Fermentura® SPERMIDIN

Nahrungsergänzungsmittel – Verbraucherinformation

Was ist Fermentura® SPERMIDIN?

Fermentura® SPERMIDIN ist ein Produkt der Marke AuraNatura®. Es beinhaltet fermentiertes Weizengras-Pulver, Weizenkeim-Extrakt mit einem hohen Spermidingehalt sowie Coenzym Q10. Fermentura® SPERMIDIN liefert ein für Menschen gut verträgliches Pflanzenpräparat.

Fermentura® SPERMIDIN wurde in der Schweiz entwickelt und in Deutschland produziert.

Verzehrempfehlung:

Täglich eine Kapsel mit etwas Flüssigkeit verzehren.

Lagerung:

Bitte bewahren Sie Fermentura® SPERMIDIN an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Inhaltsstoffe	pro Kapsel
Fermentiertes Weizengras-Pulver	300 mg
Weizenkeim-Extrakt	250 mg
davon Spermidin	2,5 mg
Coenzym Q10	20 mg

Zutatenverzeichnis:

Fermentiertes **Weizen**gras-Pulver (43,5 %), **Weizen**keimextrakt mit hohem Spermidingehalt (1 % Spermidin), Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Coenzym Q10 (2,9 %). **Enthält Weizen.**

Fermentura® SPERMIDIN ist vegan, lactose- und sojafrei.

Warum Fermentation?

Die Fermentation ist ein biotechnologisches Verfahren, bei dem organische Stoffe (beispielsweise Nutzpflanzen für den menschlichen Konsum) unter Luftausschluss durch die Stoffwechselaktivität von Mikroorganismen behandelt werden. Der französische Biochemiker Louis Pasteur war einer der Mitentdecker der Fermentation und prägte hierfür den Ausdruck „Fermentation, c´est la vie sans l´air" (Fermentation ist das Leben ohne Luft). Unter anderem ist das Verfahren bei der Prozessierung von Lebensmitteln bewährt, um die Haltbarkeit zu verlängern.

Für verschiedenste Pflanzen wurde gezeigt, dass deren Inhaltsstoffe im Zuge der menschlichen Verdauung durch die Mikroflora des Darms verstoffwechselt werden. Dies ist für viele traditionsgemäß eingesetzte Pflanzen ein belegter Zwischenschritt vor der Aufnahme in den Organismus. In der Anwendung gibt es jedoch große interindividuelle Unterschiede, nicht zuletzt infolge der von Mensch zu Mensch unterschiedlichen Zusammensetzung der Mikroflora.

Durch die Fermentation besteht die Möglichkeit, schon vorher das Pflanzenmaterial mit wesentlichen Komponenten anzureichern.

Zusätzlich werden die zellulären Strukturen des Pflanzenmaterials aufgeschlossen und die darin enthaltenen Inhaltsstoffe mobilisiert. Daher erlangt die Fermentation auch in der Herstellung pflanzlicher Präparate eine immer größere Bedeutung.

Was ist Spermidin?

Spermidin ist eine natürlich vorkommende Polyaminverbindung, die in verschiedenen Lebensmitteln wie Weizenkeimen, reifem Käse und Sojabohnen vorkommt. Es spielt eine wichtige Rolle bei zellulären Prozessen, insbesondere bei der Autophagie, dem Prozess, durch den Zellen beschädigte Komponenten abbauen und recyceln. Spermidin ist ebenfalls ein Bestandteil der Ribosomen, den Zellstrukturen, die für die Proteinherstellung zuständig sind.

AN_Beipackzettel_Fermentura Spermidin_1790351_01-2025_DE JR.indd 1 21.01.25 13:01

Fermentura® SPERMIDIN

Nahrungsergänzungsmittel – Verbraucherinformation

Was sind Weizenkeime und Weizengras?

Weizenkeime sind die kleinen, inneren Teile des Weizenkorns, die das Wachstumspotential für eine neue Pflanze tragen. Sie enthalten eine hohe Konzentration an wichtigen Nährstoffen wie Spermidin, Vitaminen, essentiellen Fettsäuren sowie Eiweiß. Aufgrund dieser reichen Nährstoffzusammensetzung sind Weizenkeime ein beliebtes Nahrungsmittel.

Weizengras ist bekannt für seinen hohen Gehalt an Chlorophyll, Vitaminen, Mineralien, Aminosäuren und Antioxidantien, die eine wichtige Funktion im Körper spielen.

Was ist Coenzym Q10?

Coenzym Q10 eine vitaminähnliche, fettlösliche Substanz, die natürlich im Körper vorkommt und eine wesentliche Rolle in der zellulären Energieproduktion spielt. Es befindet sich in den Mitochondrien, den „Energiekraftwerken" der Zellen, wo es entscheidend an der Produktion von Adenosintriphosphat (ATP) beteiligt ist, der Hauptenergiequelle der Zelle. Neben seiner Rolle bei der Energiegewinnung fungiert Coenzym Q10 als wichtiges Antioxidans, das die Körperzellen positiv unterstützt.

Im menschlichen Körper variiert die Konzentration von Coenzym Q10 mit dem Alter, wobei tendenziell eine Abnahme in den Organen festgestellt wird, die eine hohe Energiemenge benötigen, wie Nieren und Herz.

Was soll bei der Einnahme berücksichtigen werden?

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Infolge natürlicher Produktschwankungen kann die Farbintensität der Kapseln leichte Variationen aufweisen.

Fermentura® SPERMIDIN kann Spuren von Weizen enthalten. Es sollte daher von Personen mit Zöliakie, Weizenallergie oder Weizenunverträglichkeit nicht verzehrt werden.

Das Produkt sollte nicht von Schwangeren und Stillenden verzehrt werden.

Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über unsere Produkte erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter der Telefonnummer 06095 5329010 gerne weiter.

Lernen Sie unsere weiteren Gesundheitsmittel kennen:

AuraNatura® eine Marke der AN Schweiz AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, E-Mail: info@auranatura.de

AN_Beipackzettel_Fermentura Spermidin_1790351_01-2025_DE JR.indd 2 21.01.25 13:01