

Nahrungsergänzungsmittel – Verbraucherinformation

Was ist Fermentura® BlasenVital?

Fermentura® BlasenVital ist ein Produkt der Marke AuraNatura®. Es beinhaltet eine Kombination aus D-Mannose, der Aminosäure L-Methionin, Pflanzenextrakten und einem fermentierten sowie patentierten Beerenmix (Berriotics™). Fermentura® BlasenVital wurde in der Schweiz entwickelt und in der EU (Niederlande) produziert.

Verzehrempfehlung:

Täglich zwei Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Lagerung:

Bitte bewahren Sie Fermentura® BlasenVital an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Inhaltsstoffe	pro 2 Kapseln
D-Mannose	950 mg
Fermentierter Beeren-Mix (Berriotics™)	100 mg
L-Methionin	70 mg
Meerrettich-Extrakt	50 mg
Cranberry-Extrakt	40 mg
davon Proanthocyanidine	4 mg
Goldruten-Extrakt	32 mg
Brunnenkresse-Extrakt	8 mg

Zutatenverzeichnis:

D-Mannose (62,6 %), Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Berriotics™ (6,6 %; Acerola, Maulbeere, Cranberry, Kirsche, Apfelbeere, Himbeere, Erdbeere, schwarze Johannisbeere, Stachelbeere, Heidelbeere), L-Methionin, Meerrettich-Extrakt, Cranberry-Extrakt, Goldruten-Extrakt, Brunnenkresse-Extrakt, Magnesiumstearat.

Fermentura® BlasenVital ist vegan, lactose-, gluten- und sojafrei.

Warum Fermentation?

Die Fermentation ist ein biotechnologisches Verfahren, bei dem organische Stoffe (beispielsweise Nutzpflanzen für den menschlichen Konsum) unter Luftausschluss durch die Stoffwechselaktivität von Mikroorganismen behandelt werden. Der französische Biochemiker Louis Pasteur war einer der Mitentdecker der Fermentation und prägte hierfür den Ausdruck „Fermentation, c’est la vie sans l’air“ (Fermentation ist das Leben ohne Luft). Unter anderem ist das Verfahren bei der Prozessierung von Lebensmitteln bewährt, um die Haltbarkeit zu verlängern. Für verschiedenste Pflanzen wurde gezeigt, dass deren Inhaltsstoffe im Zuge der menschlichen Verdauung durch die Mikroflora des Darms verstoffwechselt werden. Dies ist für viele traditionsgemäß eingesetzte Pflanzen ein belegter Zwischenschritt vor der Aufnahme in den Organismus. In der Anwendung gibt es jedoch große interindividuelle Unterschiede, nicht zuletzt infolge der von Mensch zu Mensch unterschiedlichen Zusammensetzung der Mikroflora.

Durch die Fermentation besteht die Möglichkeit, schon vorher das Pflanzenmaterial mit wesentlichen Komponenten anzureichern.

Zusätzlich werden die zellulären Strukturen des Pflanzenmaterials aufgeschlossen und die darin enthaltenen Inhaltsstoffe mobilisiert. Daher erlangt die Fermentation auch in der Herstellung pflanzlicher Präparate eine immer größere Bedeutung.

Die Funktion der Blase

Die Harnblase ist ein Organ, welche den in der Niere produzierten Urin ansammelt und ausscheidet. Sie befindet sich im vorderen Bereich des Beckens. Der Schließmuskel verhindert, dass der Urin unkontrolliert abläuft und erschläft beim Entleeren der Blase. Insbesondere durch pathogene Bakterien kann es zu einer Infektion der Harnblase kommen (bspw. eine Blasenentzündung). Symptome sind Schmerzen oder Brennen beim Wasserlassen, häufiger Harndrang und Schmerzen im Unterleib.

Was ist D-Mannose?

D-Mannose ist ein mit der Glukose verwandter Einfachzucker, also ein natürliches Monosaccharid. D-Mannose wird vom menschlichen Körper in geringem Umfang als Bestandteil der Zellwände selbst hergestellt. Das Monosaccharid gelangt unverändert in die Blase und wird zum Großteil wieder unverändert mit dem Urin ausgeschieden. Das heißt, dieser Einfachzucker ist nicht am Glukosestoffwechsel beteiligt.

Was ist Cranberry?

Cranberry heißt auf Deutsch großfrüchtige Moosbeere (*Vaccinium macrocarpon*). Auch ist sie unter dem niederdeutschen Namen Kranbeere bekannt. Sie gehört zu der Pflanzenfamilie der Heidekrautgewächse (*Ericaceae*). Die verschiedenen sekundären Pflanzenstoffe, vor allem die Proanthocyanidine, verleihen der Cranberry ihre Bedeutung. Fermentura® BlasenVital enthält sowohl fermentierte als auch unfermentierte Cranberry.

Was soll ich bei der Einnahme berücksichtigen?

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Infolge natürlicher Produktschwankungen kann die Farbintensität des Kapselinhalts leichte Variationen aufweisen. Die Bestandteile von Fermentura® BlasenVital sind unbedenklich und gut verträglich. Es sind keine Nebenwirkungen des Produkts bekannt. Es können individuelle Unverträglichkeiten auftreten, die zu Übelkeit, Blähungen und weichem Stuhl führen können.

Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über unsere Produkte erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter der Telefonnummer 06095 5329010 gerne weiter.

Lernen Sie unsere weiteren Gesundheitsmittel kennen:

