



# SCHWANGERSCHAFT

kann eine Herausforderung sein.

Mundgesundheit ist wichtig –  
für Sie und Ihr Baby



[www.facebook.com/  
GUMSunstarDE](https://www.facebook.com/GUMSunstarDE)

# Schwangerschaftsgingivitis kann die **GESUNDHEIT IHRES BABYS** beeinträchtigen.

Wussten Sie, dass eine sorgfältige Mundpflege während der Schwangerschaft für Sie und Ihr Baby wichtig ist? Der Grund dafür: In der Schwangerschaft ist Ihre Mundgesundheit anfälliger als üblich. Durch den sich verändernden Hormonspiegel kann es zu einer Entzündung des Zahnfleischs (Gingivitis) kommen.

## **SCHWANGERSCHAFTS- GINGIVITIS** betrifft

**35 % -  
100 %<sup>2</sup>**

aller  
schwangeren  
Frauen

zwischen dem 2. und 8.  
Schwangerschaftsmonat<sup>1</sup>.

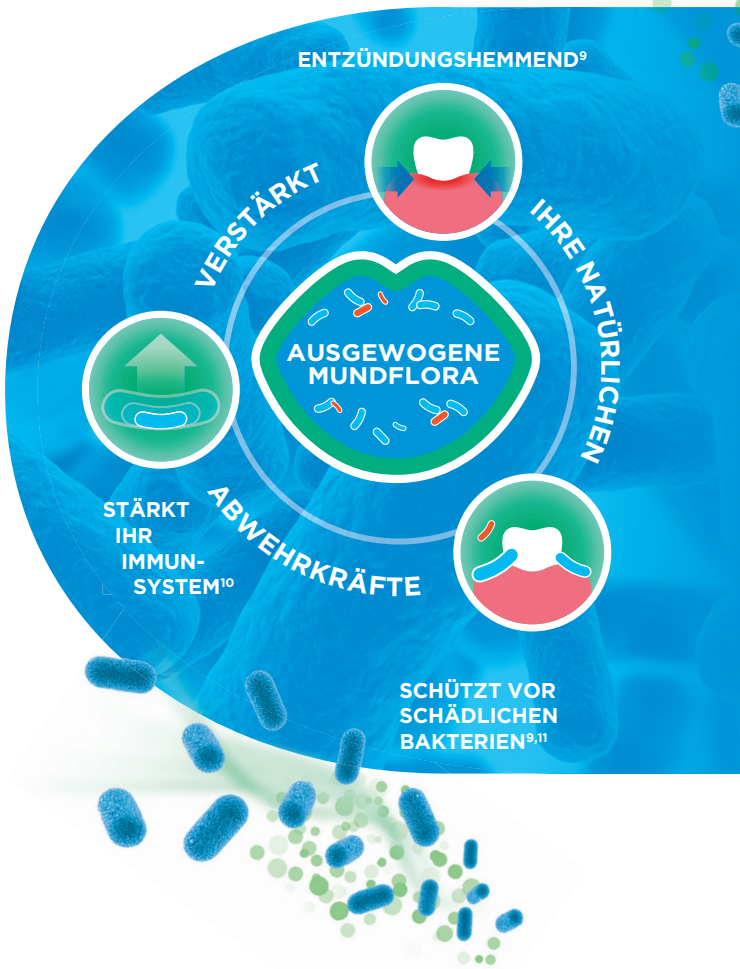
Eine Gingivitis kann zu einem potenziellen Gesundheitsrisiko für Ihr Baby werden. Studienergebnisse legen nahe, dass es **bei Frauen mit Schwangerschaftsgingivitis häufiger zu einer Frühgeburt kommt oder dass das Geburtsgewicht der Babys niedriger ist als bei Müttern mit** gesundem Zahnfleisch.<sup>3</sup>

**G·U·M**<sup>®</sup>

Die orale Mikroflora:  
**Ein wertvolles Ökosystem**, das  
im Gleichgewicht bleiben muss.

**Wussten Sie, dass Ihr Mund ca. 800 verschiedene Arten von Bakterien enthält?**<sup>8</sup> Die meisten dieser Bakterien sind nützlich, einige jedoch können schädlich sein.

Eine ausgewogene orale Mikroflora – mit starker Präsenz der nützlichen Bakterien – **stimuliert Ihr natürliches Immunsystem** und unterstützt Sie beim **Kampf gegen schädliche Bakterien**, die Zahnfleischentzündungen verursachen.





## Probiotika können helfen, eine ausgewogene orale Mikroflora und eine gute Mundgesundheit zu erreichen.

Probiotika sind nützliche Bakterien, die Sie beim Kampf gegen schädliche Bakterien unterstützen. In Kombination mit guter Mundpflege und regelmäßiger professioneller Zahnreinigung können Probiotika helfen, eine ausgewogene Mundflora herzustellen.

### **Lactobacillus reuteri Prodentis®**

Ist ein fortschrittliches Probiotikum, das aus zwei sorgfältig ausgewählten Stämmen von Milchsäure-Bakterien besteht. In klinischen Untersuchungen hat sich gezeigt, dass es Frauen mit Schwangerschaftsgingivitis bei der **Reduktion von Zahnbelag und Entzündungen hilft.**<sup>1-5</sup>

Literatur-/Quellenangaben:

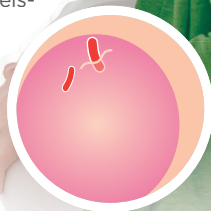
1. Schlagenhauf, 2016 / 2. Wu et al. 2015 / 3. Ide M et al. 2013 u. Lopez, N. J. et al. 2005 / 4. Fteita et al. 2015 / 5. Kornman and Loesche 1980 / 6. Lima et al. 2015 / 7. Kumar 2013 / 8. Avila et al. 2009 / 9. Jones et al. 2009 / 10. Braathen et al. 2016. / 11. Stamatova I et al. 2007



# Welchen Einfluss hat meine **Mund- gesundheit** auf mein Baby?

**Während der Schwangerschaft steigt der Progesteronspiegel an; dadurch wird im Mund das Wachstum bestimmter Bakterien im Zahnbelag gefördert.<sup>2,4-7</sup>**

Die Bakterien können in Ihren Blutkreislauf und zur Plazenta gelangen, wo sie Hormone aktivieren können, die die Wehen auslösen und somit zu einer Frühgeburt führen können.



## SYMPTOME EINER SCHWANGERSCHAFTSGINGIVITIS



Anhäufung von Zahnbelag (Plaque)

Entzündetes und blutendes Zahnfleisch

**Mit der Hilfe Ihres Zahnarztes und einer guten Mundpflege lässt sich die Schwangerschaftsgingivitis leicht beherrschen.**

**G·U·M®**

## Tipps für Ihre **Mundgesundheit** in der Schwangerschaft:

- Gehen Sie regelmäßig zur Kontrolle zum Zahnarzt und lassen Sie professionelle Zahnreinigungen durchführen.
- Putzen Sie Ihre Zähne nach jeder Mahlzeit mit einer weichen Zahnbürste und einer fluoridhaltigen Zahnpaste.
- Benutzen Sie jeden Tag Zahnseide, Interdentalreiniger oder Interdentalbürsten.
- Nehmen Sie probiotische Nahrungsergänzungsmittel, um das Gleichgewicht Ihrer natürlichen Mundflora zu erhalten.
- Meiden Sie süße Snacks, Softdrinks und Getränke mit hohem Säuregehalt.
- Verzichten Sie auf Tabak- und Alkoholkonsum.

**Vertrauen Sie bei Ihrer täglichen Mundpflege auf die Lösungen von GUM® für die tägliche Pflege.**



TÄGLICHE PFLEGE



PerioBalance®

## Ein Nahrungsergänzungsmittel mit **Lactobacillus reuteri Prodentis®**

**Unterstützt Sie dabei, den Nutzen der professionellen Zahnreinigung langfristig zu erhalten**

Jede GUM® PerioBalance® Lutschtablette mit Minzgeschmack enthält mindestens 200 Millionen aktive **Lactobacillus reuteri Prodentis®** Bakterien, deren Wirksamkeit bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum garantiert wird.

**Lactobacillus reuteri Prodentis®**

– ein klinisch geprüftes probiotisches Bakterium humanen Ursprungs

**Anwendung: 1-2 Lutschtabletten pro Tag (eine morgens und eine am Abend), nach dem Zähneputzen.**

Sicher für Erwachsene, Schwangere und Kinder.

Für Vegetarier geeignet. Glutenfrei.

**PZN-Nr.**

Deutschland 10032691

Österreich 4359264

Wenden Sie sich an Ihren Zahnarzt oder Apotheker, wenn Sie Fragen haben oder weitere Informationen benötigen.

**Besondere Hinweise:** GUM® PerioBalance® ist ein Nahrungsergänzungsmittel und sollte im Rahmen einer gesunden Lebensweise verwendet werden. GUM® PerioBalance® ist weder ein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, noch ein Ersatz für die tägliche Mundhygiene.



service@de.sunstar.com  
www.sunstarGUM.de

Auch im ONLINESHOP  
www.shop-gum.de

[schwangerschaft.gum-professionell.de](http://schwangerschaft.gum-professionell.de)