

Humana

FÜR DIE BESONDEREN DIÄTETISCHEN BEDÜRFNISSE



Viele Babys leiden an funktionalen gastrointestinalen Störungen wie Säuglingskoliken oder Obstipation. Wenn der noch unreife Darm eines Säuglings Probleme mit der Verdauung hat, kann das zu Unwohlsein, Bauchschmerzen und hartem Stuhlgang führen.

Wir haben **Humana AC** speziell entwickelt, um das Diätmanagement von Säuglingskoliken, Obstipation und verwandten Symptomen zu unterstützen.

Das Milchprotein wurde leicht aufgespalten, um dessen Verdauung zu erleichtern und die Magenentleerung zu beschleunigen.

Humana AC enthält verglichen mit normaler Säuglingsnahrung weniger Laktose und reduziert die Gasbildung bei der Verdauung.

Lipomilk® ist eine exklusive Fettmischung von Humana, die aufgrund ihres hohen Anteils an β -Palmitat im Milchlipoat leicht verdaulich ist. Galacto-Oligosaccharide und β -Palmitat sorgen für weichere Stühle, regulieren die Darmtätigkeit und reduzieren Kalken.

Humana Expert ist unsere Spezialnahrung für Säuglinge und Kleinkinder mit speziellen diätetischen Bedürfnissen – basierend auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.



Humana

ANWENDUNG

Humana AC ist zum Diätmanagement von Säuglingen mit gastrointestinalen Störungen, Säuglingskoliken oder Obstipation geeignet.

WICHTIGE HINWEISE

Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Hebamme, wenn Sie eine Säuglingsnahrung verwenden möchten.

Humana AC basiert auf einem leicht aufgespaltenem (hydrolysiertem) Molkenprotein und eignet sich nicht bei Kuhmilchallergien, Laktoseintoleranz oder Störungen des Glucose- und Galactosestoffwechsels. **Humana AC** ist zur ausschließlichen Ernährung von Säuglingen von Geburt an oder zur ergänzenden Ernährung nach dem 6. Monat bestimmt. Nur zur enteralen Ernährung geeignet.

Humana AC nur unter ärztlicher Kontrolle verwenden.

Überlassen Sie Ihrem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauernem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.

WIR SIND FÜR SIE DA

Humana Eltern-Service

Mo.-Fr. 9 - 17 Uhr

0421 243 - 26 222

elternberatung@humana.de

www.humana.de



EINFACH ZUBEREITET

Folgen Sie beim Zubereiten der Säuglingsnahrung der Anleitung. Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen, jede Mahlzeit frisch zubereiten. Sofort füttern und Beutel nicht wieder verwenden. Falsche Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. Nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr).

1. Wasser abkochen, auf 50°C abkühlen lassen und zur Hälfte in eine saubere Flasche füllen.
2. Pulver mit beiliegendem Messlöffel entnehmen und mit einem Messerrücken o.ä. abstreifen. Erforderliche Pulvermenge in die Flasche füllen.
3. Flasche schließen und sofort kräftig schütteln, dann restliches Wasser zugeben und erneut kräftig schütteln.
4. Sauger befestigen und Inhalt auf Trinktemperatur (37°C) prüfen.

RICHTIG DOSIERT

Alter des Babys	Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)	Flaschenmahlzeiten pro Tag
0 - 1 Monate*	90	3	100	5-8
2. Monat	90	3	100	7-8
3. Monat	120	4	130	6-7
4. Monat	150	5	170	4-6
nach dem 4. Monat	180	6	200	4-6

Bitte verwenden Sie nur den Messlöffel aus dieser Packung (fast ca. 4,5 g).

Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell variieren, denn jedes Baby ist einzigartig.

*Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme



Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei gastrointestinalen Störungen, Säuglingskoliken oder Obstipation bei Säuglingen. Zur ausschließlichen Ernährung von Geburt an und zur ergänzenden Ernährung nach 6 Monaten geeignet.

600g e
2 Beutel à 300g

Humana Vertriebs GmbH
Postfach 286129, 28361 Bremen

Unter Schutzatmosphäre verpackt. Füllhöhe technisch bedingt. Kühl und trocken gelagert ist der original verschlossene Beutel mindestens haltbar bis: siehe Bodenaufdruck der Folienpackung. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen.



Mehr als
65 Jahre
Erfahrung
in Wissenschaft
und Forschung

600g

Humana

WAS IST ENTHALTEN

Im Durchschnitt enthalten	100 g Pulver	100 ml trinkfertige Nahrung
Energie	2034 kJ	275 kcal
Fett , davon:	25,9 g	3,5 g
gesättigte Fettsäuren	13,8 g	1,9 g
β -Palmitat	2,2 g	0,30 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	8,8 g	1,2 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,3 g	0,45 g
Kohlenhydrate , davon:	50,7 g	6,6 g
Zucker	5,3 g	0,71 g
Laktose	2,4 g	0,32 g
Kohlenhydrate , davon:	3,6 g	0,49 g
Galacto-Oligosaccharid	3,6 g	0,49 g
Eiweiß	10,9 g	1,5 g
(Molkenprotein*, leicht hydrolysiert)		
Salz	0,51 g	0,07 g
Vitamine		
Vitamin A	448 µg	60,5 µg
Vitamin D	11,0 µg	1,5 µg
Vitamin E	13,6 mg	1,8 mg
Vitamin K	63,3 µg	8,5 µg
Vitamin C	82,8 mg	11,2 mg
Thiamin	0,83 mg	0,11 mg
Riboflavin	1,2 mg	0,17 mg
Niacin	8,3 mg	1,1 mg
Vitamin B ₆	0,78 µg	0,11 µg
Folsäure	91,5 µg	12,3 µg
Vitamin B ₁₂	1,5 µg	0,20 µg
Biotin	51,1 µg	6,9 µg
Pantothensäure	5,8 mg	0,79 mg
Mineralstoffe		
Natrium	215 mg	29,0 mg
Kalium	585 mg	79,0 mg
Chlorid	534 mg	72,1 mg
Calcium	728 mg	98,3 mg
Phosphor	305 mg	41,2 mg
Magnesium	48,5 mg	6,5 mg
Eisen	6,8 mg	0,92 mg
Zink	7,0 mg	0,95 mg
Kupfer	0,44 mg	0,06 mg
Mangan	0,25 mg	0,03 mg
Fluorid	0,05 mg	0,01 mg
Selen	28,2 µg	3,8 µg
Chrom ¹	28,0 µg	3,8 µg
Molybdän ¹	3,0 µg	0,41 µg
Jod	80,0 µg	10,8 µg

*aus Kuhmilch
natürlicher Gehalt
Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Zutaten: Maltodextrin, wasserfreies **Milchfett**, Molkenproteinhydrolysat, pflanzliche Öle (Palm-, Raps-, Sonnenblumel), Galacto-Oligosaccharid (aus Milch), Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Polymilch, Kaliumcitrat, Laktose, Calciumcarbonat, Emulgator: Sojalecithine, Cholesterin, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Magnesiumcarbonat, Öl aus Mortierella alpin, Inositol, Kaliumcitrat, Vitamin C, Eisenbisglycinat, Taurin, Nucleotide (Cytidin-5'-monophosphorsäure, Natriumsalze der Uridin-5'-phosphorsäure, Adenosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Inosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-phosphorsäure), Vitamin E, L-Carnitin, Niacin, Zinkoxid, Pantothensäure, Kupfersulfat, Riboflavin, Thiamin, Vitamin B₆, Vitamin A, Mangansulfat, Vitamin D, Kaliumiodat, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin B₁₂.

Spezialnahrung bei gastrointestinalen Störungen, Säuglingskoliken oder Obstipation

von Geburt an