHALTSSTOFFE:

- B-VITAMINE** – B-Vitamine tragen zu einem normalen **Energie-stoffwechsel** bei.¹
- KALIUM** – Kalium ist das wichtigste intrazelluläre Kation. Es spielt eine wichtige Rolle für die **Muskelkontraktion** und die **Nervenregbarkeit**.²
- MAG- NESIUM** – Magnesium trägt zum **Elektrolythaushalt** und zur **Verringerung von Müdigkeit** bei.¹
- ZINK** – Zink ist essentiell für die **Proteinsynthese**, das **Zell- wachstum**, die **Immunfunktion** und den **intestinalen Transport von Wasser und Elektrolyten**.³

Zusammensetzung Composition Composition	Pro 2 Sticks Per 2 sticks Par 2 sachets
Vitamin B2 Vitamine B2	1,4 mg
Vitamin B6 Vitamine B6	1,4 mg
Kalium Potassium	600 mg
Magnesium Magnésium	380 mg
Zink Zinc	10 mg

INGREDIENTS:

- B VITAMINS** – B vitamins contribute to **normal energy- yielding metabolism**.¹
- POTASSIUM** – Potassium is the major intracellular cation. It is important for **muscle contraction** and **nerve excitability**.²
- MAG- NESIUM** – Magnesium contributes to **electrolyte balance** and to a **reduction of fatigue**.¹
- ZINC** – Zinc is essential for **protein synthesis**, **cell growth**, **immune function** and **intestinal transport of water and electrolytes**.³

INGRÉDIENTS :

- VITAMINES B** – Les vitamines B contribuent à maintenir un **métabolisme énergétique normal**.¹
- POTASSIUM** – Le potassium est le principal cation intracellulaire. Il est important pour la **contraction musculaire** et l'**excitabilité nerveuse**.²
- MAG- NESIUM** – Le magnésium contribue à l'**équilibre électrolytique** et à la **réduction de fatigue**.¹
- ZINC** – Le zinc est essentiel à la **synthèse des protéines**, à la **croissance cellulaire**, à la **fonction immunitaire** et au **transport intestinal de l'eau et des électrolytes**.³

Mit Magnesium und B-Vitaminen
für einen normalen Energiestoffwechsel
With magnesium and B vitamins
for a normal energy-yielding metabolism
Avec du magnésium et des vitamines B
pour le métabolisme énergétique normal

Nach körperlicher Anstrengung
oder einem langen Arbeitstag.
After physical exertion or a long working day.
Après des efforts physiques
ou une longue journée de travail.



- Bei Bedarf verzehren.
- Take as needed.
- Consommer en fonction du besoin.



- ... um wieder voller Energie durchstarten zu können!
- ... to boost your energy levels!
- ... pour repartir plein d'énergie !

Wenn die Nacht mal wieder länger war...
After another late night ...
Quand la soirée a été longue ...



- Vor dem Schlafengehen verzehren.
- Consume before bedtime.
- Consommer avant d'aller au lit.



- Nach dem Aufstehen verzehren.
- Consume after getting up.
- Consommer après le lever.

Quellen | Sources:

- [1] European Commission (2012): Commission Regulation (EU) No432/2012.
- [2] Insel, P., Turner R. E., Ross, D. (2004): Nutrition. 2nd edition. Sudbury: Jones and Bartlett Publishers.
- [3] Khan, W.U., Sellen, D.W. (2011): Zinc supplementation in the management of diarrhea. WHO.