

# BIO-DIÄT-BERLIN

## Ägyptisches Schwarzkümmelöl – 100 ml

PZN 00022183  
EAN 4104610006585  
Art.-Nr. 0658

Nigella sativa  
Black Cumin Oil • Huile de Carvi Noir

kaltgepresst

Unsere Empfehlung:  
2 mal täglich 1 Teelöffel mit Salat oder anderen Speisen oder unzubereitet verzehren.  
Hiermit wird ein wichtiger Beitrag zur Aufnahme von ungesättigten Fettsäuren geleistet.

100 ml €

Abwechslungsreiche Ernährung mit Schwarzkümmelöl

Unser Schwarzkümmelöl wird durch schonende Pressung aus den Samen des ägyptischen Schwarzkümmels (*Nigella sativa*) gewonnen. Es enthält ca. 80 % ungesättigte Fettsäuren.

Zutaten: Schwarzkümmelöl (100 %)

Nicht über 25°C lagern!

Das Schwarzkümmelöl der BIO-DIÄT-BERLIN wird durch schonende Pressung aus den Samen des ägyptischen Schwarzkümmels (*Nigella sativa*) gewonnen und ist reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren.

Da es sich bei Schwarzkümmelöl um ein Naturprodukt handelt, können unterschiedliche Ölfarbtöne auftreten.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 ml
Brennwert	3.589 kJ / 873 kcal
Fette, davon	97 g
- gesättigte Fettsäuren	14,2 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	25,4 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	57,4 g
Kohlenhydrate	<0,1 g
- davon Zucker	<0,1 g
Eiweiß	<0,1 g
Salz	<0,1 g

