

Fasten Tee, PZN 3958471

Artikelnummer 800290

Wenn weniger mehr sein soll

Fasten kann viele positive Auswirkungen auf unser Wohlfühl haben. Allerdings stellt uns der Verzicht auf Genussmittel auch vor echte Herausforderungen. Unser Kräutertee ist daher ein geeigneter Begleiter für Ihre Fastenzeit: Er schmeckt lecker und ist gut bekömmlich – ideal zur Flüssigkeitszufuhr und zum Durstlöschen.

Bad Heilbrunner® Fasten Tee ist eine erlesene Kräutermischung, um Ihren Flüssigkeitshaushalt während des Fastens im Lot zu halten. Mate enthält natürliches Koffein, verleiht dem Tee eine leicht-herbe Note und unterstützt Sie gemeinsam mit grünem Tee dabei, während des Fastens aktiv am Alltag teilzunehmen.

Inhaltsstoffe

- Grüner Tee (40%)
- Mate (28%) koffeinhaltig
- Brennnessel (15%)
- Koriander
- Wacholder (2%)

Packungsinhalt

- 8 Filterbeutel zu je 1,8 g = 14,4 g
- metallklammerfrei

Zubereitungsempfehlung

Einen Filterbeutel Tee mit 150 ml kochendem Wasser aufgießen und mindestens 10 Minuten ziehen lassen. Trinken Sie im Rahmen einer 6-wöchigen Fastenkur 3-4 Tassen pro Tag.

Nährwerttabelle

Nährwertangaben	pro 100 ml Aufguss	pro Filterbeutel (200 ml Wasser)
Brennwert	3 kj (1 kcal)	7 kj (2 kcal)
Fett	0 g	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0,2 g	0,4 g
davon Zucker	< 0,1 g	< 0,1 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g

Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

- Vegan
- Koffeinhaltig
- Laktosefrei
- Glutenfrei
- Ohne Zusatz von Aromen