

Magnesium-Citrat MensSana

Zutaten

Tri-Magnesiumdicitrat (96%), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Füllstoff Maisstärke, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Farbstoff Titandioxid, Cholecalciferol (0,3%)

Informationen zur Qualität der Inhaltsstoffe

Unser Körper benötigt Magnesium zur Umwandlung von Vitamin D in das biologisch aktive Vitamin D3. Das verwendete Magnesiumcitrat besitzt eine optimale Bioverfügbarkeit und wird nahezu vollkommen vom menschlichen Körper aufgenommen. Somit stellen Magnesiumcitrat und Vitamin D in Kombination die idealen Partner für eine bestmögliche Wirkung dar.

Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche verzehren täglich 3 Pulverkapseln vor dem Essen mit reichlich Wasser. Die Kapselhüllen enthalten keine wertgebenden Inhaltsstoffe und können nach Bedarf geöffnet werden. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, das Pulver dem Essen (z.B. Nudeln, Joghurt etc.) beizufügen. Das Pulver löst sich nicht in Getränken.