

Genuss und Abwechslung. Leichte Umsetzbarkeit. Sichtbarer Erfolg. Das wünscht sich wohl jeder von einem Diätkonzept. Mit AMFORMULA® machen wir es möglich.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten, im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch Amformula Produkte trägt zur Gewichtsabnahme bei.

Die enthaltenen Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Nachgewiesener Erfolg. AMFORMULA® wurde in einer 6-wöchigen Diätstudie und im Rahmen einer Langzeitanwendung erfolgreich zur Gewichtsabnahme im Vivantes Klinikum Berlin/ Brandenburg eingesetzt.

amdiät® UltraFast:

3x täglich

Einfach alle drei Hauptmahlzeiten im Abstand von 4-6 Stunden durch einen **AMFORMULA® Shake** ersetzen.

amdiät® - Gewichtsreduktion/ Reduktionsphase*

2x täglich

amdiät® - Gewicht halten/ Haltephase**

1x täglich

So bereitest du deinen Shake zu:

1 Shake = 30 g Pulver in 250 ml fettarme Milch (1,5% Fett) einrühren.

30 g Pulver entsprechen 2 gestrichenen Messlöffeln.

Einen passenden Messlöffel findest Du in jeder Packung.

*Gewichtsreduktion mit AMFORMULA® "Vital & Diet": Das Ersetzen von zwei täglichen Hauptmahlzeiten durch je einen Shake trägt zur Gewichtsreduktion im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung bei.

**Das Ersetzen einer Hauptmahlzeit hilft dir, dein Gewicht zu halten. Das Produkt erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Achte auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr, sowie eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil.

Zutaten:

Molkeneisweiß-Konzentrat, **Milch**eisweiß, Fruktose, Mais-Dextrin, Inulin, **Soja**öl, Aroma (enthält **Laktose**), Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Emulgator (**Soja**-Lecithin), färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Erdbeerpulver (1.0%), Glukosesirup, Säuerungsmittel (Citronensäure), Magnesiumhydroxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Natriumphosphat, Speisesalz, Kaliumphosphat, Eisen(II)-Sulfat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose), Zinkoxid, Mangan(II)-sulfat, Nicotinamid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Retinylacetat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Kaliumjodid, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Nährwertangaben:

Durchschnittliche Nährwerte:	pro 100 g	RM** pro 100g	pro Tagesportion*	RM** pro Tagesportion	pro Tagesportion Verzehrfertig *****	RM** pro Tagesportion Verzehrfertig *****
Energie	1.586 kJ / 377 kcal	18,88%	476 kJ / 113 kcal	5,67%	970 kJ / 230 kcal	11,55%
Fett	9,7 g	13,86%	2,91 g	4,16%	6,7 g	9,57%
davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g	13,00%	0,78 g	3,90%	3,5 g	17,50%
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,0 g	****	0,60 g	****	1,6 g	****
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,0 g	****	1,5 g	****	1,6 g	****
Kohlenhydrate	20,5 g	7,88%	6,15 g	2,37%	18,2 g	7,00%
davon Zucker	15,9 g	17,67%	4,77 g	5,30%	16,8 g	18,67%
Ballaststoffe	14,9 g	****	4,47 g	****	4,5 g	****
Eiweiß	43,9 g	87,80%	13,17 g	26,34%	21,7 g	43,40%
Salz	1,2 g	20,00%	0,36 g	6,00%	0,64 g	10,67%
Vitamine und Mineralien	pro 100 g	% NRV*** pro 100 g	pro Tagesportion*	% NRV*** pro Tagesportion*	pro Tagesportion Verzehrfertig*****	% NRV*** pro Tagesportion Verzehrfertig*****
Vitamin A	1.585 µg RE	198,00%	510 µg RE	64,00%	510 µg RE	64,00%
Vitamin D	4,7 µg	94,00%	1,5 µg	30,00%	1,5 µg	30,00%
Vitamin E	16,2 mg α-TE	135,00%	5,0 µg α-TE	42,00%	5,0 µg α-TE	42,00%
Vitamin C	70,2 mg	88,00%	25,3 mg	32,00%	25,3 mg	32,00%
Vitamin B1 (Thiamin)	1,3 mg	118,00%	0,49 mg	45,00%	0,49 mg	45,00%
Vitamin B2 (Riboflavin)	2,2 mg	157,00%	1,1 mg	79,00%	1,1 mg	79,00%
Niacin	17,9 mg NE	112,00%	5,6 mg NE	35,00%	5,6 mg NE	35,00%
Vitamin B6	1,5 mg	107,00%	0,57 mg	41,00%	0,57 mg	41,00%

Folsäure	252 µg	126,00%	95,7 µg	48,00%	95,7 µg	48,00%
Vitamin B12	6,2 µg	248,00%	2,9 µg	116,00%	2,9 µg	116,00%
Biotin	46,2 µg	92,00%	23,9 µg	48,00%	23,9 µg	48,00%
Vitamin B5 (Pantothensäure)	3,2 mg	53,00%	1,8 mg	30,00%	1,8 mg	30,00%
Vitamin K	76,4 µg	102,00%	22,9 µg	31,00%	22,9 µg	31,00%
Calcium	585 mg	73,00%	470 mg	59,00%	470 mg	59,00%
Phosphor	570 mg	82,00%	398 mg	57,00%	398 mg	57,00%
Kalium	448 mg	22,00%	522 mg	26,00%	522 mg	26,00%
Eisen	16,5 mg	118,00%	5,0 mg	36,00%	5,0 mg	36,00%
Zink	10,5 mg	105,00%	4,2 mg	42,00%	4,2 mg	42,00%
Kupfer	1,1 mg	110,00%	0,36 mg	36,00%	0,36 mg	36,00%
Jod	52,3 µg	35,00%	45,0 µg	30,00%	45,0 µg	30,00%
Selen	89,6 µg	163,00%	34,4 µg	63,00%	34,4 µg	63,00%
Magnesium	288 mg	77,00%	116 mg	31,00%	116 mg	31,00%
Mangan	3,4 mg	170,00%	1,0 mg	50,00%	1,0 mg	50,00%
Linolsäure	4,1 g	****	1,3 g	****	1,3 g	****
Laktose	2,4 g	****	12,7 mg	****	12,7 mg	****
Natrium	461 mg	****	255 mg	****	255 mg	****

* 30g Pulver mit 250ml Wasser

** RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen
(8400kj/2000kcal)

*** NRV = Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO(EU) Nr. 1169/2011

**** keine Nährstoffbezugswerte bekannt

***** 30g Pulver mit 250ml fettarmer Milch

Erwachsenen wird empfohlen, 1 Portion, 30 Gramm Pulver, mit einem Glas 250ml fettarmer Milch einzunehmen. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. An einem trockenen Ort unter 25° C lagern.