

**MEGAMAX<sup>®</sup>**

*Nutrition*

# Eiweiß 100

## Casein + Whey Protein

✓ Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse\*

✓ Erhaltung normaler Knochen\*

**Vanille-Geschmack**

30 g

## Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig\*\*.

**ZUTATEN:** Molkeneiweiß-Konzentrat = Whey Protein, **Milch**eiweiß (davon ca. 80 % Casein), Aroma, Magnesiumcarbonat, Emulgator (**Soja**-Lecithin), L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**ANWENDUNG:** Den Inhalt dieses Beutels (30 g) in 300 ml Wasser oder Magermilch einrühren und mit dem MEGAMAX-Mixbecher ca. 30 Sekunden lang kräftig schütteln. Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und nach dem Training, oder im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät nach Plan trinken. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Molkeneiweiß, Milcheiweiß.

\* Die in MEGAMAX Eiweiß 100 enthaltenen Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung normaler Knochen. Magnesium trägt zur körpereigenen Eiweißsynthese und zu normalen Muskelfunktionen bei. Es unterstützt zudem normale Funktionen im Energiestoffwechsel und Nervensystem. MEGAMAX Eiweiß 100 eignet sich hervorragend zur Anreicherung der täglichen Ernährung mit Eiweiß, z.B. für Sportler oder im Rahmen eines Diätplans.

\*\* Das Produkt enthält von Natur aus Kohlenhydrate, vor allem in Form von Milchzucker (Lactose).

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Wasser	PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Milch (0,3 % Fett)			
Energie	1570 kJ (370 kcal)	471 kJ (111 kcal)	913 kJ (215 kcal)			
Fett	3,1 g	0,9 g	1,2 g			
– davon gesättigte Fettsäuren	3,0 g	0,9 g	1,0 g			
Kohlenhydrate	5,1 g	1,5 g	16 g			
– davon Zucker	3,3 g	1,0 g	15 g			
Ballaststoffe	< 0,1 g	< 0,1 g	< 0,1 g			
Eiweiß	80 g	24 g	35 g			
Salz	0,53 g	0,16 g	0,57 g			
		NRV <sup>1</sup>	NRV <sup>1</sup>			
Vitamin B1 = Thiamin in mg	2,75	250	0,83	75	0,97	88
Vitamin B2 = Riboflavin in mg	3,6	257	1,1	79	1,5	107
Vitamin B6 in mg	3,6	257	1,1	79	1,2	86
Pantothensäure in mg	15	250	4,5	75	5,3	88
Niacinamid in mg	40	250	12	75	12,2	76
Biotin in µg	125	250	37,5	75	43,5	87
Folsäure in µg	520	260	156	78	171	86
Vitamin C in mg	200	250	60	75	63,1	79
Vitamin E in mg	30	250	9	75	9,1	76
Vitamin B12 in µg	17,8	712	5,3	212	6,2	248
Calcium in mg	755	94	226	28	601	75
Magnesium in mg	236	63	70,9	19	112	30
BCAAs <sup>2</sup> in g	17,6		5,3		7,6	
<sup>1</sup> NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)						
<sup>2</sup> BCAAs = Branched chain amino acids (verzweigte Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))						
Die Anwertwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen						

Kühl und trocken lagern.  
Mindestens haltbar bis:



Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei:

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen  
Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309  
E-Mail: info@megamax.de / [www.megamax.de](http://www.megamax.de)

PZN D 09198127  
PZN A 4130509