

BioActive Zink

- Organisch gebundenes Zink sorgt für eine hohe Aufnahmefähigkeit
- Zinkgluconat mit 15 mg Zink pro Tablette
- Für Haut, Haare, Nägel und Knochen
- Unterstützt den normalen Säure-Basen-Stoffwechsel
- Trägt zu einer normalen Immunfunktion bei
- Hergestellt unter pharmazeutischer Kontrolle

Was ist BioActive-Zink?

BioActive-Zink besteht aus runden, weißen Tabletten mit sauberem, organisch gebundenem Zink in Form von Zinkgluconat, das eine hohe Absorption im Körper aufweist. Der Gehalt an elementarem Zink in jeder Tablette beträgt 15 mg. Dies entspricht 150% der NRV. BioActive-Zink muss nicht mit einer Mahlzeit eingenommen werden.

Was ist Zink?

Zink ist ein essentielles Mineral und ein Spurenelement, das vor allem in den Zellen und in geringerem Maße in der Zellflüssigkeit im ganzen Körper vorkommt. Unsere weißen und roten Blutkörperchen beispielsweise enthalten einen erheblichen Zinkanteil. Zink ist neben Kupfer ein wichtiger Bestandteil des antioxidativen Enzyms Superoxiddismutase (SOD).

Zink hat viele verschiedene Funktionen im menschlichen Körper und unterstützt etwa 200 verschiedene Enzyme, darunter Enzyme, die für den Stoffwechsel von Nährstoffen und für die Übertragung und Ausführung der genetischen Kodierung wichtig sind.

Unser Körper enthält 2-4 g Zink, das in allen Körperzellen, insbesondere in den Muskeln, Knochen und der Haut verteilt ist. Wir haben jedoch kein bestimmtes Zinkdepot und benötigen daher eine kontinuierliche Versorgung mit dem Mineral. Die höchsten Konzentrationen von Zink im Körper sind in der männlichen Prostata und in den Samenzellen zu finden.

Der Bedarf an Zink ist in der Pubertät, bei schwangeren und stillenden Frauen, bei Vegetariern, bei älteren Menschen, bei starkem Alkoholkonsum, unter Stress, beim Einsatz von Diuretika und bei stark schwitzenden Menschen am größten.

Zink ist im empfohlenen Dosierungsbereich ungiftig, aber hohe Zinkdosen (10- bis 30-fache NRV) über einen längeren Zeitraum können zu einem Kupfermangel führen.

Die gleichzeitige Einnahme von Eisen und Zink kann die Zinkaufnahme des Körpers negativ beeinflussen. Eine hohe Kalziumzufuhr kann auch die Aufnahme von Zink im Körper reduzieren.

90 Tbl.: PZN 14288447