

Salus[®] Floradix[®] Eisen plus B12 vegan Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

- Mit Eisen(II)-gluconat
- Zur Versorgung mit Eisen, Vitamin C und Vitamin B12 bei veganer Ernährung
- Bildung roter Blutkörperchen *)
- Sauerstofftransport **)
- Hämoglobinbildung ***)

* bis **) siehe unter Informationen

Anwendungen, Dosierung, Verzehrempfehlung

1 bis 2 Kapsel(n) pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit.

Es wird empfohlen, die Kapsel(n) eine ½ Stunde vor einer Mahlzeit einzunehmen. Die Einnahme sollte über einen Zeitraum von 4 bis 8 Wochen erfolgen. Nach Möglichkeit soll der Verzehr nicht zusammen mit Kaffee bzw. Schwarz- oder Grüntee erfolgen, denn die darin enthaltenen Gerbstoffe können die Aufnahme von Eisen beeinträchtigen.

Wichtige Hinweise:

Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten!

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Zusammensetzung lt. Packungsangabe

Eisengluconat, Baobab-Fruchtpulver (22 %), Überzugsmittel
Hydroxypropylmethylcellulose, Schafgarbenpulver (8 %), Brennesselpulver (8 %),
L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Nicotinamid (Niacin), Trennmittel Magnesiumsalze der
Speisefettsäuren, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Riboflavin (Vitamin B2),
Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Methylcobalamin (Vitamin B12).

Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit:

Sie sind kühl (5 bis 25 °C), trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern.

Inhaltsstoffe

Vitamine / Mineralstoffe

Tagesdosis pro	1 Kapsel
Tagesdosis in %	1 Kapsel
Eisen	14 mg / 100,0 %
100,0 %	
Niacin	16 mg NE / 100,0 %
Riboflavin (Vitamin B2)	1,4 mg / 100,0 %
Thiamin (Vitamin B1)	1,1 mg / 100,0 %
Vitamin B12	5,0 µg / 200,0 %
Vitamin B6	1,4 mg / 100,0 %
Vitamin C	20 mg / 25,0 %

NE = Niacin-Äquivalent

% der Referenzmenge gem. EU-Verordnung 1169/2011

Vitamine / Mineralstoffe

Tagesdosis pro	2 Kapseln
Tagesdosis in %	2 Kapseln
Eisen	28 mg / 200,0 %
Niacin	32 mg NE / 200,0 %
Riboflavin (Vitamin B2)	2,8 mg / 200,0 %
Thiamin (Vitamin B1)	2,2 mg / 200,0 %
Vitamin B12	10,0 µg / 400,0 %
Vitamin B6	2,8 mg / 200,0 %
Vitamin C	40 mg / 50,0 %

NE = Niacin-Äquivalent

% der Referenzmenge gem. EU-Verordnung 1169/2011

INFORMATIONEN

Floradix® Eisen plus B12 vegan wurde für die vegane Ernährungsweise entwickelt. Es basiert auf unserem bewährten Floradix® Eisen-Tonikum. Das Nahrungsergänzungsmittel Floradix® Eisen plus B12 vegan gewährleistet die Versorgung mit gut verfügbarem zweiwertigem Eisen schon bei normalem Bedarf, aber auch bei erhöhtem Eisenbedarf z. B. durch verstärkte Menstruation oder Ausdauersport, genauso wie in Schwangerschaft und Stillzeit. Damit die Eisenreserve in diesen Fällen einen vitalen, normalen Energiestoffwechsel unterstützt, ist die bereits frühzeitige Ergänzung häufig sinnvoll.

Als Besonderheit enthält Floradix® Eisen plus B12 vegan zusätzlich Vitamin B12 als physiologisch aktives Methylcobalamin. Gerade bei veganer Ernährung ist eine

ergänzende Versorgung mit Vitamin B12 notwendig, weil es durch den Verzicht auf tierische Lebensmittel in der Ernährung nicht zur Verfügung stehen kann.

Eisen, Vitamin B12, B1, B2, B6, Niacin und Vitamin C unterstützen den normalen Energiestoffwechsel. Mit Ausnahme von Vitamin B1 tragen sie zudem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Jede Zelle des Körpers benötigt zur Energiegewinnung neben Glucose auch Sauerstoff. Das eisenhaltige Hämoglobin in den roten Blutkörperchen nimmt Sauerstoff in der Lunge auf und transportiert diesen mit der Blutzirkulation zu den Zellen.

*) Eisen und Vitamin B12 unterstützen die normale Bildung roter Blutkörperchen.

**) Eisen wird für den normalen Sauerstofftransport und die Bildung von Hämoglobin benötigt.

***) Eisen, Vitamin B12, B1, B2, B6, Niacin und Vitamin C unterstützen den normalen Energiestoffwechsel. Mit Ausnahme von Vitamin B1 tragen sie zudem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.