Omega 3 vegan

nicapur

30 Kapseln

PZN (AT) 4297221, PZN (D) 10990541

Inhalt

24 g, Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrsempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

Vegan | Fruktosefrei | Glutenfrei | Laktosefrei | Sojafrei

Über das Produkt

Fette sind essenziell für unsere Ernährung. Sie dienen als Energiespeicher, Bausteine für Zellmembranen und Hormone und werden zur Aufnahme fettlöslicher Vitamine benötigt. Besonders wertvoll sind die langkettigen Omega-3-Fettsäuren Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA), die in fettreichen Fischen und Algen vorkommen. Mit der westlichen Ernährung werden zu wenige Omega-3-Fettsäuren aufgenommen. Beim Verzicht auf Fisch aufgrund einer vegetarischen oder veganen Lebensweise, bietet sich eine Ergänzung von pflanzlicher DHA aus Algenöl an. Die Mikroalge *Schizochytrium sp.* ist eine ausgezeichnete vegane Quelle für Omega-3-Fettsäuren und liefert pflanzliche DHA. DHA ist speziell für Schwangere wichtig, eine zusätzliche Einnahme wird von Fachgesellschaften empfohlen.

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- **Vegan täglich gut versorgt:** 1 Kapsel liefert 250 mg DHA.
- **Mit pflanzlichem DHA:** Aus dem Öl der Mikroalge Schizochytrium sp.
- **Für eine stabile Herzfunktion:** Die tägliche Aufnahme von 250 mg EPA und DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Herzfunktion bei.
- **Für Gehirn und Augen:** Die tägliche Aufnahme von 250 mg DHA trägt zur Erhaltung der normalen Gehirnfunktion und Sehkraft bei.
- **Für Schwangerschaft & Stillzeit:** Zur Deckung des Mehrbedarfs. Die tägliche Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	1 Kapsel	% NRV*
Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*	625 mg	-
daraus Docosahexaensäure	250 mg	-
Vitamin E (mg α-TE)	8,0 mg	67

*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

Zutaten

Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, modifizierte Stärke (Kapselhülle), Feuchthaltemittel: Glycerin; Emulgator: Carragenan; Sonnenblumenöl, D-alpha-Tocopherol, Antioxidationsmittel: Rosmarinextrakt, stark tocopherolhaltige Extrakte, Ascorbylpalmitat.

Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.
Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 22.11.2024

Nicapur Micronutrition GmbH
Urstein Süd 17/1, A-5412 Puch/Salzburg
nicapur.com
T +43 662 83 00 27
office@nicapur.com