

# Multifit MensSana

Inhaltsstoffe	pro TD*	NRV**% pro TD*	Internationale Einheiten I.E.
°°° RE = Retinol-Äquivalente			
Beta-Carotin	2,0 mg		
davon Vitamin A	333,3 µg RE°°°	42	
Vitamin B1	3,0 mg	273	
Vitamin B2	2,4 mg	171	
Niacin	18 mg NE°	113	
Pantothensäure	9,0 mg	150	
Vitamin B6	6,0 mg	429	
Biotin	230 µg	450	
Folsäure	400 µg	200	
Vitamin B12	6,0 µg	240	
Vitamin C	100,0 mg	125	
Vitamin D3	5,0 µg	100	200 I.E.
Vitamin E	12,0 mg α-TE	100	18 I.E.
Chrom	30,0 µg	75	
Eisen	5,0 mg	36	
Jod	150 µg	100	
Selen	30,0 µg	55	
Zink	5,0 mg	50	

\*TD = Tagesdosis = (1 Pulverkapsel)

\*\*NRV = Nährstoffbezugswerte nach VO  
(EG) Nr. 1169/2011

° NE = Niacin-Äquivalente

L-Ascorbinsäure (Vitamin C) (19,6%), Gelatine (Kapselhülle), Zinkgluconat (15,5%), Trennmittel  
Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, D-alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E) (8,8%), Kaliumiodat  
(Jod) (5,6%), Eisen(II)-Fumarat (5,2%), Nicotinamid (Niacin) (3,9%), Beta-Carotin (2,4%),  
Calcium-D-Pantothemat (Pantothensäure) (1,6%), Cyanocobalamin (Vitamin B12) (1,2%),

Chrom(III)-Chlorid (0,91%), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6) (0,83%), Farbstoff Titandioxid (0,58%), Cholecalciferol (Vitamin D3) (0,49%), Riboflavin (Vitamin B2) (0,34%), Thiaminmononitrat (Vitamin B1) (0,34%), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure) (0,12%), L-Selenmethionin (0,03%), D-Biotin (0,01%)

Die Spurenelemente **Chrom, Zink, Jod, Eisen** und **Selen** liegen als organische Verbindungen vor und werden somit gut vom menschlichen Körper aufgenommen.

Erwachsene und Jugendliche verzehren täglich 1 Kapsel vor dem Essen mit reichlich Wasser. Die Kapselhülle enthält keine wertgebenden Inhaltsstoffe und kann nach Bedarf geöffnet werden. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, das Pulver dem Essen (z.B. Nudeln, Joghurt etc.) beizufügen. Das Pulver löst sich nicht in Getränken.