

ISOSTAR H&P Pulver Zitrone

PZN: 14385021

Das Hydrate & Perform-Pulver ist eine isotonische Getränkemischung für Training und Wettkampf, die den Bedürfnissen der Sportler gerecht wird:

- Die richtige Flüssigkeitsaufnahme: Die isotonische Formel ermöglicht eine schnelle Flüssigkeitszufuhr und stellt das Gleichgewicht von Mineralien und Hydratation im Körper wieder her. Vor der Anstrengung eingenommen, hilft es dabei, die Flüssigkeitsreserven vor dem Start zu optimieren. Während der Anstrengung unterstützt es, die Leistung bei längerem Ausdauersport aufrechtzuerhalten. Außerdem trägt es zu einer besseren Regeneration nach der Anstrengung bei:
- Durch eine ausgezeichnete Energiezufuhr.
- Durch Mikronährstoffe, insbesondere Calcium und Magnesium, die zur normalen Muskelfunktion beitragen.
- Durch antioxidative Eigenschaften in Verbindung mit den Vitaminen C, E und Zink, die helfen, Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Durch Vitamin B1, welches zu einem normalen Energiestoffwechsel beiträgt.

Auch in den Geschmacksrichtungen: Cranberry, Orange und Grapefruit erhältlich.

*Kohlenhydrat- und Elektrolytlösungen helfen, die Leistung bei längerem Ausdauersport aufrechtzuerhalten.

Zutaten

Saccharose, Glukosesirup, Säuerungsmittel Zitronensäure, Natriumcitrat, Maltodextrin, Calciumphosphat, natürliches Zitronenaroma und andere natürliche Aromen, Magnesiumcarbonat, Natriumchlorid, Geschmacksverstärker: Kaliumchlorid, Antioxidationsmittel Ascorbinsäure, Vitamin B1, Farbstoff Beta-Carotin.

Kann Spuren von Milchzucker (Laktose) und Soja enthalten.

Gebrauchsanweisung

Während des Aufwärmens und in regelmäßigen Abständen während und bis zu 2h nach dem Training (150 ml alle 15 Minuten).

Herstellung einer Portion: 3 Dosierlöffel in 500 ml Wasser auflösen.

Hydrate & Perform Lemon

	Einheit	Inhalt für 100g	Referenzmenge* für 100g	Inhalt für 500ml	Referenzmenge* für 500ml
Energie	Kj	1590	19%	633	7%
Energie	Kcal	374	19%	149	7%
Fett	g	0	0%	0	0%
davon gesättigte Fettsäuren	g	0	0%	0	0%
Kohlehydrate	g	88	34%	35	13%
davon Zucker	g	70	78%	28	31%
Proteine	g	0	0%	0	0%
Salz	g	2,8	33%	1,1	13%
Vitamin B1	mg	0,58	53%	0,23	21%
Vitamin C	mg	100	125%	40	50%
Calcium	mg	400	50%	160	20%
Magnesium	mg	155	41%	62	17%

* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (8400kj / 2000kcal)

Saccharose, Glucosesirup, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Natriumcitrat, Maltodextrin, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Natriumchlorid, natürliches Zitronenaroma mit anderen natürlichen Aromen, Magnesiumcarbonat, Vitamine: C und Thiamin (B1)

Kann enthalten: Milch, Gerste und Soja