



DNA Analyse BETTER-HEALTH



EAN / PZN
4260688640349 /
19372081



Stück
1 Test

Durch eine angemessene Ernährung können Sie die **optimale Funktion Ihres Körpers** erreichen, ein gesundes Gewicht aufrechterhalten, das Risiko von Krankheiten reduzieren und Ihr allgemeines Wohlbefinden fördern. Die Kombination aus gesunder Ernährung und regelmäßiger sportlicher Aktivität kann nicht nur Ihre körperliche, sondern auch Ihre emotionale Stabilität und Gesundheit verbessern. Unser DNA-Test hilft Ihnen dabei zu verstehen, welche Ernährung am besten für Ihren Körper geeignet ist, um Ihre Gesundheit und Ihr Gewichtsmanagement zu optimieren.

Unsere BETTER-HEALTH Analyse umfasst **54 Analyseberichte** in acht Kapiteln (200 Seiten).

Anwendung



Vorteile

• Abnehmen ohne Jo-Jo-Effekt

Dem Körper etwas Gutes tun – durch unsere Analyse können individuelle Faktoren identifiziert werden, die dazu beitragen können, das Gewicht langfristig zu halten, ohne dem Jo-Jo-Effekt zu unterliegen.

• Individuell angepasste Ernährung & Abnehmtipps

Die Ergebnisse des Tests ermöglichen eine maßgeschneiderte Ernährungsplanung und Abnehmstrategien, die auf die individuellen genetischen Bedürfnisse zugeschnitten sind.

• Optimiertes Training

Informationen über die Struktur Ihrer Muskeln, den Sauerstoffverbrauch und andere fitnessrelevante Faktoren ermöglichen es, Ihr Training gezielt an Ihre körperlichen Fähigkeiten, Ihren Sport und Ihre Ziele anzupassen.

• Gesundheit langfristig verbessern

Indem Sie frühzeitig genetisch bedingte Risiken für bestimmte Krankheiten erkennen, können Sie präventive Maßnahmen ergreifen und Ihr Risiko für die Entwicklung dieser Erkrankungen minimieren. Dies ermöglicht es Ihnen, einen proaktiven Ansatz für Ihr Wohlbefinden zu verfolgen und einen gesünderen Lebensstil zu pflegen.

• Zertifizierte Analysen der Probe

Sie erhalten eine detaillierte Auswertung Ihrer genetischen Ergebnisse sowie spezifische Handlungsempfehlungen und Tipps zur Optimierung von Ernährung und Lebensstil in Ihrem Nutzerkonto. Dabei müssen Sie sich keine Sorgen machen, Ihre Daten sind bei uns sicher und werden nicht an Dritte weitergegeben.

Packungsinhalt

- Probenentnahmekit
- Gebrauchsanweisung
- Rücksendekuvert