

Mineraldrink MensSana

Inhaltsstoffe	pro TD*	NRV%** TD*	pro TD*	Internationale Einheiten I.E.
Beta-Carotin	1 mg			
entspricht Vitamin A	167 µg RE ^{ooo}	21		
Vitamin B1	2,2 mg	200		
Vitamin B2	2,8 mg	200		
Niacin	32 mg NE ^o	200		
Pantothensäure	12 mg	200		
Vitamin B6	2,8 mg	200		
Biotin	100 µg	200		
Folsäure	200 µg	100		
Vitamin B12	5 µg	200		
Vitamin C	80 mg	100		
Vitamin D3	5 µg	100		200 I.E.
Vitamin E	12 mg α- TE ^{oo}	100		18 I.E.
Kalium	500 mg	25		
Magnesium	375 mg	100		
Natrium	43,3 mg			
Selen	27,5 µg	50		
Zink	5 mg	50		

*TD = Tagesdosis = (1 Stick)

**NRV = Nährstoffbezugswerte nach VO (EG)

Nr. 1169/2011

^o NE = Niacin-Äquivalente

^{oo} α-TE = α-Tocopherol-Äquivalente

^{ooo} RE = Retinol-Äquivalente

Tri-Magnesiumdicitrat (46,4%), Tri-Kaliumcitrat (21,8%), Säuerungsmittel Citronensäure,

Maltodextrin, Natriumhydrogencarbonat (2,7%), Trennmittel Tri-Calciumphosphat, L-Ascorbinsäure (Vitamin C) (1,5%), Aroma, D-alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E) (0,7%), Zinkgluconat (0,6%), Nicotinamid (Niacin) (0,6%), Süßungsmittel Sucralose, Calcium-D-Pantothenat (Pantothensäure) (0,2%), Beta-Carotin (0,2%), Cyanocobalamin (Vitamin B12) (0,09%), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6) (0,07%), Thiaminhydrochlorid (Vitamin B1) (0,05%), Riboflavin-5-phosphat (Vitamin B2) (0,05%), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Cholecalciferol (Vitamin D3) (0,04%), Folsäure (0,004%), Biotin (0,002), L-Selenmethionin (0,001%)

Kalium und Magnesium liegen in Form von rein organischen Citrat-Verbindungen vor, die eine gute Bioverfügbarkeit besitzen und somit optimal vom menschlichen Körper aufgenommen werden können.

Erwachsene und Jugendliche trinken täglich den Inhalt eines Sticks aufgelöst in 1/4 Liter Leitungswasser, stillem Mineralwasser oder Fruchtsaft. Nicht in kohlensäurehaltigen Getränken auflösen.