

# elektrolyt<sup>®</sup>

## FENCHELGESCHMACK



**DOSIERUNG & ZUBEREITUNG:** Humana Elektrolyt darf nicht konzentrierter als angegeben aufgelöst werden: Inhalt eines Portionsbeutels (6,25 g Pulver) in 250 ml frisch abgekochtem Trinkwasser auflösen und portionsweise warm oder kalt trinken. Bitte auf Trinktemperatur (37° Grad) überprüfen. Erwärmte Reste nicht wieder verwenden.

### 1. Rehydratation am 1. Tag mit Humana Elektrolyt in den ersten 3-6 Stunden ausschließlich:

| 1.-3. Monat                               | 4.-5. Monat | 6.-12. Monat               | Kinder                    | Erwachsene |
|-------------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------------------|------------|
| Trinkmenge nach Anweisung des Arztes      |             |                            |                           |            |
| Trinkmenge auf 50-150 ml/kg Körpergewicht |             | 40-100 ml/kg Körpergewicht | 30-40 ml/kg Körpergewicht |            |

### 2. Realimentation am 1./2. Tag durch Stillen oder mit Humana HN Heilnahrung

**ZUTATEN:** Glukose, Maltodextrin, Natriumchlorid, Kaliumcitrat, Natriumcitrat, Fenchel-Kümmel-Extrakt

**KONTRAINDIKATIONEN:** Humana Elektrolyt darf nicht verwendet werden bei Niereninsuffizienz, metabolischer Alkalose, unstillbarem Erbrechen, Bewusstseinstörung bzw. Schock bei schwerer Dehydratation und Kohlenhydratresorptionsstörung (Monosaccharid-Malabsorption).

| Zusammensetzung*<br>Im Durchschnitt enthalten                            |            | 100 g<br>Pulver          | 100 ml<br>trinkfertige Lösung |
|--------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------|-------------------------------|
| <b>Energie</b>                                                           | kJ<br>kcal | 1291<br>304              | 32<br>8                       |
| <b>Fett</b><br>davon gesättigte<br>Fettsäuren                            | g          | <0,1<br><0,1             | <0,1<br><0,1                  |
| <b>Kohlenhydrate</b><br>davon<br>- Zucker<br>- Glucose<br>- Maltodextrin | g          | 75,6<br>63<br>63<br>12,6 | 1,9<br>1,6<br>1,6<br>0,3      |
| <b>Eiweiß</b>                                                            | g          | <0,1                     | <0,1                          |
| <b>Salz</b>                                                              | g          | 13,7                     | 0,34                          |
| Natrium                                                                  | mg         | 5474                     | 137                           |
| Kalium                                                                   | mg         | 2929                     | 73                            |
| Chlorid                                                                  | mg         | 6976                     | 174                           |
| Osmolarität                                                              | mosmol/l   |                          | 225                           |

\* Aufgrund des speziellen Nährstoffbedarfs bei Durchfallerkrankungen weicht der Gehalt der Mineralstoffe und Vitamine von den Mindest- und Höchstmengen gemäß Verordnung (EU) 2016/128 ab.

## elektrolyt<sup>®</sup>

### FENCHELGESCHMACK

Humana Eltern-Service  
Mo.-Fr. 9-17 Uhr  
0421 243-26 222  
eltemberatung@humana.de  
www.humana.de

Humana Vertriebs GmbH  
Postfach 28 61 29  
28361 Bremen  
PZN 15394393



4 031244 701718

# elektrolyt<sup>®</sup>

## FENCHELGESCHMACK



**KOHLLENHYDRATE  
MINERALSALZE**

Orale Mineralstoff- und Flüssigkeitsergänzung zum Diätmanagement bei Dehydratation (im Fall von Durchfall oder Erbrechen).

Für Säuglinge, Kinder und Erwachsene

Lebensmittel für besondere  
medizinische Zwecke (bilanzierte Diät)  
Glutenfrei  
Fenchelgeschmack

Inhalt 75 g e (12 Beutel à 6,25 g)

**ANWENDUNG:** Humana Elektrolyt ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), zum Diätmanagement bei Dehydratation (im Fall von Durchfall oder Erbrechen), zur ergänzenden Ernährung geeignet - nur im Rahmen der ärztlichen Verordnung. Humana Elektrolyt dient dem Ausgleich von Flüssigkeitsverlusten in den ersten 3-6 Stunden am ersten Tag der Durchfallerkrankung (orale Rehydratation).

**WICHTIGE HINWEISE:** Humana Elektrolyt bitte nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Humana Elektrolyt ist geeignet von Geburt an, zur ergänzenden Ernährung. Jede Diarrhoe kann Anzeichen einer schweren Erkrankung sein. Bei längerer Dauer und/oder Beeinträchtigung des Allgemeinbefindens ist daher unverzüglich ein Arzt aufzusuchen. Insbesondere bei Säuglingen und Kleinkindern können Durchfälle, besonders bei gleichzeitigem unstillbarem Erbrechen, rasch zu schweren Krankheitserscheinungen (Bewusstseinstörung, Schock) führen. Es ist daher ratsam, bei Durchfallerkrankungen von Säuglingen und Kleinkindern in jedem Fall einen Arzt hinzuzuziehen. Nicht zur parenteralen Ernährung geeignet.

**AUFBEWAHRUNG:** Kühl und trocken gelagert ist ein original verschlossener Beutel mindestens haltbar bis Ende; siehe Bodenprägung

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), zum Diätmanagement bei Dehydratation (im Fall von Durchfall oder Erbrechen), zur ergänzenden Ernährung.

Inhalt 75g /  
12 Beutel à 6,25g